

ありがとう 緑のぬくもり 人へ社会へ

あなたとJAを結ぶ情報誌

ゆめのいまり



JA伊万里ホームページアドレス <https://jaimari.saga-ja.jp/>





レツツ!!
EnGei-888
-888
園芸

「伊万里梨」を全国へ。魅力が詰まった品目です

大川町
(梨
120アール)

吉原 政隆 さん (68歳)
よしはら まさたか

夏の定番果実の梨。「伊万里梨」はブランド化されて全国的に有名です。
お中元でもたくさんの梨が全国へ送られます。

今回は収穫前の「豊水梨」の園を訪れ、吉原さんに梨の生産の魅力などの話を伺いました。

——梨の栽培を始めたきっかけをお聞かせください。

私が梨の栽培に携わったのは20歳のときです。家の後継ぎだったので、自然な流れで就農しました。現在は「幸水」「豊水」を中心におきづき」「新高」「甘太」などを栽培しています。

——栽培で特に気を遣うことや難しいことはありますか?

まずは、交配(授粉)作業が第一になります。病気はもちろん心配しますが、それは結実後の話です。近年の温暖化の影響で結実にくくなっていると感じています。きちんと果実になるよう交配を確実に行なうことが重要だと思っています。

後は、冬場の剪定作業も大事です。残した枝に養分を回すため伸びすぎた枝を剪定します。この作業次第で梨の収量にも影響が出ますので気を遣いながら行います。経験が必要な作業ですので、何年もかけて技術を習得します。上手くできたときは収穫が楽しみになりますね。

もくじ

contents

- レッツ!!園芸-888 2~3
- 表紙紹介 孫はかわいか 4
- ニュース&トピックス 4~7
- きゅうり優良農家表彰 8
　　インフォメーション、市場レポート
- 農政記事 9
　　私の食育日記 お水を飲んでいますか
- 9月の農作業だより 10~11
- 家庭菜園 12
- おいしいミルクレシピ 13
　　手軽に健康 手指体操
- フルーツパラダイス 14
- 理事会報告 15
　　インフォメーション、おくやみ
- 家の光10月号の主な内容 16
　　9月の「プレゼント」紹介
- おじゃましま～す班会 17
　　直売所コーナー
- ナイスガイ、さわやかさん 18
- PHOTOギャラリー 19
- インフォメーション 20

9月の行事

event

8月

- 27日～28日 イオンマリナタウン（福岡）
JA伊万里農産物出店
 - 9月 3日 九州管内系統和牛共励会（二日市）
3日～4日 豊水梨まつり
 - 14日 伊万里産素牛枝肉共励会（二日市）
 - 21日～30日 秋の交通安全県民運動
 - 26日 部会生活習慣病予防検診
 - 27日 組合員訪問日
JA年金友の会佐賀県大会
- ※予定のため、変更の可能性があります。

——當農品目として、梨の魅力は何ででしょうか。

梨は一年中何らかの作業があります。手がかかる品目ですが、逆にそこが面白く感じます。大きく実った梨を見ると一年間の苦労が報われた気がします。

また伊万里の梨は「伊万里梨」と全國的にも有名で、販売面ではこのブランド力が後押ししてくれます。特にここ数年は高値で販売されているので、まだまだ可能性のある魅力ある品目だと思います。

——梨の栽培に関心がある方に、一言お願いします。

梨は生産農家の高齢化など色々な課題があります。しかし、「伊万里梨」という諸先輩方や私達が長年かけて作り上げたブランド力があります。全国の「伊万里梨」を購入していただいてる皆さんの為にも守つていいかないといけないと感じています。

新規就農者が少ないのでそこにはぜひチャレンジしてほしいと思っています。



さが園芸888運動

チャレンジ! 活気あふれるさが園芸へ

さが園芸888運動

さが園芸888運動は、生産者やJA、行政等関係機関が連携し、令和10年度までに県内の園芸産出額888億円を目指す運動です。各種支援対策を通じて「稼げる農家」を増やし、さらに、それを目指す新たな担い手が確保されるという好循環の創出により、本県農業生産の拡大と生産者の所得増大を目指します。

※推進事業の支援内容や詳細な要件等は、JA、市町等にご確認ください。

3年ぶりの実施、完売し盛況に終わる

J A伊万里は幸水梨が出荷のピークとなる7月25日に、愛知県名古屋市の金山総合駅イベント広場で梨のトップセールスを実施しました。これは伊万里梨を集中的に出荷している中京地区の一般消費者に向けた販売イベントで、新型コロナウィルスの影響もあり3年ぶりに実施しました。

田代組合長をはじめとするトップセールス一行の中に、行政を代表して深浦伊万里市長もPR隊として参加。一行は伊万里梨「幸水」のおいしさを名古屋圏内の消費者にPRしました。

新型コロナウィルスの対策（スタッフの検温、マスク着用、アルコール消毒）をこまめに行いながら、梨の重量当てクイズや伊万里産農産物の颁布会、伊万里の豪華特産品が当たる抽選会を実施しました。当選者からは「伊万里の農産物が当たり、とても嬉しい。家族で美味しく頂きます」と笑顔で話をされました。

チラシの手配りや梨の試食は感染対策の観点から行いませんでしたが、大玉果1個40円をはじめ、準備した約400キロの「幸水」は完売。多くの通行客に好評で、会場は賑わいを見せっていました。

現在は、「幸水」の販売は終了し、「豊水」、「あきづき」の販売の真っ最中です。今後は「新高」や「王秋」、「愛宕」へと品種リレーをし、11月まで販売していきます。



▲通行客で賑わう会場



▲多くの方々に購入いただきました



▲伊万里産佐賀牛当選者と記念撮影



♥お孫さんの紹介

美桜……ダンス上手のバスケットが得意な女の子です。

桃依……折り紙が大好きで、スイミングとバスケクラブで頑張っています。

悠樹……外遊び大好きで、クルマと建機は離せません。

♥お孫さんからおじいちゃん・おばあちゃんへメッセージ

いつもおいしい梨を作ってくれてありがとう。

お手伝いいっぱいするよ。

おしごとがんばってね！

♥おじいちゃん・おばあちゃんからお孫さんへメッセージ

美桜ちゃん、桃依ちゃんには元気でやさしい今のも、自分に厳しく、思いやりのある人になって下さい。

悠樹君は活動的で機械、車に興味いっぱい。今を伸ばして下さい。

南波多町大川原

前田 美桜ちゃん (9歳)

桃依ちゃん (7歳)

祖父 前田 和規さん

ゆうき 悠樹くん (4歳)

祖母 伊津江さん



牡羊座 【全体運】身の回りのことを優先。食事の支度や掃除に力を入れるとうれしいことがありそう。健康に関する番組も◎

(3/21~4/19) 【健康運】ストレッチで体調が改善。散歩もお勧め

【幸運を呼ぶ食べ物】セロリ

甲子園での健闘を願つて

J A伊万里は8月9日に有田工業高校で、第104回全国高等学校野球選手権（8月6日～22日）に出場する同校野球部に寄付金100万円を贈呈しました。同校野球部は佐賀県勢としては21年ぶりとなる、春夏連続の甲子園出場です。



▲山崎校長（左）と田代組合長（右）

贈呈にあたり田代組合長は「甲子園春夏連続出場おめでとうございます。春に引き続きの出場は地域の力になっています。試合では元気いっぱいのプレーで甲子園を沸かせてください」と激励。甲子園での健闘を願い、山崎哲也校長へ目録を手渡しました。山崎哲也校長は「まず1勝を目標に」と力強く話をされました。13日に島根県の浜田高校と対戦し、3対5と惜しくも敗れ9年ぶりの1勝とはなりませんでしたが、最後まで諦めず堂々としたプレーを見せてくれました。

佐賀県いちご部会研修大会

全員でいちご産地の活性化を目指して

J Aグループ佐賀園芸特産振興協議会と佐賀県いちご部会は7月29日に佐賀市ガーデンテラス佐賀で、第46回佐賀県いちご部会研修大会を開催しました。

令和4年産は「いちごさん」の品質へのこだわりとシーズンを通した安定出荷を目標に、若手会員の育成や新規就農者確保に向けて部会全体が一丸となり「稼げる農業」の確立など、4事項の実現に取り組むことを決議しました。

大会の中で野菜生産改善共進会「施設いちごの部」の表彰が行われ、J A伊万里管内からは個人の部で宮本明治・啓子さんご夫妻（東部支所）が優秀賞、団体の部でJ A伊万里いちご部会が優等賞を受賞しました。

宮本明治さんは「日頃の頑張りが形に表れてとても嬉しい。これを励みにこれからも高品質のいちごを栽培し続けたい」と力強く話されました。



▲個人の部の表彰を受けた宮本明治・啓子さんご夫妻



▲団体の部の表彰を受けた原浩一いちご部会会長（右）

必要とされる共済代理店を目指して

J A伊万里は7月20日に本所にて第14回J A共済代理店連絡協議会総会を開催し、会員43名が出席しました。新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの開催となつた総会では、第1号議案の令和3年度事業活動報告及び収支決算報告についてなど2議案が提出され、全てが賛成多数で可決されました。



▲あいさつを行う池田会長

同協議会の池田雅樹会長（オートパルいまり）は「半導体不足により新車の納期が遅れています。自賠責共済の件数にも影響が出ています。大変厳しい状況ではあると思いますが、健全な共済代理店事業を展開し、組合員・地域住民の方々に必要とされる共済代理店を目指していきましょう」とあいさつしました。総会の中で共済コンプライアンス会議も開催され、共済推進をするにあたつての法令遵守や契約の際の注意事項について周知を図りました。

無人ヘリ防除安全祈願祭

実りの秋を迎えるために

J A伊万里は7月21日に果樹特産センターにて令和4年度無人ヘリコプターの安全祈願祭を執り行いました。オペレーターやJ A役職員など38名が出席し、無事故安全操業を誓いました。

田代組合長は「ヘリ防除は米作りにおいて大切な作業の一つです。ケガや事故がないように十分に注意して防除作業に努めてほしい」と激励しました。

その後、メーカーによる無人ヘリコプターの安全講習が行われ、安全飛行のための最終チェックや操縦の際の注意事項の説明を受けました。

7月下旬から9月まで2度の散布を計画し、いもち病やウンカなどの病害虫防除として、8台のヘリコプターで防除作業に取り組みます。



▲無事故安全を祈願する田代組合長



▲8台で伊万里管内の防除作業を行います



牡牛座 【全体運】好調運。遊びに行く話には積極的に参加しましょう。おしゃれに時間とお金をかけるのもお勧め。芸術鑑賞にツキ

（4/20～5/20）【健康運】腹八分目で健康に。野菜はたっぷり取って

【幸運を呼ぶ食べ物】サラダカラシナ

夏の総合展示会

3年ぶりの開催、1300人が来場

J A伊万里は7月23、24日の両日、本所にて2022夏の総合展示会を開催しました。3年ぶりの開催でしたが、両日で約1300人が来場。検温やアルコール消毒、定期的な換気など新型コロナウイルス感染対策を行いながら、安心・安全な商品を展示しました。



期間中は厳しい暑さの中、時折雨が降るなど不安定な天気ではありましたが、来場された方々は展示ブースで商品を確認して、メーカーやJA担当者からの説明を聞き入っていました。来場者は「久しぶりの展示会を楽しみにしていました。色々な商品を見て回れて、体験して購入できるのでとてもあります」と話をされました。

今回もスタンプラリーを行い、来場者は5カ所のチェックポイントを巡り、来場記念の粗品を受け取りました。また3万円以上の購入者には奨励として、伊万里産佐賀牛などが当たる抽選会がありました。

J A伊万里女性部（黒川茂美部長）は7月28日に本所会議室で、女性部員、生活担当職員ら34人が出席し女性部生活向上委員会を開きました。これは、女性部員の生活向上に役立つ知識の習得を図るために開催されているものです。



▲受講する女性部員

J A年金友の会は年2回開催で、次回は11月を予定しています。

J A年金友の会の会員数は6月末現在、県全体で6万8747名、うち100歳以上は275名となっています。



▲談笑する材木理事長（左）と房子さん

J A伊万里年金友の会親睦ゴルフコンペ

はつらつプレーで腕を競う

J A伊万里は7月22日に武雄市の武雄ゴルフクラブにて第2回JA伊万里年金友の会親睦ゴルフコンペを開催しました。競技は18ホール、個人の部で行われ、会員24組90名が参加し、日ごろから鍛えた腕を競いました。

今回のゴルフコンペは管内の会員に参加者を募り、JA伊万里独自で開催。参加した会員の皆さんには、はつらつとしたプレーを見せ気持のいい汗を流しました。なお、今大会の参加チームの中から15組が、10月7日に開催される第9回JAバンク佐賀年金友の会親睦ゴルフコンペの県大会に出場します。



◆成績【個人】

・優勝	石田 保	(中央支所)
・2位	川内 文雄	(西有田支所)
・3位	古川 広美	(北部支所)
		(敬称略)

J A年金友の会最高齢者表彰式

嶋田浅夫さん（100歳）が受賞

J A佐賀信連とJA伊万里は8月8日、嶋田浅夫さん（有田出張所）に対し、JA年金友の会の県内最高齢者表彰を行いました。

嶋田さんは今年で100歳。現在は有田町内の介護施設に入居されています。表彰式にはいらっしゃいませんでしたが、とても元気に過ごされているそうです。

表彰式には同信連の材木洋幸理事長の他、当JAの池田金融共済部長等が出席し、代理で奥様の房子さんが表彰目録を受け取られました。材木理事長は「嶋田さんとお会いできずには残念ですが、また来年も受賞してください」と話されました。

J A年金友の会の会員数は6月末現在、県全体で6万8747名、うち100歳以上は275名となっています。

双子座

【全体運】何かにつけてやり過ぎてしまいがち。始める前に自問自答を。計画を立てる慎重さがピッチの回避につながります

【健康運】ハードな運動も楽しめます 【幸運を呼ぶ食べ物】ジャガイモ

久しぶりの夏まつりの雰囲気を楽しんで

J A伊万里南波多支所青年部（稗田孝太郎部長）は、8月15日にふるさと村で第31回南波多納涼夏まつりを開催しました。このイベントは南波多町の夏の恒例行事で今回は3年ぶりの開催。新型コロナウイルスの対策を万全に準備、周知を行いながら同青年部が工夫を凝らした多彩な催しで会場は盛り上りました。

今年は総合司会にFM佐賀のモーリーさんが登場。同青



▲上手に踊れたよ（南波多保育園児）



▲抜群の掛け合いで会場を盛り上げたモーリーさん㊨と草場将司さん



▲子供たちに大人気のバルーンアート



▲南（波多）中（年）軽音部の華麗な演奏に会場は大盛り上がり



▲目玉のダイソン扇風機が当たりました



▲飛び入り参加OKの盆踊り



▲夏まつりのフィナーレに「大輪の花」が咲きました

年部の草場将司さんとのダブル司会による絶妙な掛け合いでスマーズに祭りは進行しました。南波多保育園児と「なし万里くん」らによる踊りから始まり、南（波多）中（年）軽音部の華麗な演奏に会場は釘付け。また、バルーンアートは大人気で、子供たちは声を出さずに手を大きく動かしてアピールをしていました。盆踊りの後には待ちに待ったbingo大会が始まり、ダイソンの羽根なし扇風機やニンтенドースイッチ、管内特産品を求めて、会場は祭りで一番の盛り上がりを見せています。

同青年部の夏まつり実行委員長の前田晋哉さんは「久しぶりの夏祭りの雰囲気を感じて、いい思い出になるよう楽しんでもらえた」と話をしました。



▲道の駅伊万里ふるさと村



▲四季の館



▲四季の里大川



▲松浦の里

盆用品を求め、多くの買い物客で賑わう

J A伊万里の直営直売所4店舗は8月11日から13日の3日間、お盆大売り出しセールを行い、盆用品などを求める買い物客で賑わいました。

店内にはホオズキや菊、お供え物の果物などの盆用品のほか、新鮮な野菜など旬の商品を品揃え。数量限定で玄米30キロと各種精米5キロの大特価販売なども行い、買い物客は目当ての品を次々と買い求めていました。

流通販売課の宇都係長は「ホオズキや切花、果物などのお盆用品がよく売れていた。多くの方にお買い求めいただき盛況の中、終わることができた」と話しました。

◆令和3年産さぬづり優良農家表彰

令和3年産さぬづり優良農家表彰において、次の方が入賞されましたので紹介します。(敬称略)

1.個人の部

①加温型 (100坪~400坪)	優秀賞 立石瑛人 (西部支所) 品種:はやか	坪当たり収量138.7kg 面積390坪
優等賞 原口一規 (東部支所) 品種:まりん	坪当たり収量117.0kg 面積327坪	坪当たり収量104.6kg 面積834坪
優良賞 中山道徳 (東部支所) 品種:まりん	坪当たり収量116.1kg 面積307坪	坪当たり収量81.4kg 面積240坪
優秀賞 井手垂理紗 (北部支所) 品種:まりん	坪当たり収量112.7kg 面積56坪	坪当たり収量62.4kg 面積147坪
優等賞 中山道徳 (東部支所) 品種:まりん	坪当たり収量105.2kg 面積69.8坪	坪当たり収量80.0kg 面積300坪
優良賞 富永正照 (北部支所) 品種:まりん	坪当たり収量100.1kg 面積60.6坪	坪当たり収量70.4kg 面積202坪

2.新人の部

③加温型 (700坪以上)	優秀賞 稲田孝太郎 (南波多支所) 品種:まりん	坪当たり収量104.6kg 面積834坪
④雨よけ型	優秀賞 吉田大嗣 (中央支所) 品種:まりん	坪当たり収量81.4kg 面積240坪
優良賞 前田欣二 (南波多支所) 品種:まりん	坪当たり収量62.4kg 面積147坪	坪当たり収量70.4kg 面積202坪

3.市長賞

市長賞 中山道徳 (東部支所) 品種:まりん	坪当たり収量88.4kg 面積300坪	坪当たり収量80.0kg 面積300坪
------------------------	---------------------	---------------------

レポート

令和4年産

ホオズキ出荷販売を終えて

JA伊万里管内は、生産者7名で

月盆向けのホオズキを生産しています。

主な出荷先としては、管内の直売所はも

ちろん、関東向けでは「大田花き」、関

西向けでは「なにわ花いちば」へ出荷を

行なっています。今年産は、例年より梅

雨の期間が極端に短く雨が少なかつたこ

とにより、草丈が短くなるという懸念材

料がありました。しかし、病気の発生が

少なく順調に市場出荷へと繋がり、総本

数7,010本(前年比72%)の出荷実

績となりました。

佐賀県での出荷規格は、上部に葉を

残した「枝ホオズキ」、枝から葉を取り

除き実だけを付けた「葉なしホオズキ」、

実だけの「花ホオズキ」の3種類になり

ます。今年産は感染拡大の影響や物価高

の煽りを受け、販売開始当初から苦戦を

強いられました。

近年では、JA伊万里管内でもです

が、全国的に見て高齢化による引退や規

模縮小などにより、生産量は年々減少し

ている状況です。しかしながら、ホオズ

キの需要が減少している訳ではなく、7

月盆・8月盆での需要は逆に伸びて

いる所も多くなっていますが、感染

が開催できず、使用する場面が減っている

とも言われており、一時期休業を余儀なく

された教室も出ています。現在は営業再開

されている所も多くなっていますが、感染

症が猛威を振るう中、まだまだ慎重な判断

を強いられているのが現状となっています。

日本での文化・風習を絶やさない為にも、

作付け斡旋を行ない、産地を守り続けるこ

とがJAの役割である事を念頭に置き、今

後も販売業務に努めて参ります。

流通販売課 金子靖治

地域によっては仏壇・仏間
での飾り方は、花瓶などの花器
に挿す方法、お盆やお皿の上に
置いて活ける方法、麻紐に結び
付けて吊るす方法など、飾り
方は様々です。お盆にホオズ
キが飾られる理由は諸説あり
ます。ホオズキは漢字で書く
と「鬼灯」、英語で「Chinese



フルーツの里の伊万里・有田で 「キウイフルーツ」を作ってみませんか? キウイ就農セミナー 参加者募集

日時：令和4年10月2日(日)
9:00~12:00

場所：伊万里総合庁舎(集合/解散)
定員：10名程度(事前申し込み制)

内容 ①室内研修
(キウイフルーツ栽培の概要紹介)
②園地見学、生産者との意見交換
③個人面談(終了後、解散)

対象 伊万里市または有田町で栽培を考えている方(作付面積10a以上)
・新規作付け希望の農家

申込期日 9月22日(木)まで先着受付

問い合わせ先
西松浦農業振興センター 担当:溝上、前山
TEL:0955-23-5129 FAX:0955-23-5138

主催：伊万里・西松浦青年農業者等対策協議会
(伊万里市・有田町・JA伊万里・西松浦農業振興センター)
共催：伊万里・西松浦地区農業技術者連絡会果樹部会
JA伊万里キウイフルーツ部会

農業関係予算の編成プロセスについて

日本の国家予算の編成・審議は、前年度3月末までの成立を目指して、夏頃から始まります。

今回は、農業関係予算が成立するまでの流れをご紹介いたします。



J A グループと農政連(農政協議会)は、農業の実態や農業者の要望に基づいて政府や与党・国会議員に要請活動を行い、所得増大や生産拡大につながるよう働きかけを行っています。



私の食育日記

お水を飲んでいますか



暑い日が続くこの時期、子どもたちが水を飲む機会を増やすようにしています。人の体重の約60%が水分です。子どもですと、さらに割合が多くなります。人が一日に必要な水の量は、その人の運動量や代謝にもよりますが、平均して体重の4%、体重50kgの人なら2リとなります。体内水分量の多い子どもは、幼児期で体重(kg) × 100 mlとされます。時々、家族それぞれの必要な水分量を計算して、意識するようになっています。

一日を振り返ってみるとこの水分、どんな飲み物で取っていますか？ 例えば朝、子どもは牛乳、親はコーヒー、おやつの時間はジュースなど、大人はカフェイン飲料の割合が、子どもは甘い飲み物はあります。

暑い夏、30分のお散歩をしただけでも、コップ半分の水分補給は必要になります。朝起きたとき、帰宅後、おやつの後、お風呂上がりなど、軽く1杯水を飲むだけでも一日の水の摂取量は増やすことができます。喉が渴いたと感じる前に、小まめに水を飲むことを習慣にしたいと思

の頻度がつい多くなってしまいます。しかし、汗を多くかくこの時期に一日の水分量を満たす量を水以外で摂取すると、明らかにカフェインや糖類の取り過ぎになってしまいます。コーヒーを飲む前に水を1杯飲むなど、水分摂取の半分でもいいので水を取り入れてみてはいかがでしょうか。お茶も魅力的ですが、それに併せて、最も体に浸透しやすい水を飲むことも大切にしています。

食育インストラクター・岡村麻純



農産																			
品目	主要管理	管理のポイント																	
●水稻	○水管理	<ul style="list-style-type: none"> 間断かん水を行ない、田面を締める。 「ヒノヒカリ」「たんぽの夢」の出穗期は、8月末～9月上旬頃になると予想されるので湛水を行ない、出穗が終わったら間断かん水に戻す。 																	
	○病害虫防除	<ul style="list-style-type: none"> 乳熟期が2回目の防除適期となるので、カメムシ・ウンカ対策として、「トレボンスター粉剤」を10a当たり4kg散布する。 (乳熟期:穂を押すと白い液が出る頃) 田回りを密に行ない、病害虫の早期発見・防除に努めて下さい。 ○「イモチ病」対策 ⇒ プラシン水和剤、オリブライト1キロ粒剤 ○「ウンカ」対策 ⇒ トレボン、スタークル、エミリアフロアブル 																	
	○収穫	<ul style="list-style-type: none"> 早期落水はせず、圃場条件を見ながらなるべく遅くまで水があるような管理をする。 刈り遅れにならないよう適期刈り取りを行なう。 																	
●大豆	○施肥	<ul style="list-style-type: none"> 早播きや生育が旺盛な圃場は、追肥の必要なし。 連作圃場や遅播きの圃場は、1回目の培土前に「BB480」を10a当たり20kg施用する。 																	
	○病害虫防除	<ul style="list-style-type: none"> ハスモンヨトウ・カメムシの発生が懸念されるので、適期防除を行なう。 ハスモンヨトウの発生が今年度は早く、大発生する可能性があります。 被害が多い圃場は臨機防除をお願いします。 カメムシ対策として、畦畔の草刈を行なう。 																	
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>時期</th> <th>農薬名</th> <th>希釈倍数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8月下旬 ～ 9月上旬</td> <td>プレオフロアブル</td> <td>2,000倍</td> </tr> <tr> <td></td> <td>※カメムシが多いようであれば、トレボン乳剤かバイジット乳剤を混用</td> <td>1,000倍</td> </tr> <tr> <td>9月中旬</td> <td>プレオフロアブル</td> <td>2,000倍</td> </tr> <tr> <td></td> <td>スタークル液剤10</td> <td>1,000倍</td> </tr> <tr> <td></td> <td>トップジンM水和剤</td> <td>1,000倍</td> </tr> </tbody> </table>	時期	農薬名	希釈倍数	8月下旬 ～ 9月上旬	プレオフロアブル	2,000倍		※カメムシが多いようであれば、トレボン乳剤かバイジット乳剤を混用	1,000倍	9月中旬	プレオフロアブル	2,000倍		スタークル液剤10	1,000倍		トップジンM水和剤
時期	農薬名	希釈倍数																	
8月下旬 ～ 9月上旬	プレオフロアブル	2,000倍																	
	※カメムシが多いようであれば、トレボン乳剤かバイジット乳剤を混用	1,000倍																	
9月中旬	プレオフロアブル	2,000倍																	
	スタークル液剤10	1,000倍																	
	トップジンM水和剤	1,000倍																	

園芸		
品目	主要管理	管理のポイント
●夏秋キュウリ	○品質管理	<ul style="list-style-type: none"> 出荷要領に従い果実の取扱に注意する。主枝なりつきは実が短いものや太いものができる。
	○整枝管理と誘引	<ul style="list-style-type: none"> 基本は、子づる、孫づるととも1節摘芯。遅れないように作業を行う。品種により整枝方法が違うため注意する。 摘葉は主枝の葉から混み合わない内に、隨時実施する。(実についている葉は取らないようにする)
	○かん水・追肥	<ul style="list-style-type: none"> かん水は早朝や夕方に行なう。液肥の追肥も収穫量に合わせて2～3日間隔で施用する。 化成肥料の追肥は穴肥として10a当たり20～30kg施用する。(10日～14日おき)
	○病害虫防除	<ul style="list-style-type: none"> かっぽん病、ベト病、タンソ、スリップス、ウリハムシ、ヨトウムシを中心に1週間から10日間隔で予防散布を心がける。
●キヌサヤ エンドウ	○立枯れ病対策	<ul style="list-style-type: none"> 高温による立枯れに注意し、タチガレン液剤又はリゾレックス水和剤による対策を確実に行なう。 (タチガレン液は500倍で1穴500cc、リゾレックスは1,000倍で交互に行なう)
	○整枝管理	<ul style="list-style-type: none"> 発芽が揃っている圃場は枝の混みすぎにならないよう、枝の整理を行なう。 ※1穴から10本程度
	○防除管理	<ul style="list-style-type: none"> 灰色カビ病、ヨトウムシ類を重点に予防散布に努める。
●タマネギ	○圃場準備	<ul style="list-style-type: none"> 早い段階から準備にとりかかり、9月上旬までにバスアミド処理を終了する。 ※バスアミドについては、土壤水分がないと効果が出ませんので乾燥している場合はかん水を行なってから処理する。 処理期間は播種21日前処理の登録となっており、最低消毒2週間、ガス抜き1週間。 (消毒期間は長くしたほうが良い)
	○播種	<ul style="list-style-type: none"> 品種に応じた播種を行ない、早播き・遅播きは絶対にしない。 ※播種後は十分にかん水し、発芽まで乾燥しないよう注意する。
●みず菜	○特徴	<ul style="list-style-type: none"> 冬場の鍋物消費とあわせて漬物やサラダなど用途が幅広く、需要が伸びている人気上昇中の注目野菜。
	○栽培ポイント	<ul style="list-style-type: none"> 播種と定植を数回に分けて行うことで、面積拡大と労力の分散ができる。 特に厳寒期の需要が伸びるため、マルチやトンネル被覆が必要となる。 需要にあわせて出荷規格を200g束へ変更したため、以前に比べ出荷調整も簡単になった。
●抑制カボチャ	○整枝管理	<ul style="list-style-type: none"> 親づる1本仕立てとし、着果を5～15節までに。追肥は野球ボールからソフトボールの大きさで。
	○防除管理	<ul style="list-style-type: none"> うどんこ病やヨトウムシに特に注意し、予防散布を心がける。※疫病の予防は必須
●いちご	○育苗管理	<ul style="list-style-type: none"> 特にいちごさんは、タンソ病の防除徹底を!ダニの防除も一緒に行なう。 基本的に朝1回かん水を行なう。水のやりすぎに注意する。いちごさんは朝早くにかん水する。 IB化成等の置き肥を入れ、肥料が効いてきたらポイントを「効かせる」から「切らさない」に頭を切り替える。育苗後半定期的に液肥かん注を心がける。 株を傷つける作業後や、降雨後は薬剤散布を徹底する。育苗後半はダニの防除を定期的に行なう。 夕立後は湿度が上がる所以寒冷しゃ等の被覆資材をハウス肩まで捲り上げ温湿度を抜く。
	○本圃準備	<ul style="list-style-type: none"> 元肥え投入・畝立ては済みましたか?各自で計画を立て、遅れないようにする。
	○台風対策	<ul style="list-style-type: none"> ビニール、バンド等の点検整備、通過後は苗の防除徹底を行なう。
	○定植後管理	<ul style="list-style-type: none"> 定植後は株元かん水の徹底と下温対策に努める。
●アスパラガス	○水管理・施肥	<ul style="list-style-type: none"> 根張り促進のために、適度なかん水及び収量に合わせた追肥を行なう。
	○整枝管理	<ul style="list-style-type: none"> 今後はひどく混みあったところ以外は整理せず、茎葉の維持管理に努める。
	○病害虫防除	<ul style="list-style-type: none"> 特に斑点・褐斑病及びヨトウムシ類に注意。病気は予防防除を徹底する。 病気……グコニール1000 1,000倍(予防剤)又はファンタジスタ顆粒水和剤 3,000倍(治療剤) ヨトウ類……プレオフロアブル 1,000倍又はアーフーム乳剤 2,000倍
	○台風対策	<ul style="list-style-type: none"> ビニールやバンド等の点検整備を行ない、支柱・ネットの補強、排水対策等を行なう。



天秤座 【全体運】あれこれ気になって落ち着きませんが上昇運。流れに乗って行けば大丈夫です。迷ったときは初心に返って選択を

(9/23～10/23) 【健康運】良好です。動き回った方が気力も充実 【幸運を呼ぶ食べ物】栗



果樹・特産

品目	主要管理	管理のポイント
●梨	○水管理	・定期的なかん水を行ない、秋根の発生促進及び豊水のみつ症対策を図る。 ・かん水は1週間に20~30mmを目安に行う。
	○お礼肥	・収穫が終了した幸水にお礼肥として梨特別配合を3袋/10a施用する。
	○堆肥の投入	・土づくり対策として堆肥を2~3t/10a投入する。
	○軽い中耕	・軽い中耕を行ない、発根促進を図る。 時期:9月~10月上旬(遅くなると効果が少ない)
	○病害虫対策	【黒星病】 ・ストロピーDF 3,000倍 ・アミスター10FL 1,000倍(果実汚損が少ない農薬を選択する) 【害虫類】 ・スカウトFL2,000倍(前日、5回) ・アルバリン2,000倍(前日、3回) ・ダントツ水溶2,000倍(前日、3回)
●ぶどう	○お礼肥・土づくり	・収穫終了後から9月中旬までに2~3回に分けて施用する。施用後はかん水を行う。 ・土壤改良剤の利用。堆肥については、10a当り2tを目安に施用する。
	○病害虫防除(収穫後)	【トラカミキリ・ベと病】 ・アビオンE 1,000倍+スマチオン水和40 1,000倍+ICボルドー66D 50倍 ※スマチオン水和40は、収穫後に散布すること。
●みかん	○樹上選別	・早熟早生・早生温州は、仕上げ摘果から樹上選別を行なう。 ・商品性の低い果実の摘果と自家選別の効率化へつなげる。
	○枝つり	・枝折れ防止と着色促進のため水平よりやや下垂した状態で枝を固定する。
	○品質向上対策	・着色促進…リン酸剤の葉面散布(トップ500倍等) ・浮皮対策…シリカプロー 1,000倍の散布(1回目 着色前)
	○防腐剤の散布	・ペフトップジンフロアブル 1,500倍、又はベンレート水和剤4,000倍+ペフラン液剤2,000倍(ベンレートを先に溶かす)
	○病害虫防除	【カメムシ・スリップス】 ・テルスタークロアブル 3,000倍、又はアルバリン顆粒水溶剤 2,000倍
●うめ	○高温乾燥対策	・かん水や麦わらマルチ、敷き草などを実施し、乾燥防止に努める。
	○夏季剪定	・8月下旬~9月上旬にかけて樹冠中心部の徒長枝を抜き採光を良くする。
	○秋肥の施用	・9月中旬から下旬にかけて肥効くんを10a当り4袋、又は、うめ配合Aを10a当り3袋施用する。
	○病害虫防除(9月下旬)	・クレフン 200倍 加用 ダイアジン水和 1,000倍 加用 Zボルドー 500倍
●キウイフルーツ	○仕上げ摘果	・傷果、病害虫被害果、小玉果を中心で摘果する。
	○乾燥防止	・乾燥が続くような場合は週に1~2回のかん水を行なう。また、マルチや敷きワラも有効。
	○病害虫防除	【カイガラムシ・果実軟腐病】 ・9月中旬 コルト顆粒水和剤 3,000倍(収穫前1日) 加用 ナリアWDG 2,000倍 【カメムシ】 ・発生園 アルバリン顆粒水溶剤 2,000倍(収穫前1日)
●茶	○病害虫防除	【ハマキムシ類・スリップス・ヨモギエダシャク】 ・摘採前14日 グレーシア乳剤 2,000倍 【クワシロカイガラムシ】 3回目の防除になります。 ・アプロード水和剤 1,000倍
	○秋肥の施用	・9月中旬に伊万里茶特配合を施用する。3袋/10a

畜産

品目	主要管理	管理のポイント
●ブロイラー	○暑熱対策	<p>①直射日光をさえぎる。 ・遮光ネット、樹木で日陰を作る。</p> <p>②熱の侵入を防ぐ。 ・屋根の断熱材を強化する。石灰塗布での白色化や屋根へ散水する。</p> <p>③風の利用 ・開放鶏舎では舎外の自然な風の流れを利用する。 (草刈りをして草丈を低くする。開口部を最大に広げる。金網の清掃をする) ・風を当て体感温度を下げる。 (順送ファンを使用する。トンネル換気方式では風速をつけるためのビニールシートを取り付ける)</p> <p>④水の利用 ・冷たい水を供給する。 (給水パイプやタンクの断熱を強化する。パイプ中の暖まった水を排水する) ・増加する飲水量をまかうだけの十分な水量を確保する。 ・気化冷却(クーリングパッド、細霧) ・直接散水</p> <p>⑤管理面からの対応 ・収容密度を緩和する。 ・餌切りを行なう。 ・飼料搬送運転回数を確保する。 ・糞は管理機で細かく碎く。 ・給水器周辺の固まった糞を搬出する。 ・飼料中のビタミン損失を防止する。(飼料タンクを遮光シートで覆う)</p>



あなたもチャレンジ！

チンゲンサイ シャキシャキとした歯触りを楽しむ

成松次郎
園芸研究家

チンゲンサイ（青梗菜）は代表的な中国野菜で、ビタミンやミネラルを豊富に含みます。日本の野菜では「体菜」に似ています。中間地では冬を除き、春から秋まで栽培ができます。

【品種】「青帝」（サカタのタネ）、「二イハ才新1号」（渡辺農事）などがあります、「長陽」（タキイ種苗）、「夏賞味」（武藏野種苗園）は、暑さに強い夏向きの品種です。「シャオオバオ」（サカタのタネ）は、小さいので丸ごと料理に使えます。

【畑の準備】種まきの2週間前までに1平方m当たり若土石灰100gをまき、酸度を矯正しておきます。1週間前までに堆肥1kgと化成肥料（NPK各成分10%）100gを施し、土とよく混ぜておきます（図1）。次に、幅1m程度、高さ15cm程度の栽培床を作ります。



図1 畑の準備

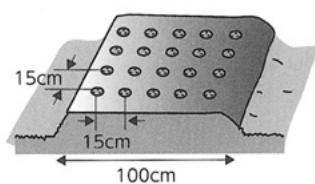


図2 種まき（秋まき）

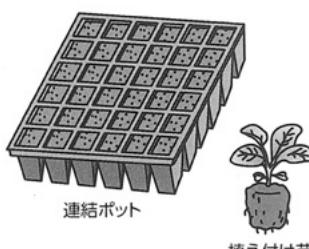


図3 苗作り

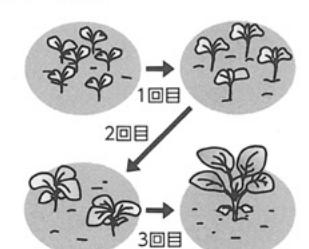
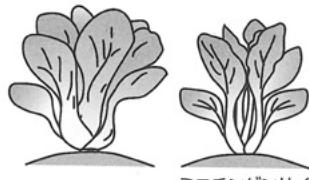
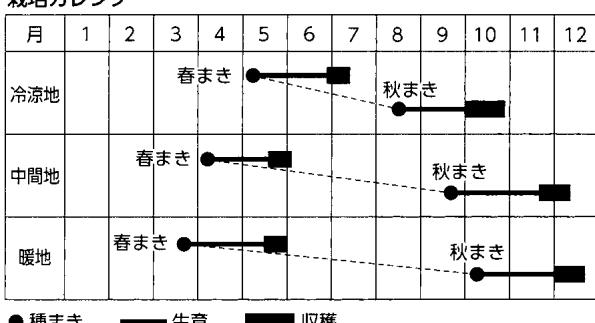


図4 間引き



栽培カレンダー



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

【種まき】一般にはじかまきします。高温期の春夏まきでは条間20cm、株間20cm、秋まきでは条間15cm、株間15cmに1カ所4~5粒を点まきます（図2）。発芽まで土が乾かない程度に灌水（かんすい）をし、発芽後は土が乾いたら水をたっぷり与えます。なお、ポリマルチを使うと生育の促進に加え、土が葉の間に入るのを防ぐ効果があります。

【苗作り】苗作りをするには、小型ポットや連結ポットで本葉3、4枚の苗に仕立てます（図3）。

種まき（植え付け）後は防虫ネットでトネネルを作り、害虫から保護します。また、ベたがけは発芽促進と害虫の防止になるため、1カ月程度被覆するのも良いでしょう。

【間引き】1回目は発芽ぞろい後、込み合って高さ15cm程度の栽培床を作ります。

【収穫】草丈15~20cmくらい、尻が張り始めた頃に、地際から切り取って収穫を始めます（図5）。本、3回目は本葉5、6枚で1本にします（図4）。

【病害虫防除】基本は防虫ネットで害虫防除をしますが、農薬では、アブラムシには粘着くん液剤など、アオムシ、コトウムシにはトアローウ和剤C-TなどのBT剤を使用します。長雨のときは、ベト病や白さび病が発生しやすいので、株間を少しひこめに取ります。

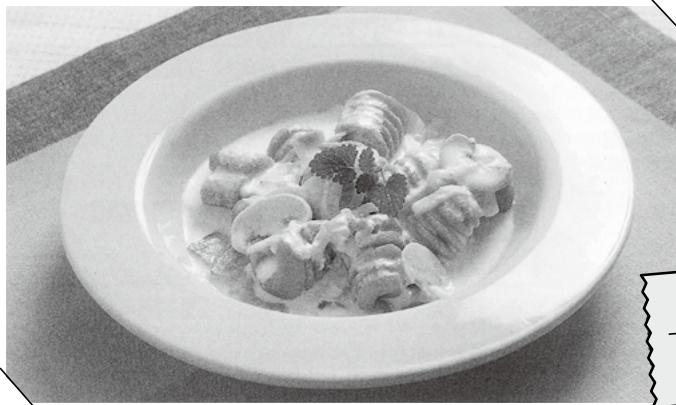
【収穫】草丈15~20cmくらい、尻が張り始めた頃に、



射手座 【全体運】運勢は波乱含み。気を引き締めていきましょう。大事なことは念を入れて確認を。連絡手段の確保も重要です

(11/23~12/21) 【健康運】関節のケアを。腰のストレッチも欠かさず。

【幸運を呼ぶ食べ物】ミョウガ



牛乳をもっと食卓に

おいしい ミルクレシピ

ヨーグルトで免疫アップ
カボチャのニョッキ ヨーグルトソース

材 料 (4人分)

カボチャ	1/8個 (250g)
薄力粉	100g
塩、こしょう	各少々
卵黄	1個
タマネギ	1/2個
ニンニク	1/2片
マッシュルーム	4個
ベーコン	40g
バター	10g
ヨーグルト	200g
塩、こしょう	各少々

ヨーグルトソース

作 り 方

- ニョッキの生地を作る。カボチャは種とワタを取り、ラップに包んで電子レンジで約6分加熱し、皮をむいて裏ごしをする。薄力粉、塩、こしょう、卵黄を加えて混ぜ、ひとまとめにしてラップに包んでおく。
- ヨーグルトソースを作る。タマネギ、ニンニク、マッシュルームは薄切りに、ベーコンは2cm幅に切る。バターを熱し、タマネギ、ニンニクを炒め、ベーコン、マッシュルームを加えてさらに炒める。ヨーグルトを加えたら、煮立つ直前で火を止め、塩、こしょうで味を調える。
- ①の生地を直径1.5cmくらいの棒状に延ばし、2cmの長さに切る。指やフォークなどで押さえてニョッキの形を作る。鍋に湯を沸かしニョッキを入れて、浮き上がってきたらゆで上がり。皿に盛り付けて、②のヨーグルトソースをかける。

レシピ提供●一般社団法人Jミルク「ミルクレシピ」

全身運動にもなる手足
じゃんけん。前回は手指、
足指のグーチョキパーを
別々にできるよう練習し
ました。今回は、手足同
時にグーチョキパーを出
す体操を紹介します。
手と足を同時に動かせ
るよういすに座った姿勢
で行います。注意したい
のは足の位置。チョキの
ときはチョキの指の形だ
けでなく、片足を前に出
して足全体でもチョキの
ポーズを取ります。また、
パーのときは5本の指を
広げるだけでなく同様に
両足を開きます。

一度やつてみるとお分
かりになると思います。
が、結構頭を使います。
集中力も鍛えられるの
で、仕事の合間に使うの
もお勧め。体操の後は、
全身を脱力させてリラッ
クスしましょう。缓急の
バランスが整い、心身共
にリフレッシュ!

手足同時にグーチョキパーを出す —— 基本の動き ——



(1)最初の姿勢です。両手は
肘を曲げてグー。両足は
膝をそろえてそのまま地
面に足を着けます。

(2)両腕をグーにして伸ば
し、両足は指の関節をし
っかり曲げ、そろえて前
に出してグーのポーズを
取ります。

(3)(1)に戻ってからチョキの
ポーズを取ります。両腕
は伸ばし、手足の指はチ
ョキのポーズ（足は親指
だけを上に立て、その他
は地面に着ける）を取り
つつ片足を前へ出しま
す。

(4)(1)に戻ってからノーカーの
ポーズを取ります。パー
は手足の両指を広げなが
ら足も広げます。(1)から
(4)までの動きを5~10
秒ぐらいでできるよう
になるまで繰り返し練習
ましょう。



手軽に健康
手指体操

健康生活研究所所長●堤
喜久雄

手足じゃんけんで脳トレと健康チェック その2



山羊座 【全体運】努力が実を結び結果を出せます。さらに上を目指して歩みを進めましょう。意思表明すれば協力者も集まるはず

(12/22~1/19) 【健康運】夜更かしは控えて。規則正しい生活で安泰 【幸運を呼ぶ食べ物】アマエビ

野菜ソムリエ上級アロ

KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト: 小林裕美子

栗のプロフィール

【分類】ブナ科クリ属

【原産地】中国、北米、地中海沿岸地方

【おいしい時期(旬)】9~10月ころ(秋)

【主な栄養成分】糖質(炭水化物)、

ビタミンB1・B2・B6、ビタミンC、カリウム、

葉酸、食物繊維、タンニンなど



選び方

果皮(鬼皮)がしっかりと堅い

張りとつやつやした
光沢がある

重量感があり、
ふくらと丸い

お尻の白い
部分(座)が大きい

艶がなく軽い
傷や黒ずみがある
小さな丸い穴は
虫食いの可能性大……

鬼皮…外側の堅い皮
渋皮…鬼皮の下の茶色の薄い皮

保存方法



常温でむき出しの
まま置いておくと、
乾燥や虫食いで
劣化してしまうよ

冷蔵保存

表面の水分を拭き、鬼
皮ごと保存袋に入れ
冷蔵庫のチルド室へ

冷凍保存

皮付きの場合
水洗いして水気を拭
き、鬼皮ごと保存袋
に入れ冷凍庫へ
皮をむく場合
一度ゆでて鬼皮と
渋皮をむき、保存袋
に入れ冷凍庫へ



保存の際の注意点
カビ防止のため
しっかり水分を
拭き取ってね



熟成栗
生栗を低温で貯蔵すると甘味がアップ!
水分を拭き保存袋に入れ、冷蔵庫で3~4週間
orチルド室で2~3週間保存

栗

~秋を告げる木の実~

栗のいろいろ(日本栗)



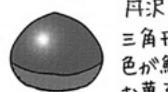
筑波

大きめで皮に光沢
があるゆで栗や
渋皮煮に



銀寄(丹波栗)

平らで大粒の料
理やお菓子など
に幅広く利用



丹波

三角形で果肉の
色が鮮やか。主に
お菓子の原料に



ぼろたん

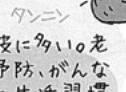
皮が簡単にむける
よう改良の料理し
やすく近年人気

栗のチカラ



ビタミンB1

皮膚や粘膜の健
康維持、疲労回
復、集中力向上に



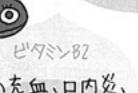
タンニン

渋皮に多い。老
化予防、がんなど
の生活习惯病予防に



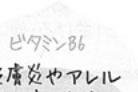
食物繊維

便秘改善や
肥満予防に



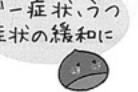
ビタミンB2

目の充血、口内炎、
肌荒れの抑制、生
活習慣病予防に



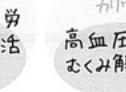
ビタミンB6

皮膚炎やアレル
ギー症状、うつ
症状の緩和に



ビタミンC

風邪予防、疲労
回復、美肌、生活
習慣病予防に



カリウム

高血圧予防、むくみ解消に

楽しみ方・食べ方のコツ

☆ 一晩水に浸すと鬼皮がむきやすい



ミョウバンを少し
加えると渋皮もむ
きやすくなるよ

そのまま
ゆで栗、焼栗



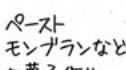
沸騰したお湯に塩と栗を入れ、
弱火で30~50分程度ゆでる

火を止めたらお湯が冷めるまで
そのまま浸しておく

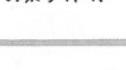
料理
栗ご飯、ポタージュ



デザート 渋皮煮、甘露煮、
マロングラッセ、栗きんとん



ペースト
モンブランなど
お菓子作りに



栗のピミツ



歴史

縄文時代
三内丸山遺跡
から数多く出土



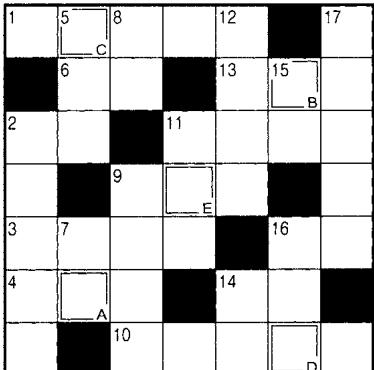
平安時代初期
京都の丹波地方で
栽培が始まる
『古事記』『日本書紀』
『延喜式』にも記述あり



水瓶座 【全体運】 目先の利益にとらわれず大局を見て。実力発揮の好機。大胆な作戦も吉と出ます。これまでの経験を生かすとき
(1/20~2/18) 【健康運】 筋トレなど目標を決めて。ハードな運動も◎ 【幸運を呼ぶ食べ物】 カボチャ

クロスワード Quiz

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょう?





牟田支部

北部支所（黒川）管内

地域になくてはならない存在

毎月10日前後に区の公民館で開催し、町女性部からの連絡事項やふれあい共同購入のとりまとめをしています。特徴としては、班会のたびにお経をあげていることです。みんな同じ宗派だから出来ることで、前は家回りの

開催だったのでその家の仏前であげていた名残が今も続いているそうです。

毎月第一日曜日には公民館の掃除、5月にはゴキブリ団子作り、8月にはらぐがん作りなど支部単独でも精力的に活動をされています。他にも区の行

事の際には、料理を出したり裏方の作業をしたりと様々なサポートをされて、牟田地区においてなくてはならない存在になっています。

班会が始まると近況報告や世間話をしてとても盛り上がり、予定時間過ぎることもよくあるとの事。集まつて顔を見て話をするのが好きで、皆さんこの班会をとても楽しみにされているようです。牟田支部も人数が8人と少人数ですが、仲良くみんな助け合いながら活動されています。今後は「日帰りでもいいからのんびり温泉旅行にでも行きたいね」と楽しみに話をされていました。



(後列左から) 井上三奈子 小島利津 横田明美 中島扶美子 小島節美
(敬称略)
(前列左から) 小島栄子 横田秀子 中嶋一恵

直売所コーナー

畠の恵みをお届けします

〜心がこもった
安全で美味しい果物です〜



▲丁寧に出荷作業を行います



▲「採れたばかりの梨をどうぞ」と山口さん。

四季の館 山口 和恵さん（南波多町）

◆山口さんの主な出荷物

梨、すもも、トマト他

◆山口さんのコメント

梨とすももを主に栽培しています。直売所には、すももは「大石早生」と「貴陽」を5月下旬から7月上旬までに、その後に梨の「幸水」と「豊水」、「あきづき」を7月下旬から8月末頃まで出荷しています。

すもものパック詰めや梨の箱詰め等、忙しいときは長男の妻にも手伝ってもらい、夫と3人で農繁期を乗り切っています。これからも心をこめて、安全で美味しい果物をお客様に届けたいと思います。

四季の館では今年度から監事として頑張っています。新鮮な野菜や果物、四季折々のお花をお買い求めにどうぞ四季の館へお越しください。



▲出荷まであと少しの「豊水」
(8月8日撮影)



タイスガイ

誇りをもって仕事をしています

●仕事について

名村造船所に勤めて9年目になります。船の荷下ろし作業全般と、その下した荷を適期に運ぶ作業を行っています。重量物も扱うのでとても気を遣います。

●趣味・休日の過ごし方

ソフトバンクホークスのファンで休日は野球観戦を行っています。

釣りにもよく行っていて、会社の同僚と早朝からイカ釣りに出かけたりしています。

●理想の女性像

まわりを笑顔にしてくれる人ですね。

●農業・JAについて

父が米作りをしています。田植えや稲刈りを手伝っています。農業の大変さを身にしみて感じています。今後も手伝えることはていきたいと思っています。

馬場 俊希さん (26)

西部支所管内

プロフィール

1995年12月生まれ

星 座 いて 座

血液型 A 型



●学校について

県内の大学2年生です。健康栄養学科で日々勉強をしています。

昨年はコロナの影響でリモートでの講義が多かったですが、今年度からは通常通りきちんと対面での講義を受けているので、とても充実した環境で日々を過ごしています。

将来は立派な管理栄養士になりたいです。

●趣味や休日の過ごし方

休日は福岡に買い物に出かけたりしています。

家にいるときは韓国ドラマを見ています。恋愛系が特に好きです。

●好きな有名人、理想の男性像は?

男らしくて謙虚な人が理想です。

●農業・JAについて

少し前までは家で米作りをしていました。子供ながらに見ていたりも大変だなと思っていました。今は親戚からお米をいただいたりしていますが、とてもありがとうございます。



さわやかさん

充実した日々を過ごせています



樋渡 七海さん (20)

中央支所管内

プロフィール

2002年8月生まれ

星 座 しし 座

血液型 B 型



女性部活動PHOTOギャラリー



JA九州地区女性組織リーダー学習会（沖縄）



表彰式（沖縄）



リモートで応援

かぼちゃの種まき



東部支所（レディースカレッジ）

みそ作り体験



西部支所女性部（二里）



らくがん作り



中央支所（コスモス学級）

漬物作り講習



レディースカレッジ（母ちゃんの知恵袋コース）



スノードーム作り



西有田支所（ちゃぐりんキッズスクール）

JAふれあい食材

JA「宅配弁当」をお届けします！

安全・安心な素材で、栄養バランスにこだわったお弁当をJAのふれあいさんがお届けします。届いたあと、レンジで温めるだけでOKです。

塩分・
カロリー
ひかえめ

3つの特徴
合成着色料・アレルギー・
合成保存料 栄養価表示で
未使用 安心



週3回以上から宅配します！
3コースから選べます！

お弁当コース（A） ごはん+おかず4品



一食あたり 1週間(月～金)
535円(税込) 2,675円(税込)

おかずコース（B） おかず6品



一食あたり 1週間(月～金)
565円(税込) 2,825円(税込)

おかず菜食八菜コース（C） おかず8品



一食あたり 1週間(月～金)
690円(税込) 3,450円(税込)

お問い合わせは、生活総合宅配センター（☎0952-97-7208）または、各営農経済センター・ふれあい生活課へお尋ねください。



日本農業新聞 第48回 読者の写真コンテスト 応募作品募集中！



※第46回コンテスト入選作品より

期間 2023年3月まで

年度賞

課題写真の部

- ◆農林水産大臣賞(1人)
=記念品、旅行券10万円分
- ◆主催・後援6団体賞(各1人)=記念品
- ◆努力賞(若干名)=記念品

ニュース写真の部

- ◆日本農業新聞賞(1人)
=記念品、旅行券10万円分
- ◆優秀ニュース賞(1人)=記念品
- ◆努力賞(若干名)=記念品

●課題写真の部

テーマ「農村賛歌」
四季折々の農作業や農村の自然、地域に生きる人々の輝く表情などを作品にしてください。

●ニュース写真の部

時の話題にまつわる出来事や自然現象、災害、事故などをとらえた写真をお寄せください。

月間賞

- ◆1位=賞金1万5000円
- ◆2位=賞金 8000円
- ◆3位=賞金 5000円
- ◆努力賞=記念品

ニュース写真の部

- ◆1位=賞金1万5000円
- ◆2位=賞金 8000円
- ◆努力賞=記念品

※それぞれ該当なしの場合あり

応募作品には

- ①郵便番号
- ②住所
- ③電話番号
- ④氏名(振り仮名)
- ⑤年齢
- ⑥職業
- ⑦画題
- ⑧撮影年月日
- ⑨撮影場所と内容
(行事の名称など、簡潔な説明文)

- ⑩使用カメラ
- ⑪応募部門
—を明記してください。

※応募者の個人情報は、賞品の発送と、紙面での受賞作品・受賞者氏名の発表に利用します。

送り先

〒110-8722
(所番地不要)日本農業新聞
「読者の写真コンテスト」係

お問い合わせ先

電話で 03-6281-5839
メールで syashin@agrnews.co.jp

- ◇主催:日本農業新聞 ◇後援:JA全中、JA全農、JA共済連、JA全厚連、農林中金、㈱農協観光
◇協賛:(株)ニコンイメージングジャパン

応募規定

未発表の写真に限ります。肖像権などの権利を尊重し、応募者の責任で了解を得てください。応募作品の著作権は撮影者に帰属しますが、当コンテストに連関する使用権が優先し、日本農業新聞の各種デジタル媒体・事業などに使用する場合があります。

応募方法

2L判から六つ切り(A4判)までのプリントに限ります(緊急のニュース写真はデジタルデータも可)。

掲めり審査結果発表

課題写真は撮影後2ヶ月以内、ニュース写真は撮影後なるべく早く応募してください。月間賞は毎月、月末までに届いた応募作品(当日消印有効)を審査し、翌月に日本農業新聞で発表します。年度賞も本紙で発表します。

その他

審査時に応募部門を変更する場合があります。応募作品は返却しません。入賞作品はデジタルデータかファイルを提出していただきます。

編集後記

昔はお盆を過ぎれば少し
ずつ涼しくなっていくと言
われていましたが、最近は
お盆どころか、10月まで暑
い日が続くような状況で
す。毎日のように熱中症で
運ばれたというニュースを
見ます。こまめな水分、塩
分補給や十分な睡眠、エア
コンの活用を心がけて、ま
だまだ暑い夏を乗り切りま
しょう。

(樋口)

誌面でも紹介した通り、
南波多納涼夏まつりが今年
は無事開催されました。新
型コロナウイルスの影響も
あり計画段階から終わるま
で気が抜けない日々だった
と思います。開催するか中
止するか、とても迷われた
と思いますが広報として夏
まつりに参加し、撮影をし
ていると、楽しそうな表情
がよく見えました。皆さん
久しぶりの夏まつりを待ち
わびていたようで、とても
喜んでいる姿がありました。
開催されてとてもよか
ったと思いました。計画か
ら後片付けまで、実行委員
の皆さん本当にお疲れ様で
した。