

ありがとう 緑のぬくもり 人へ社会へ

あなたとJAを結ぶ情報誌

ゆめいまり



JA伊万里ホームページアドレス <https://jaimari.saga-ja.jp/>



-888 EG-888

レッツ!!
EnGei-888
園芸



「期待の新品種。早めのチャレンジをお勧めします」

南波多町
(にじゅうまる)
19アール

山口 茂之 さん (26歳)
やまぐち しげゆき

全国でも有数のみかん産地である佐賀県。2年前に新しく佐賀生まれのみかん「佐賀果試35号」が新ブランド「にじゅうまる」として登場し、今後を期待されています。

そんな「にじゅうまる」を栽培されている山口さんのハウスを訪れ、にじゅうまる栽培の魅力などを伺いました。

——栽培で特に気を遣つことや難しいことはありますか?

夏場のダニ(病害虫)と水管理に気を遣っています。
まずダニは発生し増殖すると、葉の変色や変形が見られます。葉から果実に養分を与えるので、葉がしつかりしていないと果実の成長に大きく影響します。ダニ防除は大事な作業の1つです。

「にじゅうまる」は果実が裂果しやすい品種で、主に水不足が原因で発生します。夏場の暑い時期に水を安定的に管理することは、とても大切になります。

——にじゅうまるの栽培を始めたきっかけをお聞かせください。

元々は「清見」という別の中晩柑の品種の栽培をしていましたが、収穫時期が他の品目の作業時期と重なっていることで別の品種を模索しました。そのときに、同じ中晩柑品種で収穫時期が異なる「にじゅうまる」の話を聞き、栽培を始めました。

現在はハウス14a、露地5aで栽培しています。

もくじ

contents

- レッツ!!園芸-888 2~3
- 表紙紹介 孫はかわいか 4
- ニュース&トピックス 4~7
- 農政記事、市場レポート 8
- 農業用廃ビ・廃プラの回収について 9
- 税務署からのお知らせ
- 2月の農作業だより 10~11
- 家庭菜園 12
- 理事会報告 13
インフォメーション、おくやみ
- フルーツパラダイス 14
- クロスワードクイズ 15
おいしいミルクレシピ
- 私の食育日記 16
手軽に健康 手指体操
- はつらつ人生 17
PHOTOギャラリー
- ナイスガイ、さわやかさん 18
- インフォメーション 19
- インフォメーション 20
家の光 3月号の主な内容
ホームページ 2月の「プレゼント」紹介

2月の行事

event

- 3日 もも・すもも部会通常総会
- 4~5日 農業機械新春相談会
- 8~9日 廃ビニール・廃プラスチック類回収
- 12日 女性の集い
- 21日 年金友の会歌謡コンサート
- 28日 組合員訪問日

※予定のため、変更の可能性があります。

何といつても県が推進している品種という安心感があります。また、「にじゅうまる」として販売するには規格があり、糖度12度以上が条件となっています。条件をクリアしなければ「にじゅうまる」として販売できないので、それがモチベーションにも繋がります。

高品質果が生産できれば高値販売

「にじゅうまる」は佐賀県の登録園制度により、県の許可がないと栽培ができません。ですから、生産者が少なく供給が追いついていない状況です。出たばかりの品種なので栽培における改善点等もあるとは思いますが、消費者のニーズは高い品種だと感じています。興味がある方は1年でも早くチャレンジしてほしいと思います。詳しいことはJAや市の農業振興センターを訪ねてみてください。

——當農品目として、にじゅうまるの魅力は何でしょうか。

——にじゅうまるの栽培に関心がある方に一言お願いします。



さが園芸888運動

チャレンジ! 活気あふれるさが園芸へ

さが園芸888運動

さが園芸888運動は、生産者やJA、行政等関係機関が連携し、令和10年度までに県内の園芸産出額888億円を目指す運動です。各種支援対策を通じて「稼げる農家」を増やし、さらに、それを目指す新たな担い手が確保されるという好循環の創出により、本県農業生産の拡大と生産者の所得増大を目指します。

※推進事業の支援内容や詳細な要件等は、JA、市町等にご確認ください。

JJA伊万里は1月5日、本所にて三組織（生産組合連絡協議会、女性部、青年部）の令和5年年頭式を開催し、三組織の各支所代表や役職員など約60人が出席しました。

田代組合長は「コロナにより組合員との会話や接点が少なくなった今、12月に農業まつりを開催できたことはJJAや組合員にとって良い交流の場となりました。三組織の協力あっての開催に非常に感謝しています。今年も三組織、組合員の更なる発展と有意義な1年となることを祈念します」と話しました。

その他、三組織代表から新年の挨拶や抱負などが語られ、市選出の県議会議員3名からは県政報告があり、農政の取り組みなどを説明。その後出席者から、米の価格や機械利用組合などについての質疑応答が行われました。

また、式の中で南波多青年部の山口将樹さんが、「JJA青年の主張」の佐賀県大会で最優秀賞受賞の報告があり、受賞したテーマの「青年部活動と花粉症と私」の記念発表も行われました。



▲年頭式出席者で記念撮影



▲表彰状を受け取る山口さん㊨



▲弘川貴紀
県議会議員



▲岡口重文
県議会議員



▲中倉政義
県議会議員

その他の、三組織代表から新年の挨拶や抱負などが語られ、市選出の県議会議員3名からは県政報告があり、農政の取り組みなどを説明。その後出席者から、米の価格や機械利用組合などについての質疑応答が行われました。

また、式の中で南波多青年部の山口将樹さんが、「JJA青年の主張」の佐賀県大会で最優秀賞受賞の報告があり、受賞したテーマの「青年部活動と花粉症と私」の記念発表も行われました。



♥お孫さんの紹介

新太……ゲームとサッカーが好きです。妹の面倒をよく見てくれます。

葵奈……ダンスと歌う事が好きです。お絵かきと工作が得意です。

映綺……家族みんなを笑顔にする事が得意です。

♥お孫さんからおじいちゃん・おばあちゃんへメッセージ

いつも優しいじいじとばあばが大好きだよ。
これからもいっぱい遊んでね。

♥おじいちゃん・おばあちゃんからお孫さんへメッセージ

兄妹仲良く元気に大きくなってね。

伊万里市松島町

前山 新太くん (7歳)

葵奈ちゃん (5歳)

映綺ちゃん (0ヶ月)

祖父 前山 大作さん

祖母 由美子さん



牡羊座 【全体運】コミュニケーション運が回復。話し合う姿勢は幸運も呼び込みます。頼み事もすんなり引き受けもらえそう
(3/21~4/19) 【健康運】テレビを見ながらストレッチが吉 【幸運を呼ぶ食べ物】キャベツ

初荷式・安全祈願祭

五穀豊穰と無事故安全を祈願

JJA伊万里は1月6日、本所にて農機具・自動車の令和5年初荷式を行いました。JJA役職員やメーカー関係者など約40人が出席し、五穀豊穰、無事故安全を祈願しました。

田代組合長は「農業には農業機械は必要不可欠です。大事に使用し、農作業事故がないよう安全な作業をお願いしたい」と挨拶しました。

初荷は農機12台、自動車6台の合計18台。本所には真新しいトラクターや田植え機、農業用軽トラック等が整然と並べられ、安全祈願神事の後に役職員の拍手の中、見送られて次々と購入者宅へ納品されました。



▲購入者宅へ出発する初荷



▲五穀豊穰を祈願するJA役職員ら
(伊萬里神社)

新春豊穰祈願祭

五穀豊穰と無病息災を祈願

JJA伊万里は1月17日、伊萬里神社にて新春豊穰祈願祭を執り行い、1年間の五穀豊穰と無病息災を祈願しました。

令和4年はまだ続く新型コロナウイルスの影響の中、ロシアのウクライナ侵攻や急激な円安による飼料、肥料、燃料の高騰が農業経営に大きく影響を与えました。さらに観測史上最短での梅雨明けや猛暑、台風被害などの異常気象にも悩まされた1年となりました。

このように農業・JAを取り巻く環境は依然として厳しい状況の中、田代組合長は、「令和5年は明るく平和な良い年にほしいと強く願い参拝しました。

子牛の初競り

JJA伊万里管内から21頭出品

多久市のJJAさが畜産センターで1月30日との日の両日、和牛子牛の初競り市が開催されました。県内の繁殖農家から生後のカ月前後の子牛を出品。肥育農家などが血統や発育状況を見極め落札していました。



▲子牛を引き連れる田代組合長



▲競りを待つ子牛

管内からは21頭が出品され、子牛1頭当たりの平均落札価格は60万6619円となりました。

直営4直売所年末大売り出し

多くの買い物客で賑わう

JJA伊万里の直営4直売所は年末の12月28日～30日の3日間、恒例の「生産者直売市」を開催しました。各直売所の生産者から出荷された年末年始の食材やしめ縄、門松などの正月用品を多数販売。先着順でシフォンケーキやもちの進呈も行われ、終日多くの買い物客で賑わいを見せています。



▲新鮮野菜を買い求める来店客
(四季の館)



▲店頭販売も賑わいを見せています
(松浦の里)



牡牛座 【全体運】当てが外れる危険が。人に頼らず自己完結できるプランを組みましょう。下旬は好情報を入手できる予感あり
(4/20～5/20) 【健康運】おいしいものが癒やしに。美食を楽しんで 【幸運を呼ぶ食べ物】フキのとう

令和5年JA伊万里年頭式

資格を取得し、個人のスキルアップを

JJA伊万里は1月4日、本所にて令和5年年頭式を開き、役職員約80人が出席しました。

田代組合長は職員を前に「今年は卯年なので飛躍の年です。各部署で必要な資格等を積極的に取得し、個人のスキルアップをしてもらいたい」と訓示しました。

式では永年勤続職員の表彰や学農畜産、経済、金融共済の各部門の実績に対

して優績表彰が行われました。

また、いちご部会の担当として、伊万里いちごの平均単収等を県内トップクラスへ押し上げ、販売高4億円達成に尽力した園芸特産課の溝口毅係長が優績職員表彰を受けました。

【永年勤続表彰】（敬称略）

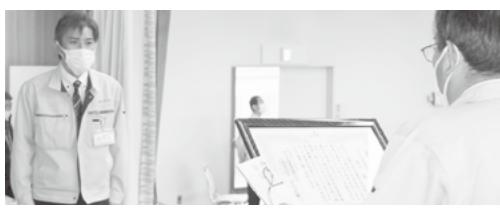
・40年	牧瀬 勘次	（参考事務）
・30年	市丸 立石	（園芸特産課）
・20年	松尾 和重	（東部支所）
	山浦 善之	（北部支所）
	山口 裕司	（井濱推進課）
	梅寄 芳史	（生産資材課）
	草場 麻衣子	（西部支所）
	久浦 翔子	（東部支所）
	大久保 玲子	（東部支所）



▲20年勤続表彰を受けた皆さん



▲40年勤続表彰を受けた牧瀬参考事務



▲優績職員表彰を受けた溝口係長



▲30年勤続表彰を受けた皆さん

【優績職員】（敬称略）

溝口 毅 （園芸特産課）

ミニ展示会&ライフサポート感謝祭

田頭の感謝を込め、特別価格で販売

JJA伊万里と㈱JAライフサポート佐賀は1月14～15日の両日、本所にてミニ展示会&ライフサポート創立60周年記念感謝祭を開催しました。

衣料品や生活用品、自動車の展示販売を行った他、住宅リフォームやガス機器、エコキヨートなどの住



▲特賞、当たれ！

来場者には各チェックポイントを回るスタンプラリーも好評で、特賞の佐賀県産和牛などが当たる購入者抽選を実施しました。

宅設備機器を特別価格で販売。2日間で200組以上が来場しました。来場者は田頭での展示品を見ながら、JJA職員やメーカー担当者からの説明に耳を傾けていました。

JJA伊万里は12月9日、本所にて令和4年度窓口ロールプレイング大会を開催しました。これは金融窓口担当者のセールス力と接客力のさらなる向上を図る目的で行ったものです。

管内6支所からテラー役と上司役の2人1組が田頭の業務経験と練習の成果を披露。工夫を凝らした接客対応を展開し競いました。

審査の結果、中尾友美職員がテラー役を演じた南波多支所チームが見事第1位に輝きました。中尾職員は「支所の皆さんのがこの大会に向けた練習に付き合ってくれたおかげで1位をとれました。これまで以上に丁寧な接客を心掛けていきたいです」と話しました。



▲競技に挑む中尾職員◎



双子座 【全体運】勢い余ってミスしても許してもらえそう。ポジティブなあなたの周りには味方が集まっています。目標を伝えて

(5/21～6/21) 【健康運】良い汗をかいて体力アップ。体調も改善

【幸運を呼ぶ食べ物】小松菜

九州大会で優秀賞を受賞



▲発表する山口さん
▲青年部員も伊万里から応援！

12月13日に宮崎県で開催されたJA九州沖縄地区青年大会の「JA青年の主張」に、佐賀県代表として南波多支部の山口将樹さんが出場しました。これは11月に開催された「JA青年の主張」佐賀県大会で最優秀賞を受賞したことによる出場で、本所でもライブ中継による応援を行いました。

山口さんは「青年部活動と花粉症と私」というテーマで、青年部活動と梨農家となつた自身の話や今後の展望を交えながら発表。惜しくも最優秀賞は逃しましたが、優秀賞受賞という素晴らしい結果を残すことができました。

JJA伊万里とJA共済連佐賀は12月21日、啓成中学校で「JA共済自転車交通安全教室」を開き、全校生徒289人が参加しました。これは通学や日常生活において自転車の利用頻度が高い中学生に自転車事故の危険性を理解してもらうために、佐賀県警察本部と連携して行ったものです。



▲うわっ、危ない！

自転車事故の怖さを伝える

JJA共済自転車交通安全教室



▲JAのブース前は走り終えたランナーで賑わいを見せました

JJA伊万里ハーフマラソン2023が1月の日に伊万里湾岸を1周する形で行われました。新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの実開催となつた大会には約2000人が参加。その中の685人が「JA伊万里、JAバンク・JA共済」と書かれたゼッケンを付け、湾岸沿いのコースを力走しました。

また、市民会館跡地には物産コーナーが設けられ、JA伊万里からは四季の館と伊万里ふるさと村が出店。いちごなどの旬の果物やJAの加工品を販売し、走り終えたランナーへJAをPRしました。

豊作と作業の安全を願う

JJA伊万里梅部会（古賀正春部会長）は1月5日、伊万里神社にて豊作安全祈願を行いました。部会員代表やJA職員らの人で参拝し、神前で令和5年産の豊作と作業の安全を祈願しました。

4年産は総出荷量324トンと豊作年であり、4期連続の販売高1億円を達成しました。

流通販売課の吉野幸喜課長は「卯年で飛躍の年となる5年産は販売高、数量ともに昨年以上の実績を残せるよう頑張っていきたい」と気持ちを新たに話しました。

同部会は2月中旬から伊万里梅園「藤ノ尾」にて観梅会の開催を予定しています。



▲玉串拝礼を行う古賀部会長（右奥）

5

JJAからも協賛でPR

伊万里ハーフマラソン2023



蟹座

【全体運】上昇運です。1つ1つ丁寧に進めていきましょう。足りないところは補ってもらえるはず。旅行計画にツキ

(6/22~7/22) 【健康運】ふくらはぎをモミモミしてむくみを解消

【幸運を呼ぶ食べ物】ワラビ

高病原性鳥インフルエンザについて

1. 高病原性鳥インフルエンザとは

高病原性鳥インフルエンザ（HPAI）ウイルスとは、高密度で家畜を飼育する養鶏場で、自然界では無害なウイルスが急速に感染を繰り返すうちに変異したもので、鳥類への強い感染力と高い致死率が特徴です。

10月下旬に岡山県で今シーズン初となるHPAIの発生が確認されてから、過去にないペースで感染が拡大しています。



2. 発生した場合の防疫措置

HPAIウイルスの感染がまん延すると鶏肉や卵の安定供給に支障をきたすことから、発生が確認された場合、発生農業内のすべての家きんは速やかに殺処分・埋却され、鶏舎や物品の消毒、近隣鶏舎も含めた搬出制限などの防疫措置が取られます。本県でも、昨年12月に武雄市の養鶏場でHPAIが発生し、約3万羽が殺処分となりました。

このような防疫措置や流通段階での衛生管理措置がしっかりと行われているため、国内では感染が疑われる鶏肉・卵が市場に出回ることはありません。また、万が一、感染鶏やその卵を食べた場合でも、HPAIが人に感染することはないとされています。



※食品安全委員会HPより引用

3. 感染拡大防止に向けて

感染拡大防止のため、衰弱または死亡した野鳥に不用意に触れたり、近づいたりしないようにご注意ください。また、海外においては、鳥を飼育・販売している場所や、食用に鳥を解体している場所には、むやみに立ち入らないようにしましょう。

また、飼育・飼養する鳥類にHPAI感染が疑われる場合は、直ちに家畜保健衛生所に通報をお願いします。

レポート

令和5年産 アスピラガス販売開始

令和4年産の伊万里産アスピラガスは、約124㌧の出荷で1億3,800万円の販売金額となりました。単価目標として掲げていたキロ単価1,100円を、生産者による高品質生産努力並びに市場販売努力により達成する事が出来ました。本年産は新規や改植の圃場が53アール（5名）あり、1月初旬からの出荷販売スタートとなります。JA伊万里管内に関しては、佐賀県内の他産地に比べ平均気温が低い傾向があり、同時期の保温開始でも出荷始めから緩やかに増量していきます。3月上旬から春芽の本格的なピークに入り、日量1㌧前後の集荷量を見込んでいます。春芽はハウスの閉め込みや2重カーテン等で保温する事により、萌芽（土から芽を出す）を促していきます。春芽のアスピラガスは、秋から冬に掛けて養分を土中蓄えた養分で大きくなる為、夏場に出回るアスピラガスとは違い、「柔らかく甘みが強い」とても美味しいアスピラガスへと育ちます。春芽は割高ではありますが、管内の直売所等で一度ご購入頂き味わってみて下さい。

昨今では各種資材や運賃、人件費など各方面でのコスト増が取り沙汰されています。

流通販売課
金子靖治



とし、生産者手取りを第一に考え販売スタッフ一同邁進して参ります。
100円、販売金額1億7,600万円

される中、いかに削減するかが目下の課題となっています。アスピラガスに関しては、JAグループがで出荷資材を統一するなど取り組んでいますが、更なる取り組みが必要になっています。また、アスピラガスの長さは標準で25cmカットとなっていますが、佐賀県全体で26cmカットに移行する動きとなっています。1cm伸ばす事により、「可食部が増え」「太物率の増加」「出荷量が約4%増」など多方面にメリットがある為、JA伊万里では早速本年産より26cmカットへ移行しました。今後とも新たな取り組みを模索検討していきます。

昨年末からコロナ感染症の第8波が到来しており、未だに予断を許さない状況が続いています。思う様に販売促進活動が出来ない環境となつていて、今まで以上に市場サイドとの連携が必要不可欠となっています。本年産の伊万里産アスピラガスは数量160㌧、キロ単価1,100円、販売金額1億7,600万円



獅子座 【全体運】注目されやすいので身を律していきましょう。公平公正を心がけると良い方向へ。頼まれ事は引き受けると吉
(7/23~8/22) 【健康運】健康セミナーに参加すると得るもののが大【幸運を呼ぶ食べ物】ユリ根

農業用廃ビニール・廃プラスチック類の回収について

毎日の農作業大変ご苦労様です。

廃棄物処理法では適切に処理するようになっている事から、これを機会に保管されている廃ビニール・廃プラスチックの処理をお願いします。

記

1. 回収期日 令和5年2月8日(木)・2月9日(金) 2日間 (支所別回収日程及び回収場所)

営農センター	回収場所	回収日	回収時間	対象地区
東部・南波多・ 北部	みかん 撰果場	2月8日(木)	9:00～ 12:00	大川・松浦・ 波多津
			13:00～ 15:00	南波多・黒川
南部・中部・ 西部	南部営農 センター	2月9日(金)	9:00～ 12:00	西有田・曲川・ 有田・大坪・ 大川内
			13:00～ 15:00	東山代・山代・ 二里・伊万里

2. 処理費用

1kg当り 71円

(重量は回収場所の計量器にて計測します。)

3. 回収しない物

古農薬、農薬容器、ガラス、ゴム（ベルト・タイヤ類）、木材、金属 等

4. 注意事項

①JA伊万里より購入された資材等に限ります。

※回収要領に反するものについては、持ち帰りをお願いする場合があります。

②泥やゴミは必ず払い落し、草木片や小石等の異物が混入しないようにして下さい。

1梱包20kg程度を目安に、同種の紐でしっかり梱包してください。

③品目毎に必ず仕分けし、塩化ビニールとポリエチレン資材を確実に仕分けてください。

（ビニール類・ポリ類・プラスチック類）

④大変混雑が予想されることから、支所別回収日程・回収場所・時間に合わせ搬入してください。

⑤搬入中の道路への落下など荷崩れ防止に努めてください。

⑥回収会場への搬出は「産業廃棄物収集運搬車」車輛表示をしてください。

5. 委任状の徴収について

廃ビ・廃プラ回収時に生産者より適正処理に係る回収・運搬及び処理に対し委任状の徴収が必要です。従来からの受付簿と合わせ委任状の提出をお願いします。

※印鑑が必要です。

◎事前に、各営農センターへお尋ねください。

令和5年1月 JA伊万里 生産資材課

感染リスク軽減のための税務署からのお願い 令和4年分の確定申告について ~ご来場を検討されている方へ~

令和4年分の所得税、消費税及び贈与税の申告と納税期限

所得税・贈与税の申告と納付は

令和5年3月15日(木)まで

個人事業者の消費税の申告と納付は

令和5年3月31日(金)まで

•申告会場開設について•

会 場 伊万里税務署 伊万里市立花町4023-1
TEL0955-23-3147

●申告会場ご来場に当たって

■申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。

■入場整理券の配付状況に応じて、早めに受付を終了し、後日の来場をお願いすることもありますので、ご理解を賜りますようお願いいたします。

期 間 令和5年2月8日(木)～令和5年3月15日(木)
※土・日曜日・祝日は休みとなります。

受 付 午前9時～午後4時

注意事項 来場の際は、マスクを着用していただき、できる限り最少人数でお越しください。
入場の際、37.5度以上の発熱が認められる方は、入場をお断りさせていただきます。

入場整理券の配布方法（次のいずれかのみ）

①申告会場受付で当日配布 国税庁LINE公式アカウント

②LINEアプリによる事前発行

（注）電話や税務署窓口において、入場整理券の事前発行は行っていません。



入場方法

✓当日配布の入場整理券
⇒ 日時が印字された入場整理券の提示

✓LINEアプリによる事前発行
⇒ 日時が表示されたLINE画面の提示

■指定された入場時間内にご来場していただきますようお願いします。

※混雑状況に応じ、指定された時間内であっても一時的にお待ちいただく場合があります。

LINEアプリによる事前発行の申込みは、来場希望日の10日前から可能です。



農産		
品目	主要管理	管理のポイント
●水稻	○土づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・安定した高品質・高収量稻作栽培には、「土づくり」が重要となりますので土改剤散布を推進します。 ・JA受託センターでは土改剤の請負作業を行っています。ご希望の方は最寄りの営農センターへご連絡ください。
	○追肥	<ul style="list-style-type: none"> ・本葉3~4葉期に追肥を行う。(BB602を10a当たり15~20kg) ※分けつ促進、茎の充実を図るため、12月上旬より前に播種をされた方は早急に施肥を行う。 12月中旬以降に播種された方は本葉3~4葉期頃に施肥を行う。
	○麦踏み (本葉4 ~ 7葉期)	<ul style="list-style-type: none"> ・麦踏みを実施していない方は早急に行う。しかし、水が溜まったり、湿ったりした状態では行わず、必ず土壤が乾燥している時に使う。 ※土壤水分が多い状態で行うと、土を固めて通気性を低下させ、根の伸長や活性を阻害する。 <p>【麦踏み効果】</p> <ol style="list-style-type: none"> ①麦の地上部を傷つけることで、水分の上昇が抑制され蒸散量が増加する。 ②麦内部の水分が低下し、乾性的な組織構成となる。 ③葉身、葉鞘とも短くなり、稈長・根数が増加する。 ④耐寒性や耐乾性が強まる。 ⑤早立ち防止を図り、凍霜害を回避する。
	○土入れ	<ul style="list-style-type: none"> ・5葉期になったら圃場の乾燥状態を見計らい、土入れを行う。 ※追肥後に土入れを行なうと保肥力が増大する。

園芸		
品目	主要管理	管理のポイント
	○追肥と土入れ	<ul style="list-style-type: none"> ・2回目の追肥(止肥)を早生種で2月下旬、中晩生種で3月上旬に、BB602を10a当たり40kg施用し、その後土入れを行う。追肥の遅れは、病害・貯蔵性の低下につながるので注意する。
	○土入れ作業の効果	<ul style="list-style-type: none"> ・1~3月までに3回ほど土入れ作業をする。土入れによって、根張り促進と排水対策、通路の雑草対策になり、最終的には増収・高品質な玉葱生産に繋がる。
	○病害虫防除	<ul style="list-style-type: none"> ・春先より病害虫、特にペト病が多発するので、今の時期からの定期的な防除を心掛ける。
	○ペト病越年り病株抜き取り	<ul style="list-style-type: none"> ・タマネギの葉が湾曲や周囲より小さいものは抜き取り、圃場の外に出す。
	○温度管理	<ul style="list-style-type: none"> ・着果負担、株の状態に応じて管理温度を調節する。いちごさんは、厳寒期は温度を高めに保つ。 ・より早く光合成の適温条件にするため、早朝加温を実施する。 ・夜間最低温度6°C以上を保つ。
	○水管理	<ul style="list-style-type: none"> ・少量多回数のかん水で根傷みを防止する。厳寒期は午前中に行う。 ・株元の根鉢の乾き具合も怠らず観察する。
	○電照管理	<ul style="list-style-type: none"> ・いちごさんは、3果房が出蕾してから草高30cm以上になって良い。 ・新葉の展開を常にチェック。10cm以上の位置で展開をイメージする。
	○施肥管理	<ul style="list-style-type: none"> ・いちごさんは、3果房の花が出蕾してから開花まで時間がかかるようだと着果負担の現象と意識する。 ・3果房肥大期に葉色がさめないように夜肥を追い込み、葉の展開スピードを落とさない。
	○病害虫防除	<ul style="list-style-type: none"> ・曇雨天時の灰色カビに注意する。ハウス内換気を怠らずに!
	○光管理	<ul style="list-style-type: none"> ・光合成促進には、光の採り入れが欠かせない。日中は必ず二重カーテンを開ける。
	○親株管理	<ul style="list-style-type: none"> ・ポットへの土入れは計画を立てて行う。
	○保温開始時期	<ul style="list-style-type: none"> ・多年生株は、1月下旬以降に保温開始する。早期の保温は芽の揃いが悪く減収の原因となる。
	○保温開始前のかん水管理	<ul style="list-style-type: none"> ・湿度の確保のため、必ず数回(数日)に分けて土壤中にしっかりと水がしみ込むようにかん水を行う。 ・冬場に過乾燥している圃場は、1度のかん水では水が中に通りにくいため注意する。
	○保温後の管理 【温度管理】	<ul style="list-style-type: none"> ・萌芽が7~8割くらい揃うまでは地温の確保のため、ハウスを閉め蒸し込み状態を保つ。 ・萌芽揃い後は35°Cを越えないように換気を行う。
	【かん水】	<ul style="list-style-type: none"> ・春芽の時期は湿度が重要。ハウス内の湿度を保つために少量多回数かん水を行う。 ・かん水は晴れた日の午前中に行い、冷え込む前日は控える。(割れ防止)
	【追肥】	<ul style="list-style-type: none"> ・収穫が始まったら、フローラ又はジャンプ等の追肥を行う。 ・ピーク時に効果が出るよう、遅れずに施用する。
	【害虫防除】	<ul style="list-style-type: none"> ・保温後は温度が上がるため、ちょうど萌芽してきた頃に越冬していたスリップスの活動が始まる。 ・秋口に害虫が多かった圃場については、萌芽揃い後すぐにスピノエース等で害虫防除を行う。



農作業だより



2月

果樹・特産

品目	主要管理	管理のポイント
●梨	○整枝剪定	<ul style="list-style-type: none"> ・切り返しの位置や誘引、枝の配置のバランスを確認する。 ・1日も早い剪定の終了に努める。 ・剪定が終了したら、短果枝を中心に花芽整理を行う。
	○トンネルビニール被覆	<ul style="list-style-type: none"> ・被覆前後に防除・施肥を行う。 ・被覆後は日中の温度管理に十分注意する。(高温障害) ・かん水管理を確実に行い、初期生育を促す。
	○病害虫防除	<ul style="list-style-type: none"> ・黒星病発生ゼロを目指して、落葉処理を行う。 ・ビニール被覆後は、キノンドーFL1,000倍を散布する。 ・ハダニ多発園ではマシン油乳剤100倍を混用する。
●ぶどう	○トンネル・露地	<p>【剪定の仕上げと見直し】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・剪定後にも枯れ込みが発生するので、剪定後に切り返し部分の再確認を行う。 <p>【結果母枝の誘引】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・誘引は枝先から行い、先端の結果母枝は主枝の伸長方向に真っ直ぐに誘引する。その他の結果母枝は基本的に直角に誘引するが、基部に近い枝や太い枝等は基に返し気味に誘引する。 <p>【芽キズ処理(発芽率向上)】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・(長梢剪定)結果母枝の先端三芽と基部の芽を除いた芽に行う。 ・(短梢剪定)主枝延長枝では、先端以外のすべての芽に行う。 <p>処理方法:誘引後に芽の先5mm程度に形成層にかかるように切り込みを入れる。 処理時期:樹液流動が始まる前までに処理する。</p>
●みかん	○土づくり	<p>【有機物の投入】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・完熟堆肥 2t/10a(樹幹周り 3~4箇所スポット施用) <p>【石灰資材の施用】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・苦土石灰 200kg/10a
	○春肥の施用	<ul style="list-style-type: none"> ・2月中旬~3月上旬 ・みかん美人 4~6袋/10a(マルチ栽培、品種により加減する) ・肥効くん(春肥タイプ) 4~5袋/10a(有機物投入を必ず行なう)
	○間伐・剪定	<ul style="list-style-type: none"> ・密植園は早急に間伐を実施する。 ・本年が表年となる園は、大枝抜きなどを行い、樹形を整えるとともに夏秋梢などの切り返し剪定を実施する。 ・裏年の園は、剪定を控える。
●うめ	○剪定の見直し	<ul style="list-style-type: none"> ・再度園内を見回り、剪定の見直しを行う。 ・大きな切り口(500円玉程度)にはトップジンMペーストを必ず塗布する。
	○結実対策	<ul style="list-style-type: none"> ・授粉樹が約10m離れると授粉率が低下するため、水挿しを実施する。 ・花粉枝が弱くなったら新しいものと交換する。 ・ミツバチの動きが悪ければ、毛バタキを利用して人工授粉を行う。
	○かいよう病防除	<ul style="list-style-type: none"> ・開花前にZボルドー500倍を散布する。
	○コスカシバ防除	<ul style="list-style-type: none"> ・葉芽の発芽前にガットキラー乳剤100倍を主幹に散布する。
●キウイフルーツ	○剪定	<ul style="list-style-type: none"> ・次年度用の予備枝配置を意識し、花追い剪定気味の樹においては主枝・主幹部への切り戻しによる樹の若返りを図る。
	○環境整備	<ul style="list-style-type: none"> ・園内に残る枯葉・枯れ枝、巻きツルは病原菌の越冬場所となるので必ず処理する。また、側枝基部のコブも軟腐病の発生源となる。 ・かいよう病防除対策を実施する。
●茶	○春肥の施用	<ul style="list-style-type: none"> ・2月中旬、西九州茶配合春を3袋施用する。その後は肥効を高めるために浅く中耕を行う。
	○防霜施設の点検	<ol style="list-style-type: none"> ①ファンの角度が茶株面に対して適切であるか ②ファンの回転や首振り等が正常であるか ③電気配線などに損傷がないか ④設定温度でファンが作動するか <p>※各点検を確實に行う。</p>
	○定植の準備	<ul style="list-style-type: none"> ・植溝を深さ30cm、幅は植栽方法に合わせて堀り、土壤を十分に風化させる。 ・完熟堆肥を施用し土と混和し、植付けの準備をする。

畜産

品目	主要管理	管理のポイント
●肥育牛	○冬季の飼育管理	<p>①牛舎の換気を十分に行う。</p> <p>密閉が度を過ぎると換気が不十分になり、アンモニアガスを含んだ空気の汚染で障害(風邪、肺炎)が起こるので、十分な換気を行う。また、敷料の交換をこまめに行う。</p> <p>②導入牛(子牛)の管理を十分に行う。</p> <p>子牛には、ビタミン、栄養剤などを与える。予防接種は必ず行う(肺炎予防等)</p> <p>病気にかかった牛は、早期の治療を行う。</p> <p>③給水の確認を行う。</p> <p>冬季にあまり給水していない牛は、特に尿石に注意する。</p> <p>また、配管ホースが凍結し、給水できない状態になることもあるため、朝方に確認を行う。</p>

蠍座

【全体運】部屋の中を整理整頓。居心地の良い空間をつくると滞っていたことが動きだします。家族で過ごす時間も大切に

(10/24~11/22)【健康運】好きなスポーツを楽しんで。継続が大事 【幸運を呼ぶ食べ物】ダイコン



あなたもチャレンジ！

リーキ トロリとした食感を楽しむ

園芸研究家

成松 次郎

西洋ネギともいわれ、フランス料理ではボアローとの呼び名でシチューや肉の付け合せに利用されます。土寄せした太く白い部分（軟白）は外観的には「下仁田ネギ」に似ていますが、葉ははかま状に両側に重なって付きます。煮込んでも煮崩れせず、歯切れが良く甘味と香りがあります。なお、若取りしたリーキはポワロジエンヌといい、柔らかで生食もできます。

[栽培時期] 根深ネギと似た作り方で、春彼岸（じゅんひがん）に種をまき、夏に苗を植え付け、冬に収穫する春まき栽培が一般的です。根深ネギより栽培期間が長くかかります。

[品種] 「ポワロ」（タキイ種苗）、「ポーフ・ルフレ」（渡辺農事）などが、莖葉が太く寒さに強い品種です。

[田作り] 地床では、1平方m当たり化成肥料（NPK各成分10%）を100g、苦土石灰100gずつを散布し、畝幅100cm程度の栽培床を作ります。

畝の方向と直角に20cm間隔に、厚さ1cmくらいの板で深さ5、6mmの溝を作り、株間1cm間隔に種まきします。セルトレーでは育苗用

土を使い、1~20穴トレーなどに1セル当たり2~3粒まきます（図1）。その後、本葉3~4枚までに株間2~3cm（セルトレーでは1本立ち）に間引きます。

[畑の準備] 元肥は事前に1平方m当たり苦土石灰200g程度を散布し、その後完熟堆肥1kgと化成肥料150gを施用します。畝幅は90cm程度、植え付け溝は深さ20cm、幅15cmに掘り下げます（図2）。

[植え付け] 中間地では、6月が植え付け期となります。草丈7~8cm、鉛筆程度の太さの苗を、10cm間隔で溝に立てます。根元に少し土をかけ、その上にわらや腐葉土を5~10cmの厚さに入れます（図3）。

[追肥・土寄せ] 秋口から3、4回、1カ月1回と

[病害虫の防除] リーキは農薬取締法では「ねぎ」に含まれ、ネギに使える農薬を利用できます。特に軟腐病やハモグリバエ、アザミウマに注意します。軟腐病にはノボルドーなど、ハモグリバエ、アザミウマにはベニカ水溶剤などの登録農薬を使用基準に従って散布します。

[収穫] 茎の太さが3~5cm、軟白長が20cm以上になれば収穫ができます（図5）。

に株元に畝1m当たり化成肥料50gをまいて長ネギのように土寄せ（軟白）をします。このとき、葉と葉の間に土が入らないように丁寧に行います（図4）。

図1 苗作り

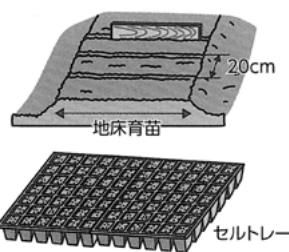


図2 畑の準備

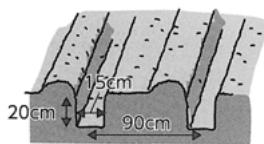


図3 植え付け

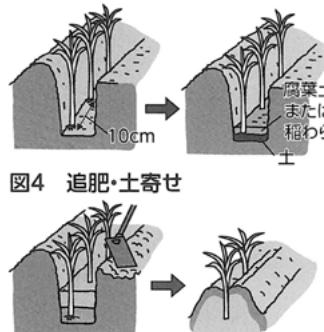
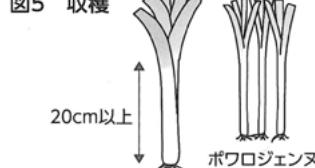
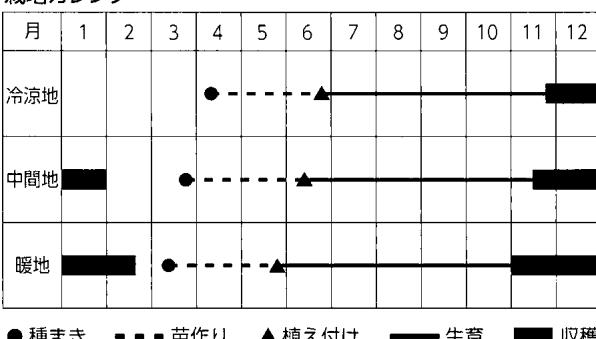


図4 追肥・土寄せ



栽培カレンダー



*関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



理事会報告

12月21日に定例理事会をJA会館で開き、次のように決定しました。

令和4年度
佐賀県農業協同組合

お
く
や
み

謹んでご冥福をお祈りいたします。

※()内は喪主
JA伊万里葬儀関係分

令和4年12月11日～令和5年1月10日

第49号議案	お客様本位の業務運営 に関する取組方針の変 更について
第50号議案	令和4年度中間決算監 査指摘事項改善策(案) について
第51号議案	固定資産取得（いちご） スマート選果システム 導入に係る附属工事) について

樋口俊樹	(企画管理課)
前島麻由子	(流通販売課)
田中和子	(南波多支所)
高倉礼奈	(西有田支所)
岸川健輔	(流通販売課)
金子靖治	(流通販売課)
三浦佑理	(中央支所)
立川陽也	(北部支所)
川部慎也	(西部支所)

立花町 大川内町 伊万里町 大坪町 木須町 濑戸町 黒川町 波多津町
二里町 二里町 東山代町 東山代町 大川町 大川町 大川町 有田町 有田町 有田町 有田町 有田町 有田町

池藤金西筒棄石古丸櫛井出力浦池浦田前江釘田山林副犬
田子山井原原藤尾嶠手雲武山田川中田里島中下田島塚

キヨ子さん（正智さん）
法子さん（利博さん）
ミチ子さん（伊太郎さん）
アキ子さん（喜一郎さん）
一さん（コズエさん）
之さん（龍二さん）
代さん（八州男さん）
勇さん（恵二さん）
ユクエさん（房子さん）
タマヨさん（隆司さん）
桃子さん（哲雄さん）
八重子さん（達実さん）
ミさん（福則さん）
江実さん（保則さん）
林さん（誠さん）
イツエさん（裕二さん）
富士見さん（昭彦さん）
葉子さん（大崎哲郎さん）
明美さん（義隆さん）
重子さん（義隆さん）
啓子さん（義隆さん）
芳子さん（義隆さん）
セツ子さん（健次郎さん）
利子さん（勝さん）
セツ子さん（健次郎さん）
芳郎さん（昌芳さん）

結婚式は、JA伊万里が
心からお手伝いします。

指定式場

★伊万里迎賓館

★ロイヤルチェスター伊万里

「冠婚」「法事」「祝事」はJA伊万里にお任せください。お申込みはJA伊万里ふれあい生活課へ ☎23-5575

もしもの時は24時間待機の

JA斎場 伊万里 JA斎場 有田

☎23-5510 ☎46-5510

病院からの靈身送りも承っております。



羊座 【全体運】有言実行。口にしたことは実行する必要があります。慎重に発言しましょう。やったことへの評価は高めです。

山羊座 (12/22~1/19) 【健康運】早寝早起きで病知らず。朝食も大切に
【幸運を呼ぶ食べ物】セリ

野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト: 小林裕美子

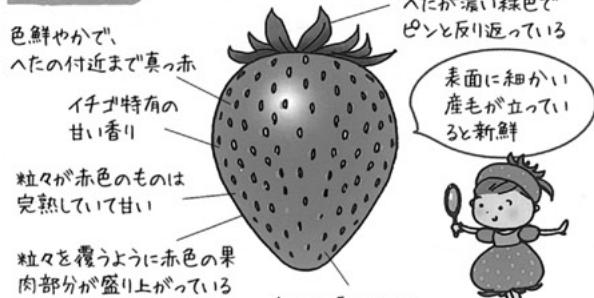
イチゴ

~愛される赤い果実~

イチゴのプロフィール
【分類】バラ科オランダイチゴ属
【原産地】北アメリカ、南アメリカ
【おいしい時期(旬)】12~5月ごろ
【主な栄養成分】ビタミンC、葉酸、ベクチン、
キシリトール、アントシアニンなど



選び方



楽しみ方・食べ方のコツ

生食で丸ごと
水や熱に弱いビタミンCを効率良く摂取できる



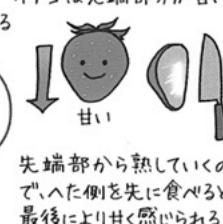
牛乳やヨーグルトなど、タンパク質と一緒に摂取することで美肌効果もある

いろいろな食べ方

サラダ、ソースやドレッシング、ドリンク、
スムージー、イチゴミルク、
ジャム(酸味があるイチゴがお薦め)



イチゴは先端部分が甘い



先端部から熟していくので、へた側を先に食べると最後により甘く感じられる

イチゴのチカラ

ビタミンC
風邪予防、疲労回復、
肌荒れ改善など

葉酸
ビタミンB群の一種
造血作用があり、
貧血予防に効果的
特に妊娠中に必要と
いわれている

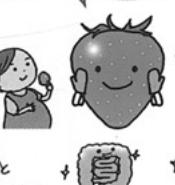
ペクチン

水溶性食物繊維の一種
腸内環境を改善して便秘解消や
肥満予防にも効果的

かわいらしくて
栄養満点

アントシアニン
ポリフェノールの
一種。赤紫色の色
素成分。目の働き
を高め眼精疲労
予防に効果的

キシリトール
糖アルコールの
一種。虫歯予防な
ど歯を健康に保
つ効果も



保存方法

冷蔵保存

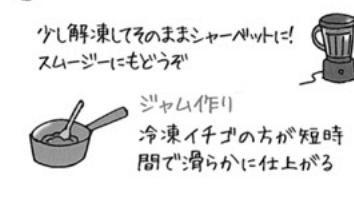
ラップするか保存袋に入れて野菜室へ
水分があると傷みやすいので洗わずに保存



平らな保存容器に
ペーパータオルを敷き購入時のパックから保存容器に入れ替えると比較的持ちます

冷凍保存

長期保存にお勧め
水洗いしてへたを切り、傷んだ部分を取り除く



保存袋に入れて
空気を抜き冷凍庫へ

ジャム作り
冷凍イチゴの方が短時間で滑らかに仕上がる

イチゴのいろいろ

日本のイチゴは海外でも人気!

5大品種



あまおう

福岡県で育成された品種。「赤い、大きい、うまい」の頭文字から名付けられた。高糖度で濃厚な味わい



とちおとめ

栃木県で誕生した日本を代表する品種。日本で最も生産量が多く、特に東日本で人気。糖度が高く、程よい酸味で、果汁も豊富。比較的持ちが良い



紅ほっぺ

静岡県で誕生した品種。甘味と酸味のバランスが抜群。美しい紅色とほっぺが落ちるような食味が名の由来



さがほのか

佐賀県生まれの品種で、主に九州で栽培。酸味が穏やかで、甘味が強く、香りが良い

さちのか

農林水産省で育成され、長崎県や佐賀県の他、日本各地で栽培。食味のバランスが良く、香りも良い。果肉が堅めでしっかりとして保存性も良好



白イチゴ

完熟しても赤くならぬ「初恋の香り」「雪うさぎ」「淡雪」など

イチゴのピミツ

歴史

石器時代

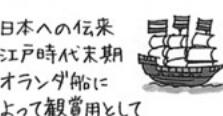
欧洲、アジア一帯で野生のイチゴが食べられていた痕跡が遺跡から出土



ハウス栽培
11月ころから店頭にクリスマス向け

日本への伝来

江戸時代末期
オランダ船によって輸入して觀賞として



露地栽培物
4~6月ころが旬

明治時代以降
栽培が始まる

水瓶座

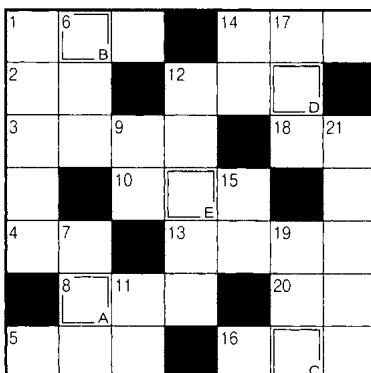
【全体運】非常にパワフル。リーダーシップを発揮して称賛を浴びます。遅れが出そうな部分へのフォローはきめ細かに

(1/20~2/18) 【健康運】元気いっぱい。ハードなスポーツを楽しんで

【幸運を呼ぶ食べ物】キウイ

クロスワード Quiz

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



- 【ヨ】のカギ**
- ① ウィンタースポーツの代表格
 - ② 旧国名の1つ。現在の三重県の大部分
 - ③ お吸い物などを入れる器
 - ④ 鬼は外、福は――
 - ⑤ 掃除道具の1つ。魔女がまたがれば飛べるかも？
 - ⑥ 刻みたばこを詰めて吸う道具
 - ⑦ Lが大ならMは――
 - ⑧ 車のフロントガラスに付くとギラギラして厄介です。
 - ⑨ こうなつた――を知りたいなあ
 - ⑩ 旅先で眺めることもあります
 - ⑪ 暖炉にくべます
 - ⑫ 3度の食事以外に食べるものの――
 - ⑬ バレンタインデーに実らせる人もいます
 - ⑭ 例年2月4日ごろ。上ではこの日から春暦
 - ⑮ 昆布と――節でだしを取った
 - ⑯ 水分補給に役立つ
 - ⑰ 田浦川代町の――百貨店の――ガイドで目当ての売り場を探した
 - ⑱ 飲料は、電解質を加えています
 - ⑲ 仁徳天皇陵もこの1つ
 - ⑳ 働き者だといわれる昆蟲

答え&当選者

- ◆ 応募方法
ハガキに①答え②郵便番号・住所③氏名・年齢④電話番号⑤毎月読むページ⑥本誌への意見を記入してください。
◆ 発表
令和5年3月号誌上
◆ 割引券
「全農商品券」をプレゼントします。
◆ 募集期間
2月10日金 消印有効
◆ 募集期間
もれなく記入してください。
◆ お問い合わせ
〒848-10027
JA伊万里市立花町1290-1
JA伊万里「広報」係

有松 大山 濑戸 大川内町
田浦川代町 二里町 町 町 町
池山梅山生力石岩小江
田口崎口嶋武橋本川口
良道久美子千代子幸子美
(敬称略)

1月号の答えは「フリソデ」でした。34通のご応募があり、抽選の結果、次の方が当選されました。
おめでとうございます。



牛乳をもっと食卓に

おいしいミルクレシピ

成長期の栄養補給に

豆腐の和風チーズケーキ

材料(4人分)

絹ごし豆腐	150g
プレーンヨーグルト	200g
粉ゼラチン	5g
水	大さじ2
クリームチーズ	100g
グラニュー糖	大さじ4
レモン汁	小さじ1
ゆで小豆	適量

作り方

- 絹ごし豆腐は軽く水気を切る。ざるにキッチンペーパーを敷き、プレーンヨーグルトを入れて15分間、水気を切る。水にゼラチンを振り入れふやかし、湯せんにかけて溶かす。
- クリームチーズをボウルなどに取り、グラニュー糖を加えて泡立て器でよくすり混ぜ、①のヨーグルト、豆腐、ゼラチン、さらにレモン汁を順に加えて混ぜ合わせる。型に流し入れて冷やし固め、スプーンなどでくって器に盛り、ゆで小豆を添える。

出典●一般社団法人Jミルク「乳和食サイト」
レシピ●料理家・管理栄養士 小山浩子さん



魚座

【全体運】困り事は改善の兆し。周囲を巻き込んで皆で取り組みましょう。ギブ・アンド・テイクが成功のこつ
(2/19~3/20) 【健康運】保温効果の高い下着で寒さ対策を万全に 【幸運を呼ぶ食べ物】カリフラワー



心も温まるだし



メニューを考えるとき、できるだけ「だし」を使ったメニューを多く取り入れるように心がけています。だしには心をほつとさせる力があるよう思います。寒い冬、温かいみそ汁を飲むと、体だけでなく心まで温まつた気がある、そんな経験があるかと思います。

このほつとする要因は、だしに含まれるうま味成分が関係しています。うま味成分は、甘味、塩味、苦味、酸味と並び、味の基本味の一つです。うま味成分には、かつお節に含まれるイノシン酸、昆布に含まれるグルタミン酸、シタケのグアニル酸などが有名です。他にも、煮干しだしはイノシン酸、あご（トビウオ）だしにはイノシン酸とグルタミン酸の両方が含まれています。

実は私たちが生まれてすぐに飲む母乳にもこのうま味成分、グルタミン酸

の中にいるときの羊水にもわずかながらグルタミン酸が含まれていることが分かっています。赤ちゃんがうま味成分を好むことも分かっており、離乳食初期に調味料の前に昆布だしを使うのもこのためです。

この母親のおなかにいる頃からグルタミン酸でうま味を知る私たち。母から愛情が詰まつたうま味を知つて、からこそ、大人になつてからも、うま味成分を味わうとなんだかほつとす

るようになつてているのです。

そこで我が家では、基本は昆布とかつお節で作った合わせだしを多めに作り、可能な限り多くの料理で使うように心がけています。毎日のみそ汁はもちろんのこと、カボチャの煮物やホウレンソウのおひたしなど、野菜料理にも水ではなく、だしを使います。ちなみに、トマトにもグルタミン酸が含まれるため、カレーなどの洋食のときは水ではなくトマトで煮込むこともあります。

子どもたちが大きくなり、それぞれの世界で頑張って帰ってきたとき、心も体もほつと安心する食卓になるよう、だしを使った料理を増やしていく

メニューを考えるとき、できるだけ

が多くの含まれています。

母親のおなか

の中に入っているときの羊水にもわずかながらグルタミン酸が含まれていることが

分かっています。赤ちゃんがうま味成

分を好むことも分かっており、離乳食

初期に調味料の前に昆布だしを使うの

もこのためです。

この母親のおなかにいる頃からグル

タミン酸でうま味を知る私たち。母か

らの愛情が詰まつたうま味を知つてい

るからこそ、大人になつてからも、う

ま味成分を味わうとなんだかほつとす

るようになつてているのです。

手指を反らして、心身の調和を図る



左右の指先を付けて反らす

STEP1 基本の動き



(1)両手の指の間を開いた状態で、指先同士を軽く付けます。
ポイント手のひら同士はくっつかないように意識しましょう。

ポイント 手のひら同士はくっつかないように意識しましょう。



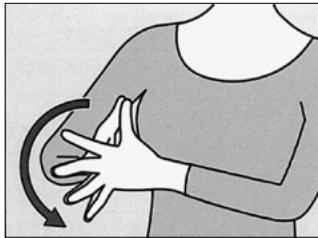
(2)両手指にぐっと力を入れ、指先から指の付け根までくっつけたまま反らします。このとき、10秒ほどかけて息を吐きながら行います。

(3)(1)に戻り、(1)と(2)を1回1秒のペースで30回繰り返します。

体は前後左右どこかに偏った動きをしていると疲労を招き、さまざまな不調が起きやすくなります。手指の動きも同様です。手の指は内側に向かって動きやすいため、反対の手の甲側に反らす動きは意識しないとなかなかできません。手指の動きは体全体だけでなく脳にも影響を与えるため、手指の動きのバランスを整えることは、心身を整えることにもつながります。今回ご

紹介するのは手指反らし体操です。簡単かつ効果の高い体操なので、ぜひ覚えてくださいね。この体操は時間も場所も選びません。仕事終わりや就寝前などに行って1日頑張った手指をケアしましょう。また、朝の起床時にもお勧めです。寝ている間に硬くなった全身を伸ばし、脳にも良い刺激を送ることができます。

STEP2 応用



(4)(1)の状態から手首を外向きに倒し、親指が上を向く状態にします。そのまま手首を手前に倒し、小指が上を向く状態にします。10回ほど繰り返します。余裕があれば、指先に力を入れて反らしてみましょう。

はつらつ人生

正純さんは長男ということもあり、高校卒業後に実家の農業を継がれました。当時は梨とみかんを栽培されておりましたが、昭和40年代に南波多農協の梨の開発事業により梨の面積を大きく増やされたそうです。「当時の前田組合長のおかげで南波多の梨事業は大きく発展しました」と正純さん。以降、梨栽培を主に今日まで伊万里梨の発展に尽力されました。

美恵子さんは、2年間事務員として働かれた後に昭和41年に正純さんとご結婚され、現在まで一緒に農業を営まれています。「昔は大型機械などなかったから農作業も手作業ばかりで大変でした」と当時を懐かしく話されました。

正純さんは農業をしながらラジオを聴くのが趣味で、ラジオ番組に投稿されるのが好きだそうです。ラジオのプレゼント応募などにもよくハガキを送られていて、年末に放送される「日本レコード大賞」の観覧に当選したのが思い出に残っているそうです。「夫婦

で行った東京で、目の前で歌う歌手や泊まったホテル、飛行機から見た初めての富士山など、とても楽しかった」と2人仲良く話をされました。

「農業を通じて多くの友人や地域の皆さん、梨を買っていただいたお客様と知り合いになれたことにとても感謝している」と話す正純さん。「これからも人ととの繋がりに感謝して、仕事に趣味に二人三脚で頑張ります」とますます元気なお2人です。



南波多支所管内

井上 正純さん (80)
美恵子さん (75) ご夫婦

趣味：正純さん…読書、ラジオ聴取
美恵子さん…果物・野菜作り

●これからの楽しみは？

お二人とも……9人の孫の成長

●お互いに一言！

〈正純さんから美恵子さんへ〉
たくさんの愛をありがとうございます。これからもよろしくお願いします。
〈美恵子さんから正純さんへ〉
体に気を付けてこれからも仕事を一緒に頑張りましょう。



PHOTOギャラリー



お正月フラワーアレンジメント

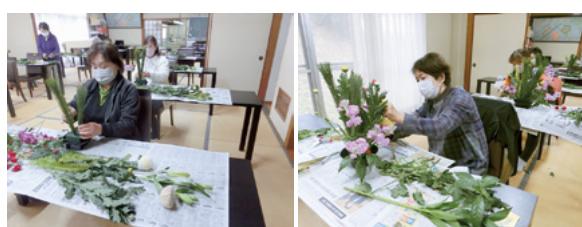


西有田・有田女性部 合同

クリスマスケーキ作り教室



ひまわり学級（山代）



コスモス学級（中央）



なないろ学級（中央）

こんな農産物が採れました！



黒川町の柳本俊彦さんのみかん園で採れました。1つの枝にたくさんのみかんがなっていて、まるでぶどうのような見た目です。



大根は大川内町の野口勝美さん、人参は大川町の原正清さんの畠で採れました。どちらも男の子の野菜のようです（笑）

ナイスガイ

お客様の要望に沿う指導を
心掛けています

●仕事について

佐賀市のRELI.STYLEというトレーニングジムでインストラクターをして3年目になります。スポーツや体を動かすことが好きなので、それに携わる仕事に就きました。

しっかりコミュニケーションをとり、お客様の要望に沿った指導を心掛けています。最近は鍛えるだけではなく健康のために通われる方も多くいらっしゃいます。

●趣味・休日の過ごし方

休みの日は伊万里や有田のサウナによくいきます。仕事で体を使うので、休日は体のリフレッシュをしています。

家で飼っている犬と散歩に行くのも好きですね。

●理想の女性像

よく笑っている人、笑顔が素敵な人が理想です。

●農業・JAについて

家で米作りをしていて、田植えや稲刈りの手伝いをしています。大変な作業もありますが、自分が携わって出来た米はとても美味しく感じます。

佐藤 佑哉さん (22)

西有田支所管内

プロフィール

2000年8月生まれ

星 座 おとめ座

血液型 AB 型



さわやかさん

安全第一で仕事を頑張っています

●仕事について

伊万里市内の中国木材に勤めて3年目で、木材の加工作業をしています。重たいものを持ったりなど重労働で大変な作業もありますが、安全第一を意識して日々の業務に励んでいます。

●趣味や休日の過ごし方

休日は友達とカラオケや佐賀にショッピングに出かけています。

最近、趣味でカメラを始めました。映える写真を撮りに色々な所に行ったりしています。ハウステンボスは花や建物が綺麗でオススメです。

●好きな有名人、理想の男性像は?

芸能人では竹内涼真が好きです。
優しくて背が高い人も好みです。

●農業・JAについて

家では家族で米作りをしています。稲刈りのときは手伝いをしていますが、稲刈り作業はとても楽しいです。



松尾 美月さん (21)

東部支所管内

プロフィール

2001年11月生まれ

星 座 さそり座

血液型 A 型

組合員のみなさまへ

デジタル補聴器

7日間 無料お試し実施中

お使いの補聴器の点検・清掃も無料で承ります。

これってもしかして、難聴？こんな経験はありませんか？

下記項目に1つでも心当たりがある場合は、聴力が低下しているかもしれません。



大きい声で話すためよく「怒っているみたい」と言われる



声をかけても無視された」と言われることがある



話す内容が必要最低限で会話が楽しくないと感じる



テレビの音量が大きいと家族から言われる

《お申込み後の流れ》

聞こえのカウンセリング

↓
聴力測定

※聴力測定は補聴器の選択、フィッティング調整のため行います。

↓
補聴器無料お試し

補聴器無料お試しや聞こえに関するご相談は

広報誌の「返信封筒つき補聴器チラシ」でお申込みいただけ、経済部 ふれあい生活課までお問合せ下さい。

J A指定補聴器取扱いメーカー「フジ医療器」が無料でご自宅まで訪問、各種の対応をさせていただきます。

【JA伊万里 経済部 ふれあい生活課 ☎ 0955-23-5575】

JA/JA全農/取扱業者:フジ医療器

西九州最大級の梅園地

伊万里うめ 観梅会のご案内

場所

伊万里梅園 「藤ノ尾」

見ごろ

令和5年2月中旬～下旬

早春の香り高き梅の花をご覧ください

期間中、土・日限定で梅の加工品等の販売も行います
ご自由にご散策ください

●お問い合わせ JA伊万里 園芸特産課

☎23-5560 (担当/中島)

イラストコーナー

いちご農家の前田みどりさん（東部支所）がいちごさんをイメージしてイラストを描かれましたので紹介します。とても可愛く描かれています。



昨年は暗いニュースがかかったなど感じる年でした。皆さんにはどのように感じたでしょうか？今年は良い出来事であります。また、卯年ということでJAカレンダーの表紙にあるように、何事も「びょん」と飛躍の年になればと思います。

現在、新型コロナ第8波の真っ只中ですが、インフルエンザも佐賀県は注意報が発表されるように流行の恐れがあります。同時に流行にならないよう改めて、3密回避や手洗いなどの基本の対策を徹底しなければいけないと思います。

（樋口）

編集後記

若い農業者の皆さん！ 自分の老後自分で守れますか？

農業者年金なら…

- ① 保険料は自由に選べる！(2万円～6万7千円、千円単位)
さらに、35歳未満であれば、1万円からでも加入可能！
- ② 認定農業者で青色申告者等には、国庫補助で手厚い支援！
1万円の自己負担で2万円の積み立てが実現！
- ③ 自ら支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象！
その他にも、税制面で優遇措置がある！

農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。

- ・年間60日以上農業に従事している方で、
 - ・国民年金第1号被保険者(60歳未満)又は、国民年金の任意加入者(60歳以上65歳未満)
- ※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！



若い
今こそ年金
アクション！

詳しくは… 農業者年金基金 検索 <https://www.nounen.go.jp>

お申込みは、経済部ふれあい生活課（☎23-5575）、または最寄りの支所までお願いします。



3月号の主な内容

定価629円（税込み）



特集1

これならできる! シニアの断捨離

代々続く農家は家も広く、「モノ」が多くなりがちで、片付けられないのが悩みです。また、高齢の人からは自分の死後、片付けで子どもたちに迷惑をかけたくないという声も聞かれます。専門家などのアドバイスや読者の実践をもとに、「片付けることで人生のゆとりを取り戻す」断捨離の方法や考え方について紹介します。

特集2

相手も、自分も 生きやすくなる 「頼る力」の磨き方

ひとに迷惑をかけたくないという思いから自分を追い詰めてしまう人が増えています。人に助けてもらうことで、本人が生きやすくなるのはもちろん、助けた側も「頼りにされている」と捉え、人間関係が円滑になるといいます。上手に頼るための基本のステップなど、実践的な内容も交えて紹介します。

JAI伊万里ホームページ
<http://jaimari.saga-ja.jp/>

2月の「プレゼント」の紹介



プレゼントコーナー
ここをクリック！

2月のJA伊万里ホームページ「プレゼント」は、クセになる辛さ「伊万里グリーンカレー」と、さっぱりした味わいの乾麺「みどりか麺」の伊万里小ねぎ加工品セットです。

ご応募の方は、ホームページ上にお名前、ご住所、電話番号、メールアドレス、そしてJA伊万里に対するご意見・ご感想を記入の上、2月末日までに送信してください。抽選で3名の方にプレゼントします。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。



伊万里小ねぎ
加工品セット