

ありがとう 緑のぬくもり 人へ社会へ

あなたとJAを結ぶ情報誌

やめいまり



JA伊万里ホームページアドレス <https://jaimari.saga-ja.jp/>





「期待の新品種。早めのチャレンジをお勧めします」

南波多町
(にじゅうまる)
19アール

山口 茂之 さん (26歳)
やまぐち しげゆき

全国でも有数のみかん産地である佐賀県。2年前に新しく佐賀生まれのみかん「佐賀果試35号」が新ブランド「にじゅうまる」として登場し、今後を期待されています。

そんな「にじゅうまる」を栽培されている山口さんのハウスを訪れ、にじゅうまる栽培の魅力などを伺いました。

——にじゅうまるの栽培を始め
たきっかけをお聞かせください。

元々は「清見」という別の中晩柑の品種の栽培をしていましたが、収穫時期が他の品目の作業時期と重なっていることで別の品種を模索しました。そのときに、同じ中晩柑品種で収穫時期が異なる「にじゅうまる」の話を聞き、栽培を始めました。

現在はハウス14a、露地5aで栽培しています。

——栽培で特に気を遣うことや
難しいことはありますか？

夏場のダニ（病害虫）と水管理に気を遣っています。

まずダニは発生し増殖すると、葉の変色や変形が見られます。葉から果実に養分を与えるので、葉がしっかりとっていないと果実の成長に大きく影響します。ダニ防除は大事な作業の1つです。

「にじゅうまる」は果実が裂果しやすい品種で主に水不足が原因で発生します。夏場の暑い時期に水を安定的に管理することは、とても大切になります。

もくじ

contents

- レッツ!!園芸-888 2~3
- 表紙紹介 孫はかわいか..... 4
- ニュース&トピックス 4~7
- 農政記事、市場レポート 8
- 農業用廃ビ・廃プラの回収について …9
税務署からのお知らせ
- 2月の農作業だより 10~11
- 家庭菜園..... 12
- 理事会報告..... 13
インフォメーション、おくやみ
- フルーツパラダイス 14
- クロスワードクイズ 15
おいしいミルクレシピ
- 私の食育日記..... 16
手軽に健康 手指体操
- はつらつ人生 17
PHOTOギャラリー
- ナイスガイ、さわやかさん 18
- インフォメーション 19
- インフォメーション 20
家の光 3月号の主な内容
ホームページ 2月の「プレゼント」紹介

2月の行事

event

- 3日 もも・すもも部会通常総会
- 4~5日 農業機械新春相談会
- 8~9日 廃ビニール・廃プラスチック類回収
- 12日 女性の集い
- 21日 年金友の会歌謡コンサート
- 28日 組合員訪問日

※予定のため、変更の可能性あります。

——営農品目として、にじゅうま
るの魅力は何でしょうか。

何といっても県が推進している品
種という安心感があります。
また、「にじゅうまる」として販
売するには規格があり、糖度12度以
上が条件となっています。条件をク
リアしなければ「にじゅうまる」と
して販売できないので、それがモチ
ベーションにも繋がります。
高品質果が生産できれば高値販売
が見込めるのも魅力です。

——にじゅうまるの栽培に関心があ
る方に一言お願いします。

「にじゅうまる」は佐賀県の登録園
制度により、県の許可がないと栽培が
できません。ですから、生産者が少な
く供給が追いついていない状況です。
出たばかりの品種なので栽培におけ
る改善点等もあるとは思いますが、消
費者のニーズは高い品種だと感じてい
ます。興味がある方は1年でも早くチ
ャレンジしてほしいと思います。
詳しいことはJAや市の農業振興セ
ンターを訪ねてみてください。



さが園芸888運動

チャレンジ! 活気あふれるさが園芸へ

さが園芸888運動

さが園芸888運動は、生産者やJA、行政等
関係機関が連携し、令和10年度までに県内
の園芸産出額888億円を目指す運動です。各
種支援対策を通じて「稼げる農家」を増やし、
さらに、それを目指す新たな担い手が確保さ
れるという好循環の創出により、本県農業生
産の拡大と生産者の所得増大を目指します。

※推進事業の支援内容や詳細な要件等は、
JA、市町等にご確認ください。

三組織年頭式

三組織、組合員の更なる発展を願う

J A 伊万里は1月5日、本所にて三組織（生産組合連絡協議会、女性部、青年部）の令和5年年頭式を開催し、三組織の各支所代表や役職員など約60人が出席しました。

田代組合長は「コロナにより組合員との会話や接点がなくなっただけ、12月に農業まつりを開催できたことは J A や組合員にとって良い交流の場となりました。三組織の協力あつての開催に非常に感謝しています。今年も三組織、組合員の更なる発展と有意義な1年となることを祈念します」と話しました。

その他、三組織代表から新年の挨拶や抱負などが語られ、市選出の県会議員3名からは県政報告があり、農政の取り組みなどを説明。その後出席者から、米の価格や機械利用組合などについての質疑応答が行われました。

また、式の中で南波多青年部の山口将樹さんが、「J A 青年の主張」の佐賀県大会で最優秀賞受賞の報告があり、受賞したテーマの「青年部活動と花粉症と私」の記念発表も行われました。

山口さん（左）は、表彰状を受け取る。弘川貴紀（中央）と岡口重文（右）は、三組織の各支所代表や役職員など約60人が出席した。



▲表彰状を受け取る山口さん（左）



▲弘川貴紀
県議会議員



▲岡口重文
県議会議員



▲中倉政義
県議会議員

表紙紹介

孫はかわいいか



♥お孫さんの紹介

新太……ゲームとサッカーが好きです。妹の面倒をよく見てくれます。
葵奈……ダンスと歌う事が好きです。お絵かきと工作が得意です。
映綺……家族みんなを笑顔にする事が得意です。

♥お孫さんからおじいちゃん・おばあちゃんへメッセージ

いつも優しいじいじとばあばが大好きだよ。
これからもいっぱい遊んでね。

♥おじいちゃん・おばあちゃんからお孫さんへメッセージ

兄妹仲良く元気に大きくなってね。



伊万里市松島町

前山 新太くん（7歳）

葵奈ちゃん（5歳）

映綺ちゃん（0ヶ月）

祖父 前山 大作さん

祖母 由美子さん



牡羊座【全体運】コミュニケーション運が回復。話し合う姿勢は幸運も呼び込みます。頼み事もすんなり引き受けてもらえそう
（3/21～4/19）【健康運】テレビを見ながらストレッチが吉 【幸運を呼ぶ食べ物】キャベツ

初荷式・安全祈願祭

五穀豊穡と無事故安全を祈願

J A伊万里は1月6日、本所にて農機具・自動車の令和5年初荷式を行いました。J A役職員やメーカー関係者など約40人が出席し、五穀豊穡、無事故安全を祈願しました。



▲購入者宅へ出発する初荷

田代組合長は「農業には農業機械は必要不可欠です。大事に使用し、農作業事故がないよう安全な作業をお願いしたい」と挨拶しました。

初荷は農機12台、自動車6台の合計18台。本所には真新しいトラクターや田植え機、農業用軽トラック等が整然と並べられ、安全祈願神事の後に役職員の拍手の中、見送られて次々と購入者宅へ納品されました。

新春豊穡祈願祭

五穀豊穡と無病息災を祈願

J A伊万里は1月17日、伊萬里神社にて新春豊穡祈願祭を執り行い、1年間の五穀豊穡と無病息災を祈願しました。

令和4年はまだまだ続く新型コロナウイルスの影響の中、ロシアのウクライナ侵攻や急激な円安による飼料、肥料、燃料の高騰が農業経営に大きく影響を与えました。さらに観測史上最短での梅雨明けや猛暑、台風被害などの異常気象にも悩まされた1年となりました。

このように農業・J Aを取り巻く環境は依然として厳しい状況の中、田代組合長ら役職員は、令和5年は明るく平和な良い年になってほしいと強く願い参拝しました。



▲五穀豊穡を祈願するJA役職員ら（伊萬里神社）

子牛の初競り

J A伊万里管内から21頭出品

多久市のJ Aさが畜産センターで1月8日と9日の両日、和牛子牛の初競りが開催されました。県内の繁殖農家から生後9カ月前後の子牛を出品。肥育農家などが血統や発育状況を見極め落札していききました。



▲子牛を引き連れる田代組合長



▲競りを待つ子牛

9日は競りに先立ち、田代組合長が今年の畜産の繁栄を願い3本締めを行った。J A伊万里管内からの出品1頭目を組合長自ら引き連れて登場し、会場は活気に溢れました。

管内からは21頭が出品され、子牛1頭当たりの平均落札価格は60万6619円となりました。

直営4直売所年末大売り出し

多くの買い物客で賑わう

J A伊万里の直営4直売所は年末の12月28日〜30日の3日間、恒例の「生産者直売市」を開催しました。各直売所の生産者から出荷された年末年始の食材やしめ縄、門松などの正月用品を多数販売。先着順でシフォンケーキやもちの進呈も行われ、終日多くの買い物客で賑わいを見せていました。

来店客からは「正月飾りなど

目当ての品物が豊富に揃っていて、求めやすい価格で販売されているのでとてもありがたいです」と笑顔で話しました。



▲新鮮野菜を買い求める来店客（四季の館）



▲店頭販売も賑わいを見せていました（松浦の里）

令和5年JA伊万里年頭式

資格を取得し、個人のスキルアップを

JA伊万里は1月4日、本所にて令和5年頭式を開き、役職員約80人が出席しました。

田代組合長は職員を前に「今年は卯年なので飛躍の年です。各部署で必要な資格等を積極的に取得し、個人のスキルアップをしてもらいたい」と訓示しました。

式では永年勤続職員の表彰や営農畜産、経済、金融共済の各部門の実績に対して優績表彰が行われました。

また、いちご部会の担当として、伊万里いちごの平均単収等を県内トップクラスへ押し上げ、販売高4億円達成に尽力した園芸特産課の溝口毅係長が優績職員表彰を受けました。



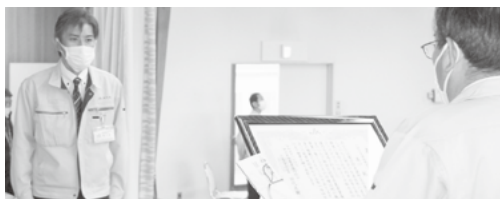
▲40年勤続表彰を受けた牧瀬参事



▲30年勤続表彰を受けた皆さん



▲20年勤続表彰を受けた皆さん



▲優績職員表彰を受けた溝口係長

【永年勤続表彰】(敬称略)

・40年 牧瀬 勤次 (参事)
・30年 市丸 孝行 (園芸特産課)

・20年 立石 善之 (北部支所)
松尾 和重 (東部支所)
山浦 裕美 (金融課)

山口 裕司 (共済推進課)
梅崎 芳史 (生産資材課)
草場 麻衣子 (西部支所)
久浦 翔子 (東部支所)
大久保 玲子 (東部支所)

【優績職員】(敬称略)

溝口 毅 (園芸特産課)

ミニ展示会&ライフサポート感謝祭

日頃の感謝を込め、特別価格で販売

JA伊万里と㈱JAライフサポート佐賀は1月14・15日の両日、本所にてミニ展示会&ライフサポート創立60周年記念感謝祭を開催しました。



▲特賞、当たれー！

衣料品や生活用品、自動車の展示販売を行った他、住宅リフォームやガス機器、エコキュートなどの住宅設備機器を特別価格で販売。2日間で200組以上が来場しました。来場者は目当ての展示品を見ながら、JA職員やメーカー担当者からの説明に耳を傾けていました。

来場者には各チェックポイントを周るスタンプラリーも好評で、特賞の佐賀県産和牛などが当たる購入者抽選を実施しました。

窓口ロールプレイング大会

セールス力と接客力の向上に向けて

JA伊万里は12月9日、本所にて令和4年度窓口ロールプレイング大会を開催しました。これは金融窓口担当者のセールス力と接客力のさらなる向上を図る目的で行ったものです。

管内6支所からテラー役と上司役の2人1組が日頃の業務経験と練習の成果を披露。工夫を凝らした接客対応を展開し競いました。

審査の結果、中尾友美職員がテラー役を演じた南波多支所チームが見事第1位に輝きました。中尾職員は「支所の皆さんがこの大会に向けた練習に付き合ってくれたおかげで1位をとれました。これまで以上に丁寧な接客を心掛けていきたいです」と話しました。



▲競技に挑む中尾職員◎



双子座
(5/21~6/21)

【全体運】勢い余ってミスしても許してもらえそう。ポジティブなあなたの周りには味方が集まってきます。目標を伝えて
【健康運】良い汗をかいて体力アップ。体調も改善
【幸運を呼ぶ食べ物】小松菜

JA九州沖縄地区青年大会

九州大会で優秀賞を受賞



▲発表する山口さん ▲青年部員も伊万里から応援！

12月13日に宮崎県で開催されたJA九州沖縄地区青年大会の「JA青年の主張」に、佐賀県代表として南波多支部の山口将樹さんが出場しました。これは11月に開催された「JA青年の主張」佐賀県大会で最優秀賞を受賞したことによる出場で、本所でもライブ中継による応援を行いました。

山口さんは「青年部活動と花粉症と私」というテーマで、青年部活動と梨農家となった自身の話や今後の展望を交えながら発表。惜しくも最優秀賞は逃しましたが、優秀賞受賞という素晴らしい結果を残すことができました。

JA共済自転車交通安全教室

自転車事故の怖さを伝える

JA伊万里とJA共済連佐賀は12月21日、啓成中学校で「JA共済自転車交通安全教室」を開き、全校生徒289人が参加しました。これは通学や日常生活において自転車の利用頻度が高い中学生に自転車事故の危険性を理解してもらうために、佐賀県警察本部と連携して行ったものです。

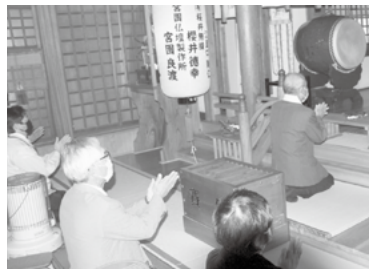
雨空の下、車の巻き込み事故や自転車の並走による事故、障害物に隠れた場所からの飛び出しなど、様々な状況の事故をスタントマンが実演。スピード感や衝突音など本物の事故を思わせる迫力ある演技に、生徒たちは驚きの表情を見せていました。



▲うわっ、危ない！

梅部会豊作安全祈願

豊作と作業の安全を願う



▲玉串拝礼を行う古賀部会長（右奥）ら

JA伊万里梅部会（古賀正春部会長）は1月5日、伊万里神社にて豊作安全祈願を行いました。部会員代表やJA職員ら6人で参拝し、神前で令和5年産の豊作と作業の安全を祈願しました。

4年産は総出荷量324トンと豊作年であり、4期連続の販売高1億円を達成しました。流通販売課の吉野幸喜課長は「卯年で飛躍の年となる5年産は販売高、数量ともに昨年以上の実績を残せるよう頑張っていきたい」と気持ちを新たに話しました。

同部会は2月中旬から伊万里梅園「藤ノ尾」にて観梅会の開催を予定しています。

伊万里ハーフマラソン2023

JAからも協賛でPR

伊万里ハーフマラソン2023が1月9日に伊万里湾岸を1周する形で行われました。新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの実開催となった大会には約2000人が参加。その中の685人が「JA伊万里、JAバンク・JA共済」と書かれたゼッケンを付け、湾岸沿いのコースを力走しました。

また、市民会館跡地には物産コーナーが設けられ、JA伊万里からは四季の館と伊万里ふるさと村が出店。いちごさんなどの旬の果物やJAの加工品を販売し、走り終えたランナーへJAをPRしました。



▲JAのブース前は走り終えたランナーで賑わいを見せました



高病原性鳥インフルエンザについて

1. 高病原性鳥インフルエンザとは

高病原性鳥インフルエンザ（HPAI）ウイルスとは、高密度で家畜を飼育する養鶏場で、自然界では無害なウイルスが急速に感染を繰り返すうちに変異したもので、鳥類への強い感染力と高い致死率が特徴です。

10月下旬に岡山県で今シーズン初となるHPAIの発生が確認されてから、過去にないペースで感染が拡大しています。



このような防疫措置や流通段階での衛生管理措置がしっかり行われているため、国内では感染が疑われる鶏肉・卵が市場に出回ることはありません。また、万が一、感染鶏やその卵を食べた場合でも、HPAIが人に感染することはないとされています。



※食品安全委員会HPより引用

2. 発生した場合の防疫措置

HPAIウイルスの感染がまん延すると鶏肉や卵の安定供給に支障をきたすことから、発生が確認された場合、発生農業内のすべての家さんは速やかに殺処分・埋却され、鶏舎や物品の消毒、近隣鶏舎も含めた搬出制限などの防疫措置が取られます。本県でも、昨年12月に武雄市の養鶏場でHPAIが発生し、約3万羽が殺処分となりました。

3. 感染拡大防止に向けて

感染拡大防止のため、衰弱または死亡した野鳥に不用意に触れたり、近づいたりしないようご注意ください。また、海外においては、鳥を飼育・販売している場所や、食用に鳥を解体している場所には、むやみに立ち入らないようにしましょう。

また、飼育・飼養する鳥類にHPAI感染が疑われる場合は、直ちに家畜保健衛生所に通報をお願いします。

市場レポート

令和5年産

アスパラガス販売開始

令和4年産の伊万里産アスパラガスは、約124トの出荷で1億3,800万円の販売金額となりました。単価目標として掲げていたキロ単価1,100円を、生産者による高品質生産努力並びに市場販売努力により達成する事が出来ました。

本年産は新規や改植の圃場が53アール（5名）あり、1月初旬からの出荷販売スタートとなります。JA伊万里管内に関しては、佐賀県内の他産地に比べ平均気温が低い傾向にあり、同時期の保温開始でも出荷始めから緩やかに増量していきます。

3月上旬から春芽の本格的なピークに入り、日量1ト前後の集荷量を見込んでいます。春芽はハウスの閉め込みや2重カーテン等で保温する事により、萌芽（土から芽を出す）を促していきます。春芽のアスパラガスは、秋から冬に掛けて養分を土中部（根にあたる部分）に蓄え、その蓄えた養分で大きくなる為、夏場に出回るアスパラガスとは違い、柔らかく甘みが強い、とても美味しいアスパラガスへと育ちます。春芽は割高ではありますが、管内の直売所等で一度ご購入頂き味わってみてください。

昨今では各種資材や運賃、人件費など各方面でのコスト増が取り沙汰

される中、いかに削減するかが目下の課題となっています。アスパラガスに関しては、JAグループさが出荷資材を統一するなど取り組んでいます。更なる取り組みが必要になってきています。また、アスパラガスの長さは標準で25cmカットとなっていますが、佐賀県全体で26cmカットに移行する動きとなっています。1cm伸ばす事により、「可食部が増える」「太物率の増加」「出荷量が約4%増」など多方面にメリットがある為、JA伊万里では早速本年産より26cmカットへ移行しました。今後とも新たな取り組みを模索検討していきます。

昨年末からコロナ感染症の第8波が到来しており、未だに予断を許さない状況が続いています。思う様に販売促進活動が出来ない環境となっている為、今まで以上に市場サイドとの連携が必要不可欠となっています。本年産の伊万里産アスパラガスは数量160ト、キロ単価1,100円、販売金額1億7,600万円とし、生産者手取りを第一に考え販売スタッフ一同邁進して参ります。

流通販売課
金子靖治



獅子座
(7/23~8/22)

【全体運】注目されやすいので身を律していきましょう。公平公正を心がけると良い方向へ。頼まれ事は引き受けると吉
【健康運】健康セミナーに参加すると得るものが大
【幸運を呼ぶ食べ物】ユリ根

農業用廃ビニール・廃プラスチック類の回収について

毎日の農作業大変ご苦労様です。

廃棄物処理法では適切に処理されていることから、これを機会に保管されている廃ビニール・廃プラスチックの処理をお願いします。

記

1. 回収期日 令和5年2月8日(水)・2月9日(木) 2日間
(支所別回収日程及び回収場所)

| 営農センター | 回収場所 | 回収日 | 回収時間 | 対象地区 |
|-----------|--------------|---------|-----------------|--------------------------|
| 東部・南波多・北部 | みかん 撰果場 | 2月8日(水) | 9:00～ 12:00 | 大川・松浦・ 波多津 |
| | | | 13:00～ 15:00 | 南波多・黒川 |
| 南部・中部・西部 | 南部営農 センター | 2月9日(木) | 9:00～ 12:00 | 西有田・曲川・ 有田・大坪・ 大川内 |
| | | | 13:00～ 15:00 | 東山代・山代・ 二里・伊万里 |

2. 処理費用

1kg当り 71円

(重量は回収場所の計量器にて計測します。)

3. 回収しない物

古農薬、農薬容器、ガラス、ゴム(ベルト・タイヤ類)、木材、金属 等

4. 注意事項

①JA伊万里より購入された資材等に限ります。

※回収要領に反するものについては、持ち帰りをお願いする場合があります。

②泥やゴミは必ず払い落とし、草木片や小石等の異物が混入しないようにして下さい。

1梱包20kg程度を目安に、同種の紐でしっかり梱包してください。

③品目毎に必ず仕分けし、塩化ビニールとポリエチレン資材を確実に仕分けてください。

(ビニール類・ポリ類・プラスチック類)

④大変混雑が予想されることから、支所別回収日程・回収場所・時間に合わせ搬入してください。

⑤搬入中の道路への落下など荷崩れ防止に努めてください。

⑥回収会場への搬出は「産業廃棄物収集運搬車」車輛表示をしてください。

5. 委任状の徴収について

廃ビ・廃プラ回収時に生産者より適正処理に係る回収・運搬及び処理に対し委任状の徴収が必要です。従来からの受付簿と合わせ委任状の提出をお願いします。

※印鑑が必要です。

◎事前に、各営農センターへお尋ねください。

令和5年1月 JA伊万里 生産資材課

感染リスク軽減のための税務署からのお願い

令和4年分の確定申告について ～ご来場を検討されている方へ～

令和4年分の所得税、消費税及び贈与税の申告と納税期限

所得税・贈与税の申告と納付は 令和5年3月15日(水)まで

個人事業者の消費税の申告と納付は 令和5年3月31日(金)まで

●申告会場開設について●

会 場 伊万里税務署 伊万里市立花町4023-1
TEL0955-23-3147

期 間 令和5年2月8日(水)～令和5年3月15日(水)
※土・日曜日・祝日は休みとなります。

受 付 午前9時～午後4時

●申告会場ご来場に当たって

■申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。

■入場整理券の配付状況に応じて、早めに受付を終了し、後日の来場をお願いすることもありますので、ご理解を賜りますようお願いいたします。

注意
事項

来場の際は、マスクを着用していただき、できる限り最少人数でお越しください。
入場の際、37.5度以上の発熱が認められる方は、入場をお断りさせていただきます。

入場整理券の配布方法(次のいずれかのみ)

①申告会場受付で当日配布

国税庁LINE公式アカウント

②LINEアプリによる事前発行

(注) 電話や税務署窓口において、入場整理券の事前発行は行っていません。



入場方法

✓当日配布の入場整理券

⇒ 日時が印字された入場整理券の提示


✓LINEアプリによる事前発行




⇒ 日時が表示されたLINE画面の提示

■指定された入場時間内にご来場していただきますようお願いします。

※混雑状況に応じ、指定された時間内であっても一時的にお待ちいただく場合があります。


LINEアプリによる事前発行の申込みは、来場希望日の10日前から可能です。


| 農 産 | | |
|---|-------------------|---|
| 品 目 | 主要管理 | 管理のポイント |
| ●水稲 | ○土づくり | <ul style="list-style-type: none"> 安定した高品質・高収量稲作栽培には、「土づくり」が重要となりますので土改剤散布を推進します。 JA受託センターでは土改剤の請負作業を行っています。ご希望の方は最寄りの営農センターへご連絡ください。 |
|  | ○追肥 | <ul style="list-style-type: none"> 本葉3～4葉期に追肥を行う。(BB602を10a当り15～20kg) ※分けつ促進、茎の充実を図るため、12月上旬より前に播種をされた方は早急に施肥を行う。 12月中旬以降に播種された方は本葉3～4葉期頃に施肥を行う。 |
| | ○麦踏み (本葉4～7葉期) | <ul style="list-style-type: none"> 麦踏みを実施していない方は早急に行う。しかし、水が溜まったり、湿ったりした状態では行わず、必ず土壌が乾燥している時に行う。 ※土壌水分が多い状態で行うと、土を固めて通気性を低下させ、根の伸長や活性を阻害する。 【麦踏み効果】 ①麦の地上部を傷つけることで、水分の上昇が抑制され蒸散量が増加する。 ②麦内部の水分が低下し、乾性的な組織構成となる。 ③葉身、葉鞘とも短くなり、稈長・根数が増加する。 ④耐寒性や耐乾性が強まる。 ⑤早立ち防止を図り、凍霜害を回避する。 |
| | ○土入れ | <ul style="list-style-type: none"> 5葉期になったら圃場の乾燥状態を見計らい、土入れを行う。 ※追肥後に土入れを行なうと保肥力が増大する。 |

| 園 芸 | | |
|---|------------------|---|
| 品 目 | 主要管理 | 管理のポイント |
|  | ○追肥と土入れ | <ul style="list-style-type: none"> 2回目の追肥(止肥)を早生種で2月下旬、中晩生種で3月上旬に、BB602を10a当たり40kg施用し、その後土入れを行う。追肥の遅れは、病害・貯蔵性の低下につながるので注意する。 |
| | ○土入れ作業の効果 | <ul style="list-style-type: none"> 1～3月までに3回ほど土入れ作業をする。土入れによって、根張り促進と排水対策、通路の雑草対策になり、最終的には増収・高品質な玉葱生産に繋がる。 |
| | ○病虫害防除 | <ul style="list-style-type: none"> 春先より病虫害、特にべと病が多発するので、今の時期からの定期的な防除を心掛ける。 |
| | ○べと病越冬病株 抜き取り | <ul style="list-style-type: none"> タマネギの葉が湾曲や周囲より小さいものは抜き取り、圃場の外に出す。 |
|  | ○温度管理 | <ul style="list-style-type: none"> 着果負担、株の状態に応じて管理温度を調節する。いちごさんは、厳寒期は温度を高めを保つ。 より早く光合成の適温条件にするため、早朝加温を実施する。 夜間最低温度6℃以上を保つ。 |
| | ○水管理 | <ul style="list-style-type: none"> 少量多回数のかん水で根傷みを防止する。厳寒期は午前中に行う。 株元の根鉢の乾き具合も怠らず観察する。 |
| | ○電照管理 | <ul style="list-style-type: none"> いちごさんは、3果房が出蕾してきたら草高30cm以上になって良い。 新葉の展開を常にチェック。10cm以上の位置で展開をイメージする。 |
| | ○施肥管理 | <ul style="list-style-type: none"> いちごさんは、3果房の花が出蕾してから開花まで時間がかかっているようだ着果負担の現象と意識する。 3果房肥大期に葉色がさめないように夜肥を追い込み、葉の展開スピードを落とさない。 |
| | ○病虫害防除 | <ul style="list-style-type: none"> 曇雨天時の灰色カビに注意する。ハウス内換気を怠らずに！ |
| | ○光管理 | <ul style="list-style-type: none"> 光合成促進には、光の採り入れが欠かせない。日中は必ず二重カーテンを開ける。 |
| | ○親株管理 | <ul style="list-style-type: none"> ポットへの土入れは計画を立てて行う。 |
|  | ○保温開始時期 | <ul style="list-style-type: none"> 多年生株は、1月下旬以降に保温開始する。早期の保温は芽の揃いが悪く減収の原因となる。 |
| | ○保温開始前のかん水管理 | <ul style="list-style-type: none"> 湿度の確保のため、必ず数回(数日)に分けて土壌中にしっかり水がしみ込むようにかん水を行う。 冬場に過乾燥している圃場は、1度のかん水では水が中に通りにくいため注意する。 |
| | ○保温後の管理 | <ul style="list-style-type: none"> 【温度管理】 萌芽が7～8割くらい揃うまでは地温の確保のため、ハウスを閉め蒸し込み状態を保つ。 萌芽揃い後は35℃を越えないように換気を行う。 |
| | | <ul style="list-style-type: none"> 【かん水】 春芽の時期は湿度が重要。ハウス内の湿度を保つために少量多回数かん水を行う。 かん水は晴れた日の午前中に行い、冷え込む前日は控える。(割れ防止) |
| | | <ul style="list-style-type: none"> 【追肥】 収穫が始まったら、フローラ又はジャンプ等の追肥を行う。 ピーク時に効果が出るよう、遅れずに施用する。 |
| | | <ul style="list-style-type: none"> 【害虫防除】 保温後は温度が上がるため、ちょうど萌芽してきた頃に越冬していたスリップスの活動が始まる。 秋口に害虫が多かった圃場については、萌芽揃い後すぐにスピノエース等で害虫防除を行う。 |



農作業だより 2月

| 果樹・特産 | | |
|--|-------------|--|
| 品 目 | 主要管理 | 管理のポイント |
| ●梨  | ○整枝剪定 | <ul style="list-style-type: none"> ・切り返しの位置や誘引、枝の配置のバランスを確認する。 ・1日も早い剪定の終了に努める。 ・剪定が終了したら、短果枝を中心に花芽整理を行う。 |
| | ○トンネルビニール被覆 | <ul style="list-style-type: none"> ・被覆前後に防除・施肥を行う。 ・被覆後は日中の温度管理に十分注意する。(高温障害) ・かん水管理を確実にし、初期生育を促す。 |
| | ○病害虫防除 | <ul style="list-style-type: none"> ・黒星病発生ゼロを目指して、落葉処理を行う。 ・ビニール被覆後は、キノンドーFL1,000倍を散布する。 ・ハダニ多発園ではマシン油乳剤100倍を混用する。 |
| ●ぶどう  | ○トンネル・露地 | <p>【剪定の仕上げと見直し】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・剪定後にも枯れ込みが発生するので、剪定後に切り返し部分の再確認を行う。 <p>【結果母枝の誘引】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・誘引は枝先から行い、先端の結果母枝は主枝の伸長方向に真っ直ぐに誘引する。その他の結果母枝は基本的には直角に誘引するが、基部に近い枝や太い枝等は基に返し気味に誘引する。 <p>【芽キズ処理(発芽率向上)】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・(長梢剪定)結果母枝の先端三芽と基部の芽を除いた芽を行う。 ・(短梢剪定)主枝延長枝では、先端以外のすべての芽を行う。 <p>処理方法: 誘引後に芽の先5mm程度に形成層にかかるように切り込みを入れる。</p> <p>処理時期: 樹液流動が始まる前までに処理する。</p> |
| | ○土づくり | <p>【有機物の投入】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・完熟堆肥 2t/10a(樹幹周り 3~4箇所スポット施用) <p>【石灰資材の施用】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・苦土石灰 200kg/10a |
| | ○春肥の施用 | <ul style="list-style-type: none"> ・2月中旬~3月上旬 ・みかん美人 4~6袋/10a(マルチ栽培、品種により加減する) ・肥効くん(春肥タイプ) 4~5袋/10a(有機物投入を必ず行なう) |
| ●みかん  | ○間伐・剪定 | <ul style="list-style-type: none"> ・密植園は早急に間伐を実施する。 ・本年が表年となる園は、大枝抜きなどを行い、樹形を整えるとともに夏秋梢などの切り返し剪定を実施する。 ・裏年の園は、剪定を控える。 |
| | ○剪定の見直し | <ul style="list-style-type: none"> ・再度園内を見回り、剪定の見直しを行う。 ・大きな切り口(500円玉程度)にはトップジンMペーストを必ず塗布する。 |
| | ○結実対策 | <ul style="list-style-type: none"> ・授粉樹が約10m離れると授粉率が低下するため、水挿しを実施する。 ・花粉枝が弱くなったら新しいものと交換する。 ・ミツバチの動きが悪ければ、毛バタキを利用し人工授粉を行う。 |
| ●うめ  | ○かいよう病防除 | <ul style="list-style-type: none"> ・開花前にZボルドー500倍を散布する。 |
| | ○コスカシバ防除 | <ul style="list-style-type: none"> ・葉芽の発芽前にガットキラー乳剤100倍を主幹に散布する。 |
| | ○結実対策 | <ul style="list-style-type: none"> ・授粉樹が約10m離れると授粉率が低下するため、水挿しを実施する。 ・花粉枝が弱くなったら新しいものと交換する。 ・ミツバチの動きが悪ければ、毛バタキを利用し人工授粉を行う。 |
| ●キウイフルーツ  | ○剪定 | <ul style="list-style-type: none"> ・次年度用の予備枝配置を意識し、花追い剪定気味の樹においては主枝・主幹部への切り戻しによる樹の若返りを図る。 |
| | ○環境整備 | <ul style="list-style-type: none"> ・園内に残る枯葉・枯れ枝、巻きツルは病原菌の越冬場所となるので必ず処理する。また、側枝基部のコブも軟腐病の発生源となる。 ・かいよう病防除対策を実施する。 |
| | ○環境整備 | <ul style="list-style-type: none"> ・園内に残る枯葉・枯れ枝、巻きツルは病原菌の越冬場所となるので必ず処理する。また、側枝基部のコブも軟腐病の発生源となる。 ・かいよう病防除対策を実施する。 |
| ●茶  | ○春肥の施用 | <ul style="list-style-type: none"> ・2月中旬、西九州茶配合春を3袋施用する。その後は肥効を高めるために浅く中耕を行う。 |
| | ○防霜施設の点検 | <ul style="list-style-type: none"> ①ファンの角度が茶株面に対して適切であるか ②ファンの回転や首振り等が正常であるか ③電気配線などに損傷がないか ④設定温度でファンが作動するか ※各点検を確実にし、点検を行う。 |
| | ○定植の準備 | <ul style="list-style-type: none"> ・植溝を深さ30cm、幅は植栽方法に合わせて掘り、土壌を十分に風化させる。 ・完熟堆肥を施用し土と混和し、植付けの準備をする。 |

| 畜産 | | |
|--|----------|---|
| 品 目 | 主要管理 | 管理のポイント |
| ●肥育牛  | ○冬季の飼育管理 | <p>①牛舎の換気を十分に行う。 密閉が度を超えると換気が不十分になり、アンモニアガスを含んだ空気の汚染で障害(風邪、肺炎)が起これるので、十分な換気を行う。また、数料の交換をこまめに行う。</p> <p>②導入牛(子牛)の管理を十分に行う。 子牛には、ビタミン、栄養剤などを与える。予防接種は必ず行う(肺炎予防等) 病気にかかった牛は、早期の治療を行う。</p> <p>③給水の確認を行う。 冬季にあまり給水していない牛は、特に尿石に注意する。 また、配管ホースが凍結し、給水できない状態になることもあるため、朝方に確認を行う。</p> |

あなたもチャレンジ！

リーキ トロリとした食感を楽しむ

園芸研究家

成松次郎



西洋ネギともいわれ、フランス料理ではポアローとの呼び名でシチューや肉の付け合わせに利用されます。土寄せした太く白い部分(軟白)は外観的には「下仁田ネギ」に似ていますが、葉ははかまつに両側に重なって付きます。煮込んでも煮崩れせず、歯切れが良く甘味と香りがあります。なお、若取りしたリーキはポワロジエンヌといい、柔らかで生食もできます。

〔栽培時期〕根ネギと似た作り方で、春彼岸ごろに種をまき、夏に苗を植え付け、冬に収穫する春まき栽培が一般的です。根深ネギより栽培期間が長くかかります。

〔品種〕ポワロ(タキイ種苗)、「ポトフルフレ」(渡辺農事)などが、茎葉が太く寒さに強い品種です。

〔田作り〕地床では、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)を100g、苦土石灰100gくらいを散布し、畝幅100cm程度の栽培床を作ります。畝の方向と直角に20cm間隔に、厚さ1cmくらいの板で深さ5、6mmの溝を作り、株間1cm間隔に種まきします。セルトレーでは育苗用

図1 苗作り

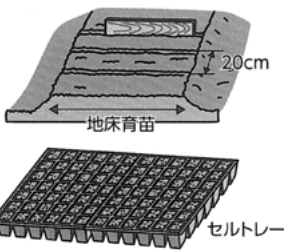


図2 畑の準備

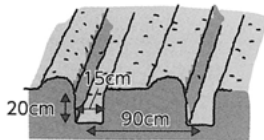


図3 植え付け

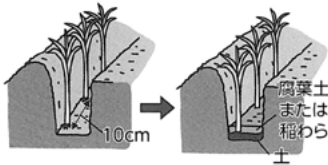


図4 追肥・土寄せ

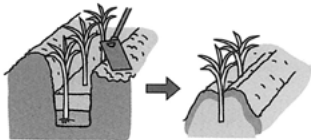
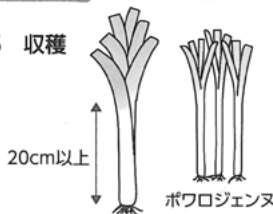


図5 収穫



土を使い、128穴トレーなどに1セル当たり2、3粒まきます(図1)。その後、本葉3、4枚までに株間2、3cm(セルトレーでは1本立ち)に間引きします。

〔畑の準備〕元肥は事前に1平方m当たり苦土石灰200g程度を散布し、その後完熟堆肥1kgと化成肥料150gを施用します。畝幅は90cm程度、植え付け溝は深さ20cm、幅15cmに掘り下げます(図2)。

〔植え付け〕中間地では5、6月が植え付け期となります。草丈7、8cm、鉛筆程度の太さの苗をはかまつに開く葉を畝の直角方向にし、およそ10cm間隔で溝に立てます。根元に少し土をかけ、その上にわらや腐葉土を5、10cmの厚さに入れます(図3)。

〔追肥・土寄せ〕秋口から3、4回、1カ月ごと

に株元に畝1m当たり化成肥料50gをまいて長ネギのように土寄せ(軟白)をします。このとき、葉と葉の間に土が入らないように丁寧に行います(図4)。

〔病害虫の防除〕リーキは農薬取締法では「ねぎ」に含まれ、ネギに使える農薬を利用できます。特に、軟腐病やハモグリバエ、アザミウマに注意します。軟腐病にはZボルドーなど、ハモグリバエ、アザミウマにはベニカ水溶剤などの登録農薬を使用基準に従って散布します。

〔収穫〕茎の太さが3、5cm、軟白長が20cm以上になれば収穫ができます(図5)。

栽培カレンダー

| 月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|-----|---|---|---|-----|-----|---|---|---|---|----|----|----|
| 冷涼地 | | | | ● | --- | ▲ | — | — | — | — | — | ■ |
| 中間地 | ■ | | ● | --- | ▲ | — | — | — | — | — | — | ■ |
| 暖地 | ■ | | ● | --- | ▲ | — | — | — | — | — | — | ■ |

● 種まき --- 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



理事会報告

12月21日に定例理事会をJA会館会議室で開き、次のように決定しました。

第49号議案

お客様本位の業務運営に関する取組方針の変更について

第50号議案

令和4年度中間決算監査指摘事項改善策(案)について

第51号議案

固定資産取得(いちご)スマート選果システム導入に係る附属工事について

すべての議案は、原案通り承認されました。

令和4年度
佐賀県農業協同組合
職員資格認証試験

〈1級合格者〉

樋口 俊樹 (企画管理課)
前島 麻由子 (流通販売課)
田中 和子 (南波多支所)

〈2級合格者〉

金子 靖治 (流通販売課)
岸川 健輔 (流通販売課)
高倉 礼奈 (西有田支所)

〈3級合格者〉

三浦 佑理 (中央支所)
川口 陽和 (北部支所)
立部 慎也 (西部支所)

「アスパラガス 就農セミナーを 開催します！」

- 日時 令和5年3月12日(日)
9:00～12:00
- 場所 伊万里総合庁舎
及び現地
- 内容 室内研修、圃場見学、
個人面談(希望者のみ)
- 対象者 伊万里市または有田町
でアスパラガス栽培を
考えている方
- 募集期間 3月8日(水)まで
- 募集人数 10名程度(事前の申
込みをお願いします)
- 応募・問い合わせ
伊万里農林事務所
西松浦農業振興センターまで
TEL 0955-23-5128

おくやみ

謹んでご冥福をお祈りいたします。

※()内は喪主 JA伊万里葬儀関係分

令和4年12月11日～令和5年1月10日

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-------|-----|-------|-----|------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|-----|
| 有田町 | 有田町 | 有田町 | 有田町 | 有田町 | 有田町 | 松浦町 | 大川町 | 大川町 | 大川町 | 大川町 | 東山代町 | 東山代町 | 東山代町 | 二里町 | 二里町 | 波多津町 | 黒川町 | 黒川町 | 瀬戸町 | 木須町 | 大坪町 | 伊万里町 | 大川内町 | 立花町 |
| 池田 | 藤子 | 金子 | 西井 | 筒原 | 栗原 | 石原 | 古藤 | 丸尾 | 櫛崎 | 井手 | 出力 | 雲武 | 山田 | 二里 | 二里 | 波多津 | 黒川 | 黒川 | 瀬戸 | 木須 | 大坪 | 伊万里 | 大川内 | 立花 |
| 芳郎 | セツ子 | 利子 | 啓子 | 重子 | 明子 | 葉子 | 富士見 | 伊ツエ | 澄江 | 和実 | トミ | 八重子 | 桃子 | タマヨ | ユクエ | 常勇 | 正代 | 豊一 | アキ子 | ミチ子 | 法子 | キヨ子 | 犬塚 | |
| さん | さん | さん | さん | さん | さん | さん | さん | さん | さん | さん | さん | さん | さん | さん | さん | さん | さん | さん | さん | さん | さん | さん | さん | |
| (昌芳) | (健次郎) | (勝) | (廣千亭) | (薫) | (義隆) | (大崎哲郎) | (昭彦) | (裕二) | (保男) | (絹子) | (福則) | (達実) | (哲雄) | (隆司) | (房子) | (恵二) | (八州男) | (コズエ) | (喜一郎) | (伊太郎) | (利博) | (正智) | | |

結婚式は、JA伊万里が
心からお手伝いします。

指定式場

- ★伊万里迎賓館
- ★ロイヤルチェスター伊万里

もしもの時は24時間待機の
JA斎場 伊万里 JA斎場 有田

ここいちばん 23-5510 46-5510

病院からの霊身送りも承っております。

葬祭のことならJAへ

「冠婚」「法事」「祝事」はJA伊万里にお任せください。お申込みはJA伊万里ふれあい生活課へ ☎23-5575



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

イチゴ

～愛される赤い果実～

イチゴのプロフィール

【分類】バラ科オランダイチゴ属

【原産地】北アメリカ、南アメリカ

【おいしい時期(旬)】12～5月ごろ

【主な栄養成分】ビタミンC、葉酸、ペクチン、キシリトール、アントシアニンなど

選び方

色鮮やかで、
へたの付近まで真っ赤

イチゴ特有の
甘い香り

粒々が赤色のものは
完熟していて甘い

粒々を覆うように赤色の果
肉部分が盛り上がっている

光沢と張りがある

へたが濃い緑色で
ピンと反り返っている

表面に細かい
産毛が立ってい
ると新鮮

楽しみ方・食べ方のコツ

生食で丸ごと

水や熱に弱いビタミンCを効率良く摂取できる

イチゴは先端部分が甘い

甘い

牛乳やヨーグルトな
ど、タンパク質と一緒に
摂取することで美
肌効果も♪

いろいろな食べ方

サラダ、ソースやドレッシング、ドリンク、
スムージー、イチゴミルク、
ジャム(酸味があるイチゴがお薦め)

先端部から熟していくの
で、へた側を先に食べると
最後により甘く感じられる

イチゴのチカラ

ビタミンC
風邪予防、疲労回復、
肌荒れ改善など

葉酸

ビタミンB群の一種
造血作用があり、
貧血予防に効果的
特に妊娠中に必要と
いわれている

ペクチン

水溶性食物繊維の一種。腸
内環境を改善して便秘解消や
肥満予防にも効果的

かわいらしくて
栄養満点

アントシアニン
ポリフェノールの
一種。赤紫色の色
素成分。目の働き
を高め眼精疲労
予防に効果的

キシリトール

糖アルコールの
一種。虫歯予防な
ど歯を健康に保
つ効果も

保存方法

冷蔵保存

ラップするか保存袋
に入れて野菜室へ

水分があると傷み
やすいので洗わず
に保存



平らな保存容器に
ペーパータオルを
敷き購入時のパッ
クから保存容器に
入れ替えると比較
的日持ちする

洗わずにへたを下(先端を上)
に向け、重ならないように並べる

冷凍保存

長期保存にお勧め
水洗いしてへたを切り、
傷んだ部分を取り除く

ペーパータオルをのせてふたをして冷蔵庫へ

砂糖をまぶして冷凍するとイチゴ
同士がくっつきにくい。表面の傷み
を防ぎ、乾燥や臭い移りも予防



保存袋に入れて
空気を抜き冷凍庫へ

少し解凍してそのままシャーベットに!
スムージーにもどうぞ

ジャム作り
冷凍イチゴの方が短時
間で滑らかに仕上がる

イチゴのいろいろ

日本のイチゴは海外でも人気!

5大品種



あまおう

福岡県で育成され
た品種の「赤い丸
い、大きい、うまい」の頭文字から
名付けられた。高糖度で濃
厚な味わい



とちおとめ

栃木県で誕生した日
本を代表する品種。
日本で最も生産量が多く、特に東
日本で人気の糖度が高く、程よい
酸味で、果汁も豊富な比較的日
持ちが良い



紅ほっぺ

静岡県で誕生し
た品種の甘味と
酸味のバランスが抜群の美し
い紅色とほっぺが落ちるよう
な食味が名の由来



さがほのか

佐賀県生まれの品種
で、主に九州で栽
培。酸味が穏やかで、甘味が
強く、香りが良い



さちのか

農林水産省で育成され、長崎県
や佐賀県の他、日本各地で栽
培。食味のバランスが良く、香りも良い。果
肉が堅めでしっかりしていて保存性も良好



白イチゴ

完熟しても赤くならな
い。「初恋の香り」「雪
うさぎ」「淡雪」など

イチゴのじみツ

歴史

石器時代
欧州、アジアで野生の
イチゴが食べられていた痕
跡が遺跡から出土



ハウス栽培
11月ごろから店頭へ
クリスマス向け

露地栽培物
4～6月ごろが旬



日本への伝来
江戸時代末期
オランダ船に
よって観賞用として



明治時代以降
栽培が始まる



水瓶座

(1/20～2/18)

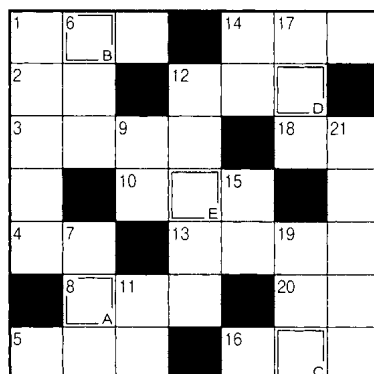
【全体運】非常にパワフル。リーダーシップを発揮して称賛を浴びます。遅れが出そうな部分へのフォローはきめ細かに

【健康運】元気いっぱい。ハードなスポーツを楽しんで

【幸運を呼ぶ食べ物】キウイ

クロスワード Quiz

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



応募方法
 ◆はがきに次の要領で記入してください。
 ◆お切り 2月10日 消印有効
 ◆発表 令和5年3月号誌上
 ◆応募の中から抽選で10名の方へ「全農商品券」をプレゼントします。
 ◆応募方法 ハガキに①答え②郵便番号・住所③氏名・年齢④電話番号⑤毎月読むページ⑥本誌へのご意見を
 もれなく記入してください。
 ◆あて先 〒848-0027
 伊万里市立花町1290-1
 JA伊万里「広報」係

答え&当選者



1月号の答えは「フリソデ」でした。34通のご応募があり、抽選の結果、次の方が当選されました。おめでとうございます。

大川内町 江口 朱美
 大川内町 小川 恵子
 瀬戸町 岩本 松子
 二里町 石橋 良幸
 二里町 力武 千代子
 東山代町 生嶋 勇
 山代町 山口 美さよ
 大川町 梅崎 久美子
 松浦町 山口 良子
 有田町 池田 良子
 (敬称略)

- 【タテのカギ】**
 ①ウインタースポーツの代表格
 ②旧国名の1つ。現在の三重県的大部分
 ③お吸い物などを入れる器
 ④鬼は外、福は——
 ⑤掃除道具の1つ。魔女がまたがれば飛べるかも？
 ⑧車のフロントガラスに付くとギリギリして厄介です
 ⑩旅先で眺めることもあります
 ⑫もむと温かくなるタイプもあり
 ⑬遅い時間まで寝ずにいること
 ⑭仁徳天皇陵もこの1つ
 ⑮水分補給に役立つ——飲料は、電解質を加えてあります
 ⑯働き者だといわれる昆虫
- 【タテのカギ】**
 ②天ぶらを天——に漬けて食べた
 ①2月の誕生石・アメシストは紫色の——です
 ⑥刻みたばこを詰めて吸う道具
 ⑦Lが大ならMは——
 ⑨こうなった——を知りたいなあ
 ⑪暖炉にくべます
 ⑫3度の食事以外に食べるもの
 ⑭バレンタインデーに実らせる人もいます
 ⑮囲碁や将棋の指し手の記録
 ⑰百貨店の——ガイドで目当ての売り場を探した
 ⑲昆布と——節でだしを取った
 ⑳例年2月4日ごろ。暦の上ではこの日から春です



牛乳をもっと食卓に

おいしい
ミルクレシピ

成長期の栄養補給に
豆腐の和風チーズケーキ



材料（4人分）

絹ごし豆腐…………… 150g
 プレーンヨーグルト…………… 200g
 粉ゼラチン…………… 5g
 水…………… 大さじ2
 クリームチーズ…………… 100g
 グラニュー糖…………… 大さじ4
 レモン汁…………… 小さじ1
 ゆで小豆…………… 適量

作り方

- ① 絹ごし豆腐は軽く水気を切る。ざるにキッチンペーパーを敷き、プレーンヨーグルトを入れて15分間、水気を切る。水にゼラチンを振り入れふやかし、湯せんにかけて溶かす。
- ② クリームチーズをボウルなどに取り、グラニュー糖を加えて泡立て器でよくすり混ぜ、①のヨーグルト、豆腐、ゼラチン、さらにレモン汁を順に加えて混ぜ合わせる。型に流し入れて冷やし固め、スプーンなどですくって器に盛り、ゆで小豆を添える。

出典●一般社団法人「ミルク」乳和食サイト
 レシピ●料理家・管理栄養士 小山浩子さん





心も温まるだし

メニューを考えると、できるだけ「だし」を使ったメニューを多く取り入れるように心がけています。だしには心をほっとさせる力があるように思えます。寒い冬、温かいみそ汁を飲むと、ただでなく心まで温まった気がする、そんな経験があるかと思います。

このほっとする要因は、だしに含まれるうま味成分が関係しています。うま味は、甘味、塩味、苦味、酸味と並び、味の基本味の一つです。うま味成分には、かつお節に含まれるイノシン酸、昆布に含まれるグルタミン酸、シイタケのグアニル酸などが有名です。他にも、煮干しだしはイノシン酸、あご（トビウオ）だしにはイノシン酸とグルタミン酸の両方が含まれています。

実は私たちが生まれてすぐに飲む母乳にもこのうま味成分、グルタミン酸



が多く含まれています。母親のおなかの中にいるときの羊水にもわずかながらグルタミン酸が含まれていることが分かっています。赤ちゃんがうま味成分を好むことも分かっており、離乳食初期に調味料の前に昆布だしを使うのもこのためです。

この母親のおなかにいる頃からグルタミン酸でうま味を知る私たち。母からの愛情が詰まったうま味を知っているからこそ、大人になってからも、うま味成分を味わうとなんだかほっとするようになっていくのです。

そこでわが家では、基本は昆布とかつお節で作った合わせだしを多めに作り、可能な限り多くの料理で使うように心がけています。毎日のみそ汁はもちろんのこと、カボチャの煮物やホウレンソウのおひたしなど、野菜料理にも水ではなく、だしを使います。ちなみに、トマトにもグルタミン酸が含まれるため、カレーなどの洋食のときは水ではなくトマトで煮込むこともあります。

子どもたちが大きくなり、それぞれの世界で頑張って帰ってきたとき、心も体もほっと安心する食卓になるよう、だしを使った料理を増やしていきたいと思っています。



手指を反らして、心身の調和を図る

体は前後左右どこかに偏った動きをしていると疲労を招き、さまざまな不調が起きやすくなります。手指の動きも同様です。手の指は内側に向かって動きやすいため、反対の手の甲側に反らす動きは意識しないとなかなかできません。手指の動きは体全体だけでなく脳にも影響を与えるため、手指の動きのバランスを整えることは、心身を整えることにもつながります。今回ご

紹介するのは手指反らし体操です。簡単なかつ効果の高い体操なので、ぜひ覚えてください。この体操は時間も場所も選びません。仕事終わりに就寝前などに行って1日頑張った手指をケアしましょう。また、朝の起床時にもお勧めです。寝ている間に硬くなった全身を伸ばし、脳にも良い刺激を送ることがができます。

左右の指先を付けて反らす

STEP1 基本の動き



(1)両手の指の間を開いた状態で、指先同士を軽く付けます。ポイント手のひら同士はくっつかないように意識しましょう。

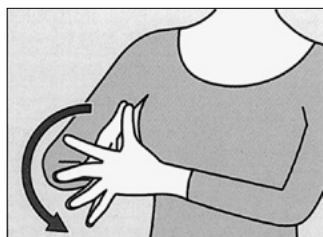


(2)両手指にぐっと力を入れ、指先から指の付け根までくっつけたまま反らします。このとき、10秒ほどかけて息を吐きながら行います。

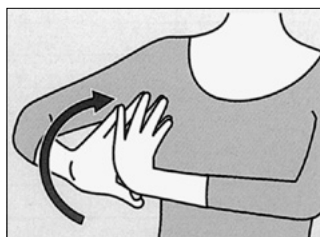
(3)(1)に戻り、(1)と(2)を1回1秒のペースで30回繰り返します。

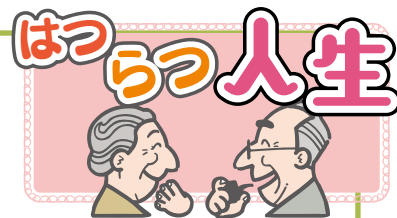
ポイント 手のひら同士はくっつかないように意識しましょう。

STEP2 応用



(4)(1)の状態から手首を外向きに倒し、親指が上を向く状態にします。そのまま手首を手前に倒し、小指が上を向く状態にします。10回ほど繰り返します。余裕があれば、指先に力を入れて反らしてみましょう。





正純さんは長男ということもあり、高校卒業後に実家の農業を継がれました。当時は梨とみかんを栽培されておりましたが、昭和40年代に南波多農協の梨の開発事業により梨の面積を大きく増やされたそうです。「当時の前田組合長のおかげで南波多の梨事業は大きく発展しました」と正純さん。以降、梨栽培を主に今日まで伊万里梨の発展に尽力されました。

美恵子さんは、2年間事務員として働かれた後に昭和41年に正純さんとは結婚され、現在まで一緒に農業を営まれています。「昔は大型機械などなかったから農作業も手作業ばかりで大変でした」と当時を懐かしく話されました。

正純さんは農業をしながらラジオを聴くのが趣味で、ラジオ番組に投稿されるのが好きだそうです。ラジオのプレゼント応募などにもよくハガキを送られていて、年末に放送される「日本レコード大賞」の観覧に当選したのが思い出に残っているそうです。「夫婦

で行った東京で、目の前で歌う歌手や泊まったホテル、飛行機から見た初めての富士山など、とても楽しかった」と2人仲良く話をされました。

「農業を通じて多くの友人や地域の皆さん、梨を買っていただいたお客さんと知り合いになれたことにとても感謝している」と話す正純さん。「これからも人と人の繋がりに感謝して、仕事に趣味に二人三脚で頑張ります」とますます元気なお2人です。



南波多支所管内

井上 正純さん (80) 美恵子さん (75) ご夫婦

趣味：正純さん…読書、ラジオ聴取
美恵子さん…果物・野菜作り

●これからの楽しみは？

お二人とも……9人の孫の成長

●お互いに一言！

〈正純さんから美恵子さんへ〉

たくさんの愛をありがとう。これからもよろしくお願いします。

〈美恵子さんから正純さんへ〉

体に気を付けてこれからも仕事を一緒に頑張りましょう。



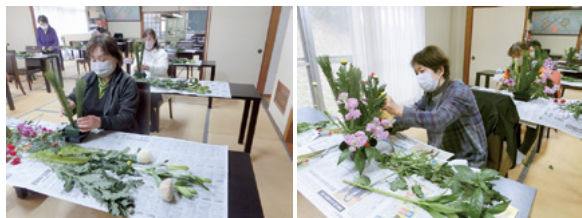
PHOTOギャラリー



お正月フラワーアレンジメント



西有田・有田女性部 合同



コスモス学級 (中央)



なないろ学級 (中央)

クリスマスケーキ作り教室



ひまわり学級 (山代)

こんな農産物が採れました！



◀黒川町の柳本俊彦さんのみかん園で採れました。1つの枝にたくさんのみかんがなっていて、まるでぶどうのような見た目です。



大根は大川内町の野口勝美さん、人参は大川町の原因正清さんの畑で採れました。どちらも男の子の野菜のようです (笑)

ナイスガイ

お客様の要望に沿う指導を
心掛けています



佐藤 佑哉さん (22)

西有田支所管内

プロフィール

2000年8月生まれ

星 座 おとめ座

血液型 AB 型

●仕事について

佐賀市のRELI.STYLEというトレーニングジムでインストラクターをして3年目になります。スポーツや体を動かすことが好きなので、それに携わる仕事に就きました。

しっかりコミュニケーションをとり、お客様の要望に沿った指導を心掛けています。最近は鍛えるだけではなく健康のために通われる方も多くいらっしゃいます。

●趣味・休日の過ごし方

休みの日は伊万里や有田のサウナによくいきます。仕事で体を使うので、休日は体のリフレッシュをしています。

家で飼っている犬と散歩に行くのも好きですね。

●理想の女性像

よく笑っている人、笑顔が素敵な人が理想です。

●農業・JAについて

家で米作りをしていて、田植えや稲刈りの手伝いをしています。大変な作業もありますが、自分が携わって出来た米はとても美味しく感じます。



さわやかさん

安全第一で仕事を頑張っています

●仕事について

伊万里市内の中国木材に勤めて3年目で、木材の加工作業をしています。重たいものを持ちたりなど重労働で大変な作業もありますが、安全第一を意識して日々の業務に励んでいます。

●趣味や休日の過ごし方

休日は友達とカラオケや佐賀にショッピングに出かけています。

最近、趣味でカメラを始めました。映える写真を撮りに色んな所に行ったりしています。ハウステンボスは花や建物が綺麗でオススメです。

●好きな有名人、理想の男性像は？

芸能人では竹内涼真が好きです。優しくて背が高い人も好みます。

●農業・JAについて

家では家族で米作りをしています。稲刈りのときは手伝いをしていますが、稲刈り作業はとても楽しいです。



松尾 美月さん (21)

東部支所管内

プロフィール

2001年11月生まれ

星 座 さそり座

血液型 A 型



組合員のみなさまへ

デジタル補聴器

お使いの補聴器の点検・清掃も**無料**で承ります。

7日間 無料お試し実施中

これってもしかして、難聴？ こんな経験はありませんか？

下記項目に1つでも心当たりがある場合は、聴力が低下しているかもしれません。



大きい声で話すためよく「怒っているみたい」と言われる



「声をかけても無視をされた」と言われることがある



話す内容が必要最低限で会話が楽しくないと感じる



テレビの音量が大きいと家族から言われる

《お申込み後の流れ》

聞こえのカウンセリング

聴力測定

※聴力測定は補聴器の選択、フィッティング調整のために行います。

補聴器無料お試し

補聴器無料お試しや聞こえに関するご相談は

広報誌の「返信封筒つき補聴器チラシ」でお申込みいただくか、経済部 ふれあい生活課までお問合せ下さい。

JA指定補聴器取扱いメーカーフジ医療器が無料でご自宅まで訪問、各種の対応をさせていただきます。

【JA伊万里 経済部 ふれあい生活課 ☎ 0955-23-5575】

JA/JA全農/取扱業者: (株)フジ医療器

西九州最大級の梅団地

伊万里うめ

観梅会のご案内

場所

伊万里梅園「藤ノ尾」

見ごろ

令和5年2月中旬～下旬

早春の香り高き梅の花をご覧ください

期間中、土・日限定で梅の加工品等の販売も行います
ご自由にご散策ください

●お問い合わせ JA伊万里 園芸特産課
☎23-5560 (担当/中島)

イラストコーナー

いちご農家の前田みどりさん（東部支所）がいちごさんをイメージしてイラストを描かれましたので紹介します。とても可愛く描かれています。



編集後記

昨年は暗いニュースが多かったなと感じる年でした。皆さんにはどのような感じる年だったのでしょうか？ 今年が良い出来事であふれる年になればと願います。また、卯年ということでJAカレンダールの表紙にあるように、何事も「ぴよん」と飛躍の年になればと思います。

現在、新型コロナウイルス第8波の真只中ですが、インフルエンザも佐賀県は注意報が発表されるように流行の恐れがあるようです。同時流行にならないよう改めて、3密回避や手洗いなどの基本の対策を徹底しなければいけないと思います。

(樋口)

若い農業者の皆さん！ 自分の老後自分で守れますか？

農業者年金なら・・・

- 1 保険料は自由に選べる！(2万円～6万7千円、千円単位)
さらに、35歳未満であれば、**1万円からでも加入可能！**
- 2 認定農業者で青色申告者等には、**国庫補助で手厚い支援！**
1万円の自己負担で**2万円の積み立てが実現！**
- 3 自ら支払った保険料は、**全額社会保険料控除の対象！**
その他にも、**税制面で優遇措置がある！**

農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。

- ・年間60日以上農業に従事している方で、
 - ・国民年金第1号被保険者(60歳未満)又は、国民年金の任意加入者(60歳以上65歳未満)
- ※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！



若い
今こそ年金
アクション！



詳しくは... 農業者年金基金 検索 <https://www.nounen.go.jp>



お申込みは、経済部ふれあい生活課 (☎23-5575)、
または最寄りの支所までお
願います。



3月号の主な内容

定価629円 (税込み)



特集1

これならできる！
シニアの断捨離

代々続く農家は家も広く、「モノ」が多くなりがちで、片付けられないのが悩みです。また、高齢の人からは自分の死後、片付けで子どもたちに迷惑をかけたくないという声も聞かれます。専門家などのアドバイスや読者の実践をもとに、「片付けることで人生のゆとりを取り戻す」断捨離の方法や考え方について紹介します。

特集2

相手も、自分も
生きやすくなる
「頼る力」の磨き方

ひとに迷惑をかけたくないという思いから自分を追い詰めてしまう人が増えています。人に助けってもらうことで、本人が生きやすくなるのはもちろん、助けた側も「頼りにされている」と捉え、人間関係が円滑になるといいます。上手に頼るための基本のステップなど、実践的な内容も交えて紹介します。

JA伊万里ホームページ
<http://jaimari.saga-ja.jp/>



プレゼントコーナー
ここをクリック！

2月の「プレゼント」の紹介

2月のJA伊万里ホームページ「プレゼント」は、クセになる辛さ「伊万里グリーンカレー」と、さっぱりした味わいの乾麺「みどりか麺」の伊万里小ねぎ加工品セットです。

ご応募の方は、ホームページ上にお名前、ご住所、電話番号、メールアドレス、そしてJA伊万里に対するご意見・ご感想を記入の上、2月末日までに送信してください。抽選で3名の方にプレゼントします。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。



伊万里小ねぎ
加工品セット