

ありがとう 緑のぬくもり 人へ社会へ

あなたとJAを結ぶ情報誌

やめいまり



JA伊万里ホームページアドレス <https://jaimari.saga-ja.jp/>





レッツ!!
EnGei-888
園芸

「アスパラガスは高収入が期待できる品目です」

有田町
(アスパラガス)
15.8アール

清水 賢一 さん (57歳)
しみず けんいち

アスパラガスは鮮やかな緑色が食卓に彩りを与えてくれる人気の野菜で焼く、揚げる、茹でるなど様々な調理が可能です。佐賀県は北海道に次ぐ生産量2位と全国有数の産地です。

今回は清水さんの圃場を訪れ、アスパラガス栽培の魅力などについて伺いました。

——アスパラガスの栽培を始めたきっかけをお聞かせください。

以前から両親が営んでいたアスパラガス栽培を8年前に引き継ぐ形で始めたのがきっかけです。

昼間は建設業の仕事をしながらなので、早朝と帰宅後、休日に栽培管理をしています。家族の協力を得ながら高品質のアスパラガス作りを心掛けています。

——栽培で難しいことや特に大事なことはありますか？

施設内の温度管理には注意しています。春芽が出る今の時期は内側にもう一枚ビニールを張ることで、温度が暑くなりすぎると穂先が焼けて出荷できなくなります。反対に寒すぎると大きくなりません。3月は特に寒暖差が激しいので、ビニールの開閉作業には気を遣っています。

また、基本的なことですが病害虫の発生を抑えることもとても重要です。一度被害にあうと本来の収穫量に戻るまで日数がかかり、収入の損失となります。圃場巡回を徹底し、適期防除や水分、土壌管理など、当たり前のことを当たり前にすることが良いアスパラガス作りに繋がると思います。

もくじ

contents

- レッツ!!園芸-888 2~3
- インフォメーション 4
表紙紹介 孫はかわいか
- ニュース&トピックス 5~7
- 市場レポート 7
- 農政記事、インフォメーション 8
- インフォメーション、家庭菜園 9
- 4月の農作業だより 10~11
- 口腔体操で 12~13
オーラルフレイル対策
- フルーツパラダイス 14
- 理事会報告、インフォメーション 15
おくやみ
- クロスワード 16
おいしいミルクレシピ
- フォトギャラリー 17
- 組合員の声 18
おじゃましま〜す班会
- インフォメーション 19
家の光5月号の主な内容
4月の「プレゼント」紹介
- インフォメーション 20

4月の行事

event

- 1日 新採職員入組式
- 11日 きゅうり部会総会
- 20日 青年部総会
- 20~21日 松浦の里19周年創業祭
- 21日 女性部総会
- 23日 キウイフルーツ部会総会
- 25日 組合員訪問日
- 26日 四季彩の会総会
- 27日 明日香の会総会

※予定のため、変更の可能性があります。

——営農品目として、アスパラガスの魅力は何でしょうか。

手をかけるとかけただけ応えてくれる品目だと思っています。実際、私もここ数年で収量が上がってきておりそれを実感しています。販売単価も右肩上がりです。販すので、高収入も期待でき、安定的に栽培が可能です。

栽培に関しては、軽量作物なので体への負担も軽く、重労働が少ないのも魅力です。歳をとっても栽培を続けられる品目だと思います。

——アスパラガスの栽培に関心がある方に一言お願いします。

現在、アスパラ部会の部会長をしておりますが、部会員の世代交代も進んでおり、若さと勢いがあります。部会内でも栽培技術継承を積極的に行い、部会員全員の品質・収量アップに励んでいます。そしてそれがJA伊万里産アスパラガスの発展にも繋がると確信しています。

JAや行政、部会からの支援も充実しており、安心して始められる品目ですので、興味がある方は是非チャレンジしてください。



さが園芸888運動

チャレンジ!活気あふれるさが園芸へ

さが園芸888運動

さが園芸888運動は、生産者やJA、行政等関係機関が連携し、令和10年度までに県内の園芸産出額888億円を目指す運動です。各種支援対策を通じて「稼げる農家」を増やし、さらに、それを目指す新たな担い手が確保されるという好循環の創出により、本県農業生産の拡大と生産者の所得増大を目指します。

※推進事業の支援内容や詳細な要件等は、JA、市町等にご確認ください。



ホームページをリニューアルしました



JA伊万里は令和5年4月1日に合併20周年を迎えたことを記念して、令和6年3月1日よりホームページをリニューアルいたしました。

今回のリニューアルで、より分かりやすく、より使いやすくなるよう、サイトデザイン等を刷新しております。



- ・サイトトップには、JA伊万里のプロモーションムービー（ショートver.）が流れるようになりました。
- ・パソコンだけでなく、スマートフォンやタブレットなど、あらゆるデバイスでの閲覧も最適な表示でご覧いただけます。
- ・広報誌「ゆめいまり」をアーカイブ化により過去の「ゆめいまり」も閲覧可能になりました。
- ・今月のクッキングページのレシピ検索が強化されました（素材から探すなど）



新しくなったJA伊万里のホームページに是非アクセスしてみてください。



JA伊万里 HP



JA伊万里 PV



表紙紹介

孫はかわいいか



♡お孫さんの紹介

- 蒼祐……剣道と野球が趣味で好きな教科は理科です。
おふろそうじをよくしてくれます。頼れるお兄ちゃん♡
- 維人……食いしん坊でマイペースで、お友達や兄妹と遊ぶのが大好き！もうすぐ1年生！
- あん……1番しっかり者。兄達を支えてくれる家族みんなのアイドル♡

♡お孫さんからおじいちゃん・おばあちゃんへメッセージ

じいちゃん、ばあちゃん、いつも色んな所に遊びに連れてってくれたり色々な経験をさせてくれてありがとう。
長生きして、僕達の成長をずっと見守っていてね。
だいすきだよ♡

♡おじいちゃん・おばあちゃんからお孫さんへメッセージ

仲良し3人兄妹で、近くに居るいとこ達とも、遊んでくれて頼もしくなった姿にほっこりしています。
今年も福岡ドームや新幹線で長崎に行こうね。

伊万里市大坪町

川原 蒼祐^{そうすけ}くん（9歳）

維人^{いと}くん（6歳）

あんちゃん（4歳）

祖父 川原 康博さん 祖母 千代子さん



牡羊座

【全体運】 気になることは多くても目標を絞り込んで。一つに集中すれば大きな成果を上げられます。人気運が上昇中！
（3/21～4/19）

【健康運】 足元のケアを重点的に。歩きやすい靴を選んで

【幸運を呼ぶ食べ物】 ジャガイモ

アスパラ部会通常総会・出荷会議

ナンバーワンの産地を目指して

JA伊万里アスパラ部会（清水賢一 部長）は2月20日に本所でアスパラ部会通常総会・出荷会議を開催し、部会員やJA職員ら42人が出席しました。提出された5つの議案は全て可決承認され、役員改選では、清水賢一さんが部会長に再任しました。

令和5年産は、夏の異常高温や乾燥、盆以降の褐斑病の影響はあったものの、春の気候の安定や梅雨入り後の程よい雨により、太物（サイズ以上）数量が増加したことで、総出荷量141トン（前年比111・9%）、販売金額1億6700万円（前年比122・7%）と大きく実績を伸ばすことができました。6年産は目標を出荷量160トン、販売金額1億9200万円に設定。基本管理を徹底して安心して取引ができるナンバーワンの産地を目指します。



▲あいさつする清水部会長④

出荷会議では6年産の管理対策や出荷要領を確認。清水部会長は「5年産の良い成果に満足することなく、6年産目標に向けて更なる品質向上と収量アップに励もう」と話しました。

伊万里看護学校へJAの事業説明

伊万里有田地区の農業を看護学生が体験



▲小葱の収穫体験を行う看護学生

JA伊万里は3月6日に伊万里看護学校に対し、企業説明及び見学受入を行いました。これは、同看護学生が、伊万里有田地区の暮らしや生活、特色など地域を知ることの目的に、各企業や団体へ企業説明、現場見学などを依頼されているものです。

同JAへは准看護科1年生6人が参加し、小葱農家と畜産農家を訪問。小葱の収穫体験や出荷までの流れの確認、肥育牛の飼育見学などを行いました。参加した学生は「実際に体験したからこそ、大変さを体を通して実感できた」「今回の学びを実習や仕事に役立てていきたい」と感想を述べられました。昨年からは実施された取り組みで今年で2年目。営農畜産部の立石部長は「管内の農業を知ってもらう良いきっかけになったと思う。今後も依頼があれば引き続き支援していきたい」と話しました。

いちごまつり開催中

伊万里産いちごの魅力を消費者へ

JA伊万里は1月下旬から、道の駅伊万里ふるさと村でいちごまつりを開催しています。これはふるさと村の集客率向上、及び管内農産物を消費者へPRする目的で開催しているもので、今回は出荷最盛期を迎えたJA伊万里産のいちご（いちごさん）を販売。店頭には新鮮ないちごのパック販売やいちごをふんだんに使ったフルーツサンド、ジャムなどの加工品を数多く並べました。多くの方が店舗を訪れ、売り切れる商品が出るなど終日賑わいを見せていました。いちごまつりは昨年に引き続き2年目で、夏の期間には、ぶどうまつりも開催しました。流通販売課の吉野課長は「管内には魅力ある農産物がたくさんあるので、他品目でもこのようなイベントを検討し、ふるさと村の発展に繋げていく」と話しました。



▲いちごを買い求める来村者

梨の受粉作業・花粉確保作業始まる

花粉確保へ向け関係機関と連携

JA伊万里管内では、春の到来を告げる梨の花が満開を迎えました。南波多町大川原地区で梨の栽培を営む田代正二さんは、3月上旬からハウス梨「幸水」の受粉作業を始めています。「暖冬の影響で眠り病が散見されるが、作業は順調に進んでいる。病害虫対策を行い、今年は災害のない実りの夏になってほしい」と話しました。



▲受粉作業を行う田代さん夫婦



▲花蕾採取をする派遣員ら

令和6年産は、中国での火傷病発生に伴い、5年8月に中国産梨花粉の輸入が停止。管内生産面積の約4割が中国産花粉を使用していたため、梨生産に必要な花粉量が不足する事態となりました。JA伊万里は梨部会や行政、関係機関と協議し、6年度の安定生産へ向け対策の実行へと乗り出しました。生産者へのアンケートを行い、6年産の授粉に確保が間に合わない花粉の不足量及び花粉採取に協力が可能な園地の把握を行いました。梨の花粉の採取時期は、短いうえ多くの労力が必要となるため、国の緊急対策事業を活用しながら、部会員とJAや関係機関が連携し、3月上旬中旬にかけて花粉確保の実証を行いました。園芸特産課の池田係長は「受粉作業がピークを迎える3月中下旬に間に合い安堵している。これで今年も高品質の伊万里梨を全国に届けることができる」と話しました。

当JAは今後、生産者が自分の梨園に必要な花粉量を効率的に確保するための支援を関係機関と一体となって推進していきます。梨部会としても安定的に花粉を確保する体制の検討を行っています。

新採用職員就業前研修

組合員に信頼されるJA職員へ



▲社会人としての基礎を学びます

令和6年度にJA伊万里へ入組予定の新規採用職員を対象にした就業前研修が3月11日から始まりました。スーツや学生服姿の6人が社会人としての心構えや基礎知識を学んでいます。

開講式で田代組合長は「この研修期間にJAのことや地域のことをしっかり学んでほしい。分からないことは事務局や先輩方に遠慮せず聞く事。組合員の皆様に信頼される職員になるよう努力してください」と激励しました。

同研修は12日間の計画で、各部署からの事業説明や現場研修等を経て、4月1日からJA職員として配属先で業務を行います。

春一番玉葱出荷説明会

病害虫防除管理と圃場巡回を徹底

JA伊万里玉葱部会（川棚育夫部会長）は、3月6日に園芸流通センターで春一番玉葱出荷説明会を開きました。

出荷スタートにあたり、管理状況や販売要領、出荷規格などを確認。園芸特産課の岩野職員は「本年産の極早生玉葱は暖冬や多雨の影響もあり、病害虫の発生が散見される。3月に入り気温もさらに上昇してくるので、病害虫防除管理と圃場巡回の徹底をお願いしたい」と話しました。

令和6年産の極早生品種は出荷量30〜35トン（10キロ段ボール3000〜3500箱）を計画しており、関東市場を中心に4月中旬までの出荷を予定しています。



▲サンプルの玉葱で出荷規格を確認する部会員



双子座

(5/21~6/21)

【全体運】あれこれやろうとするとどれも中途半端になりがち。目標を絞り込み集中して取り組みましょう。連絡は早めに

【健康運】カルシウムをしっかり取って。骨粗しょう症の予防を

【幸運を呼ぶ食べ物】セロリ

多くの農産物が勢揃い、28周年を祝う

J A伊万里農産物直売所「四季の館」は3月16・17日に28周年創業祭を開きました。創業祭特別セールで令和5年産玄米（30キロ）を2割引で販売。早朝より玄米や新鮮野菜を求めて、多くの買い物客で賑わいを見せていました。



▲特別賞の伊万里産佐賀牛が当たりました！

1000円以上の購入で伊万里産佐賀牛やJ A伊万里特産品などが当たるお楽しみ抽選会を実施。抽選会場では特別賞や1等賞を求めて買い物客が笑顔で抽選を行いました。

流通販売課の宇都係長は「多くの皆様に支えられて28周年を迎えることができた。これからも新鮮で安全な農産物を届けていきたい」と話しました。

農業機械新春相談会

組合員・利用者の営農を応援

J A伊万里は2月17日・18日の2日間に資材センター前広場で農業機械新春相談会を開催しました。これは、農業機械や生産資材に特化した相談会を開くことで、よりきめ細かな相談に応じることを目的に行ったもので、2日間で約140人が来場しました。

同広場ではトラクターなどの大型機械をはじめ、管理機や草刈機などの農業機械、除草剤やチップソーなどの生産資材を展示。メーカー担当者やJ A職員は来場者からの性能や使用方法などの質問に丁寧に説明し、来場者も真剣に耳を傾けていました。生産資材課の川原課長は「今年度はJ Aさが農業まつり後の開催となったため、来場者が少なかった。今後は同相談会の開催時期について見直したい」と話しました。



▲農業機械の説明を聞く来場者

市場レポート

次世代に向けた

冬採り玉葱、超極早生玉葱の

品種比較試験実施中

現在、J A伊万里管内では、ほぼ年間通しての玉葱の生産販売が行なわれており、それに合わせて数多くの品種が比較試験含め導入されています。3月中旬から出荷が始まる「極早生（春一番玉葱）」、4月上旬からの「早生」、5月中下旬からの「中生・晩生」、晩生終了後は暫く間が空き、11月から「冬採り玉葱（サラダ玉葱）」、2月初旬から「超極早生」へと順次出荷されています。

極早生玉葱については、厳寒期の栽培になるため、トンネル被覆による温度確保をするものが主流ですが、被覆なしのコスト及び労力削減を目的とした品種（トップゴールド他）が試験的に栽培されており、本格的な導入が検討されています。生産体制を確立することで、スーパーや量販店で周年通して「佐賀県産玉葱」を販売していくことが実現します。

国内における玉葱の生産量ランキングは、以前は北海道を除いて「佐賀県産」が1位を維持していましたが、近年は生産量減少に伴い「佐賀県産」「兵庫県産」で1位2位を競い合っている状況です。生産農家の高齢化による離農や後継者不足、定年の延長、病害の蔓延（土壌伝染）など生産量減少要因は様々ありますが、対策含め生産基盤の維持拡大が急務となっています。

また、近年の気象変動などの観点から、玉葱でも新品種導入に向けた比較試験が行なわれています。冬採り玉葱については、定植時期が夏場であるため、高温や病気への耐性が強い品種が求められており、随時試験栽培（博多こがね他）を行なっています。また、試験的に栽培が開始し3年目に入る超

3月末となり、間もなく早生種の収穫が始まるうとしています。本年は暖冬や雨量が多い影響から「べと病」の多発生が懸念されており、他県では注意報をはじめ「べと病」が蔓延した平成28年と同程度との情報が出されている状況です。J A伊万里産の玉葱は、主に関東市場へ出荷されています。生産者の努力や自家選別の徹底により、品質面での市場評価は非常に高く、他産地と比較し有利販売が出来ています。病害虫の発生や、生産・出荷コスト増など、苦慮する事が多数ありますが、生産者手取りを重視し園芸流通センタースタッフ一同邁進してまいります。

流通販売課 金子靖治

食料・農業・農村基本法改正案の概要について

基本法が制定後はじめて、四半世紀ぶりに見直し。国会審議へ

政府は、「農政の憲法」とされる食料・農業・農村基本法改正案を国会に提出しました。平成11年の制定から25年。世界では食料争奪が激化し、農業をめぐる環境も大きく変化しています。

そのような中、改正案は食料安全保障の確保が新たに理念に掲げられました。国会審議では新たな理念の是非と共に、それを実現する有効な手だてが講じられるのが焦点となっています。

〈現行法の理念〉	〈改正案の理念〉
食料の安定供給の確保 <ul style="list-style-type: none">・良質な食料の安定供給・国内の農業生産の増大	食料安全保障の確保 <ul style="list-style-type: none">・食料安全保障の確保を規定・食料供給能力の確保・持続的な供給に要する合理的な費用の考慮
多面的機能の十分な発揮 <ul style="list-style-type: none">・国土保全、自然環境の保全など多面的な機能の発揮	環境との調和 <ul style="list-style-type: none">・環境負荷軽減の促進など
農業の持続的な発展 <ul style="list-style-type: none">・農業資源及び農業の担い手の確保・農業の自然循環機能の維持増進	農業の持続的な発展 <ul style="list-style-type: none">・多様な農業者による農地の確保、スマート農業の活用など
農村の振興 <ul style="list-style-type: none">・生活環境、その他の福祉の向上による農村の振興	農村の振興 <ul style="list-style-type: none">・地域社会を維持する農村の振興・地域資源の活用、鳥獣害対策など

組合員・利用者みなさまへ

伊万里市農業協同組合

貯金通帳へのコメント入力 取り扱い終了のお知らせ

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

当JAはこれまで、お客さまからのご要望がある場合に通帳へのコメント入力の取り扱いを実施してまいりましたが、「窓口での迅速な対応」、「お客様の待ち時間の短縮」を図ることを目的に、下記の期日をもちまして、本取り扱いを終了させていただきます。

なお、給与振込や公共料金の自動引落等のコメントにつきましては、引き続き表示されます。

組合員ご利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

ご不明な点がございましたら、窓口までお問合せいただきますようお願いいたします。

◎コメント入力の取扱終了日
令和6年3月29日(金)



獅子座

【全体運】 人気運に恵まれ注目度が上がっています。周りの目を意識しながら動きましょう。おしゃれに時間をかけるのは◎
【健康運】 古傷が痛むことがあるかも。弱い部分ほど大切に

【幸運を呼ぶ食べ物】 サヤエンドウ

令和7年度 JA伊万里新規採用職員募集案内

- 職 種 総合職（金融・共済・購買・販売の事務・事業推進）、営農指導職、農機専門職、給油所
- 採用予定人員 10名程度
- 勤務地 当JA管内の本所、支所、事業所
- 初任給（基本給） 185,000円（大 卒）
170,100円（短大卒）
- 諸手当 職務手当、通勤費、家族手当、その他
- 賞 与 年2回（夏季、年末）
- 昇 給 年1回
- 休 日 完全週休2日制、年末年始休暇、有給休暇、特別有給休暇、リフレッシュ休暇、盆休
- 福利厚生等 各種社会保険加入、退職金制度、財形貯蓄制度、職員勤続表彰
- 応募資格 【大卒・短大卒（農大含む）】
令和7年3月末までに卒業見込み及び卒業された方

- 応募締切 令和6年4月3日(水)必着
- 採用試験 令和6年4月12日(金)
- 選考方法 基礎能力試験、適性試験、小論文、面接
- 応募書類 卒業（見込）証明書、成績証明書、履歴書
- 書類送付先・お問い合わせ
（担当）総務課 山崎、高田
〒848-0027
伊万里市立花町1290-1
Tel 0955-23-5555
Fax 0955-23-3164
E-mail : soumu09@saga-ja.jp
URL : <https://jaimari.saga-ja.jp/>

家庭菜園

あなたもチャレンジ！

「ゴマ」 暑さと乾燥に強い香味作物

園芸研究家

成松 次郎

アフリカ原産で、エジプト、インドでは紀元前から栽培されている古くからの栽培植物です。種には老化防止に効果のあるセサミン、現代人に不足がちな鉄や亜鉛などミネラルが豊富です。高温性なので、中間地では5、6月にまき、9月ごろに収穫します。

図1 種の準備①

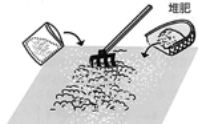


図2 種の準備②

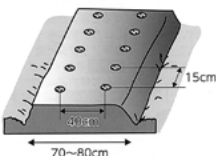


図3 追肥・土寄せ

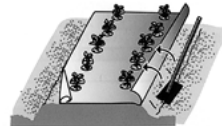


図4 収穫

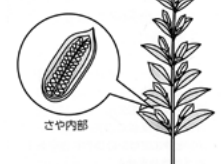


図5 乾燥



〔種まき・間引き〕1穴に5、6粒まき、発芽後に子葉が重なるところを間引き、その後2回に分けて間引きを行い、最終的に本葉6、7枚で1本立ちにします。

〔追肥・土寄せ〕最後の間引き（株定め）後、マルチをめぐって両側に畝の長さ1m当たり化成肥料30g程度を与え、土寄せします（図3）。

〔品種〕香りが強い黒ゴマ、マイルドな風味の白ゴマ、黄金色した脂質の多い金ゴマがあります。地域に合った在来種もあります。

〔種の準備〕種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します（図1）。1週間前に堆肥2kg、化成肥料（NPK各成分10%）100gを土とよく混合します。幅70〜80cmの栽培床（ベッド）を作り、地温の確保と雑草の抑制に有効なので黒マルチを張ります。マルチは株間15cmで条間40cm程度が取れる穴開きマルチを選びます（図2）。

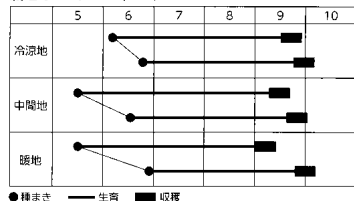
〔支柱立て〕草丈が高くなると倒れやすいため、支柱を立てます。畝の両側にひもを張り倒伏を防ぎます。

〔病害虫の防除〕さやに実が入る頃、カメムシ類が加害すると未熟な子実が発生します。アディオン乳剤などで防除します。

〔収穫〕花は下から上に向かって開花し成熟しますが、下のさやが黄変し、裂け始めたから株元から切り取って収穫します（図4）。

〔乾燥・調製〕5、6本ずつ束ねて、穂先を上にして、雨に当たらないように7〜10日間天日で十分に乾燥させます（図5）。シートを広げ、棒でたいて種を落とし、さらに4、5日間天日乾燥させます。次に、ごみを唐質（み）などで風選しますが、量が少ないときは紙に上げ息を吹きかけてごみを飛ばします。食べるときは、片手鍋などを使い中火で10分程度早くいります。

栽培カレンダー（ゴマ）



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。


農 産		
品 目	主要管理	管理のポイント
●水稲 〈早期作〉 コシヒカリ 夢しずく	○育苗	【出芽】 <ul style="list-style-type: none"> ・播種した箱(1箱湿籾で180g播き)をハウス内に積み重ね、内側にラプシート、次にビニールシートを被覆する。 ・出芽温度は30℃前後。日中ハウス内温度を上げ過ぎると、箱苗の中央が短くなる高温障害苗となり、冠根の発生が悪くなったり、根張りが悪い苗になる。 ・1cm程度出芽したら、出芽した箱だけ広げ(2～3回に分けて)、タチガレエース液剤500倍をかん注し、ラプシートと寒冷紗を二重に被せる。太陽シートを使用する時は、第1葉鞘高(1枚目の葉の付け根までの高さ)が3cmになるまでかん水を行わずに被覆を続ける。 ・第1葉鞘高が3cmになったらラプシートと寒冷紗を除去し、寒冷紗のみ被覆する。 【温度管理と硬化時期】 <ul style="list-style-type: none"> ・日中温度は20～25℃とし、日の出とともにビニールの開放を行い、夕方は早めに閉めて保温に努める。(注意)夜温が下がり過ぎると、苗立枯れ病が発生しやすくなるため、昼と夜の温度格差を少なくすることが重要。 ・ラプシートを外す時期は、苗の第1葉(短い一番下の葉)の付け根まで3cmになった頃(太陽シートも同様)。 ・植付け7日前には、被覆物はすべて外し、自然に慣らす。 ※多少寒風に当たり黄色くなる。また、遅霜の恐れがある場合は被覆を行う。 【弁当肥】 <ul style="list-style-type: none"> ・植付け2日前に、液肥特2号を50倍にして、1箱当たり500ccかん注する。 ただし、硫酸を使用する場合は100倍とし、肥料焼けを防ぐため、水で洗い流す。
	○本田準備	<ul style="list-style-type: none"> ・近年の異常気象に耐えるためにケイテツやミネラルGなどの土壌改良剤の施用も重要となる。 まだ施用していない圃場は、10a当たり200kg以上を投入する。 ※JA受託センターでは、ミネラルG散布の受託作業を行っています。希望される方は最寄りの営農センターまで。
	○植付け	<ul style="list-style-type: none"> ・植付け前日または当日に、ブーンハーデス箱粒剤を50g/箱を施用する。(50g/箱以下だと効果が劣る) ・早期作は分けつが多くなるため、絶対に密植や大株で植えず、適正本数(3～4本/株)・適正株数(50～60株/坪)で植付けする。
	○除草剤	<ul style="list-style-type: none"> ・植付け後～3日までにラオウ1kg粒剤(10a当たり1kg)を散布する。
	○今後の管理	<ul style="list-style-type: none"> ・出穂期と穂揃い期に赤カビ病の防除を必ず行う。(トップジンM水和剤) ※防除時期については、4月上中旬。

園 芸		
品 目	主要管理	管理のポイント
●タマネギ	○中晩生種の露地栽培の場合	【病害虫防除(一斉防除)】 <p>これから病害(べと、白色疫病、灰色カビ病、腐敗病)が多発しやすいので、必ず定期的に予防散布および防除に努める。</p> <p>《4月上旬》散布例:ミックスパワー(3,000倍)+ジマンダイセン(500倍)+スミレックス(1,000倍) 《4月中旬》散布例:ミックスパワー(3,000倍)+ジマンダイセン(500倍)+アグロスリン乳(2,000倍) 《4月下旬》散布例:ミックスパワー(3,000倍)+ジマンダイセン(500倍)+バリダシン(500倍)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・農薬使用基準を遵守する。気温が高い時は、薬害の発生に注意。
●春かぼちゃ	○定植	<ul style="list-style-type: none"> ・苗の配布日か、翌日の午前中までには定植を済ませる。活着まではしっかりと株元かん水を行う。 ・トンネル、ホットキャップを霜害対策として使用する。
	○整枝	<ul style="list-style-type: none"> ・親づるは本葉5枚を残して摘芯を行ない、子づる2本仕立てとする。 ・近年、天候の影響を受け着果位置が定まっていないため、早めの着果はとらないようにする。(6節目以降) ・着果位置より下のわき芽はすべて除去する。 ・親株近くの雄花はとらない。(人口交配の時に必要となるため)
●いちご	○本圃管理	【温度管理】 <ul style="list-style-type: none"> ・春先は下温管理をしっかり行う。日中は22℃～25℃でハウス開放し、温度を下げる。 ・夜間も6～7℃とし、最低気温が8℃を上回るようになったらサイドを開放する。 ・二重カーテンの半被覆や天井ビニールに塗布剤を吹き付ける等の対策も行う。 【品質向上対策】 <ul style="list-style-type: none"> ・葉よけ・玉だしは果実を硬くつくる基本になるため、恒常的に行う。 カルアップ、エキカル等のカルシウム剤の施用も効果的。特に「いちごさん」は定期的に施用する。 【適期収穫の徹底】 <ul style="list-style-type: none"> ・収穫着色基準を遵守する。(春暖期7分収穫) ・冷蔵庫の温度は3～5℃に設定する。 【病害虫防除】 <ul style="list-style-type: none"> ・うどんこ病とスリップスの防除は4果房開花時に行う。今年はダニの発生が特に多い。 【かん水】 <ul style="list-style-type: none"> ・少量多回数を基本とする。常に畦肩を観察し、乾燥しているようだと積極的なかん水を行う。 ・「いちごさん」は「さがほのか」より多くかん水する。 【追肥】 <ul style="list-style-type: none"> ・液肥は追い込みをかけて、葉色がさめないようにする。液肥もいちごさんは、ほのかより多めに!
	○親株管理	<ul style="list-style-type: none"> ・目標は3月いっぱいには定植が完了していること。定植して活着後、キノンドーFL100倍5ml/株かん注。
●アスパラガス	○立茎開始時期	<ul style="list-style-type: none"> ・多年生の場合、収穫開始後約45日を目安とするが、日数だけでなく収穫量も目安にする。 ・収穫の長さに達する前に開く。細くなってきた等の状況と合わせて遅れないように判断する。
	○立茎方法	<ul style="list-style-type: none"> ・切り口の直径1～1.2cm程度の茎を選んで立てる。形状が良いものを選び、茎と茎の間が近すぎないよう、まんべんなく残す。(最低でもこぶし1つ分は離す)ネットの準備は遅れないようにする。
	○温度管理	<ul style="list-style-type: none"> ・立茎開始後は、春芽収穫期に比較して低めの温度管理を行う。(日中目安25℃) ・温めすぎると徒長や成長点がヤケるので注意。 ・朝は日が照れば早めにビニールを開け、夜はやや早めに閉めこむ。
	○かん水管理	<ul style="list-style-type: none"> ・少量多回数かん水を心がける。 かん水過多は徒長と病気発生につながるため、収穫期と比べて1回量は少し控えめに行う。
	○病害虫防除	<ul style="list-style-type: none"> ・立茎を始めると、地際にあった病原菌が茎に入りこみ、潜伏しやすくなる。 必ず予防的に防除を行う。(コサイド3000 2,000倍など) ・立茎時期は病気の防除が重要。害虫増加時期にもなるので、防除を行う。(7～10日間隔で立茎終了まで)
	○施肥管理	<ul style="list-style-type: none"> ・立茎開始前後に春肥を施用する。ハウス前面に散布し、堆肥を被せるか軽く土と混和する。 ・立茎時期は速効性の追肥はなるべく施用しないようにする。(過繁茂防止のため)



農作業だより 4月

果樹・特産										
品 目	主要管理	管理のポイント								
●梨 	○摘蕾	<ul style="list-style-type: none"> 主枝、亜主枝の先端付近を除去する。(花を残すと新梢伸長を抑制する) 短果枝は着果数まで、腋花芽では先端2〜3芽を除去する。 中果枝は、先端と湾曲部の高い部分の花芽のみを残す。(側枝と中果枝の区別をはっきりと) 								
	○花粉の取扱	<ul style="list-style-type: none"> 花粉の採取から保管までの時期は、温湿度管理に注意する。 開葯の温度は、25℃で約20時間とし、貯蔵時には乾燥剤をたっぷり入れて完全密封し冷凍庫に保管する。 交配時には午前と午後で必要量の圃地に持ち込み、使用直前まで低温で保管する。 輸入花粉の取扱いは、一般的な取扱いと違うので注意する。 								
	○摘果	<ul style="list-style-type: none"> 交配終了後、直ちに果そう摘果に取りかかる。 その後、粗摘果→仕上げ摘果を順次進め早期摘果の終了を図り、大玉果生産に努める。 								
	○病虫害防除	<ul style="list-style-type: none"> 開花前後は黒星病重点防除期間のため、散布間隔があかないよう定期及び適期防除を行う。 ※降雨が続く場合は、雨天散布も考慮する。 ハウス、トンネルにおいてダニの発生が心配されるため、観察を行ない必要な場合は防除を行う。 								
	○晩霜対策	<ul style="list-style-type: none"> 4月中旬頃まで晩霜被害が心配されるため、気象情報を十分に把握し、対策を実施する。(ジェットヒーター等を活用する) 								
●梅 	○実肥の施用	<ul style="list-style-type: none"> 4月上旬に、実肥を10a当り5〜10kg施用する。(結実状況に応じて加減する。) 								
	○病虫害防除	<ul style="list-style-type: none"> 黒星病およびかいよう病の重点防除期間であり、適期防除に努める。 コスカンパの被害も年々増加しているため、スカシバコンの設置を行う。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>〔散布時期〕</th> <th>〔対象病害虫〕</th> <th>〔防除基準〕</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4月上旬</td> <td>黒星病・かいよう病</td> <td>ナリアWDG2,000倍+マイコシールド1,500倍</td> </tr> <tr> <td>4月中旬</td> <td>カイガラムシ・かいよう病</td> <td>コルト顆粒2,000倍+マスタピース水和2,000倍</td> </tr> </tbody> </table>	〔散布時期〕	〔対象病害虫〕	〔防除基準〕	4月上旬	黒星病・かいよう病	ナリアWDG2,000倍+マイコシールド1,500倍	4月中旬	カイガラムシ・かいよう病
〔散布時期〕	〔対象病害虫〕	〔防除基準〕								
4月上旬	黒星病・かいよう病	ナリアWDG2,000倍+マイコシールド1,500倍								
4月中旬	カイガラムシ・かいよう病	コルト顆粒2,000倍+マスタピース水和2,000倍								
●ぶどう 〈トンネル・露地〉 	○萌芽率の向上	<ul style="list-style-type: none"> 土壌の乾燥が続くと萌芽率や揃いが悪くなります。かん水を行い、土壌水分の保持に努める。 								
	○芽カギ	<ul style="list-style-type: none"> バラツキの見られる部分では飛び出した先端の芽(2〜3芽)等の芽カギを実施し、新梢の勢いを揃える。 								
	○葉面散布	<ul style="list-style-type: none"> 新梢伸長と葉数・葉色の確保のため、メリット青500倍の葉面散布を2〜3回程度、樹勢や生育を確認し散布する。 								
	○病虫害防除	<ul style="list-style-type: none"> 萌芽期 …………… デランフロアブル1,000倍(遅れると葉害の恐れ) 展葉2〜3枚 …… キンドーフロアブル600倍(露地・トンネル後期被覆園のみ) 展葉5〜6枚 …… モスピラン顆粒水溶2,000倍加用デランフロアブル1,000倍 								
●みかん 	○葉面散布	<ul style="list-style-type: none"> 花の充実、結実促進や新梢の緑化促進のため葉面散布を行う。尿素500倍(開花期に3回程度) 								
	○花肥	<ul style="list-style-type: none"> 着花が極端に多い園は花肥を施用する。化成肥料1袋/10a 								
	○病虫害防除	<ul style="list-style-type: none"> 【そうか病】 ・発芽初期(新芽1cm程度) デランフロアブル1,000倍 								
●キウイフルーツ 	○摘蕾	<ul style="list-style-type: none"> 先端部と基部の蕾を落とし、着果数にあわせて残りを調整する。(一結果枝に3個前後) 								
	○病虫害防除	<ul style="list-style-type: none"> 落葉・剪定枝、粗皮など病虫害の越冬・発生源となる物は処分する。 また、コブ状の枯れこみ部分は軟腐病の発生源となるので処分する。 								
	○花腐れ細菌病	<ul style="list-style-type: none"> 予防には開花前20日頃に主幹部の皮を幅1cm程度で剥皮する。(ヘイワードのみ) 								
	○かいよう病	<ul style="list-style-type: none"> コサイド3000 2,000倍で散布する。(加用クレフノン200倍) 								
●茶 	○防霜対策	<ul style="list-style-type: none"> ・萌芽期……3℃ ・萌芽期〜1葉期……5℃ ・2葉期以降……7℃ ※再度防霜ファンが動いているか、ファンの角度は良いか確認する。 								
	○被覆茶の生産	<ul style="list-style-type: none"> ・有利販売に向けて積極的に被覆に取り組む。 被覆開始時期は2.5葉期〜3葉期が適期となる。(被覆期間は1週間〜10日必要) 								
	○夏肥	<ul style="list-style-type: none"> ・1番茶摘採2週間後、硫酸を10a当り3袋(60kg)施用する。 								
	○製茶機械の点検・整備	<ul style="list-style-type: none"> ・ライン全体を丁寧に清掃し、ベルト、パネ圧、葉ざらいの隙間等、早めに点検整備を実施する。 								

畜 産		
品 目	主要管理	管理のポイント
●生産牛 	○牛異常産四種混合(アカパネ)ワクチンの接種	<ul style="list-style-type: none"> 【異常産の原因】 ・母牛がウイルスに感染することで流産、死産、早産、先天異常を起こす。 ・感染は蚊などによる吸血昆虫によって広がる。 【予防方法】 ・アブや蚊が活動する時期(4月〜6月)までにワクチンを接種する。(早い方が良い) ・初めてワクチンを接種する牛は4週間隔で2回接種する。 ・昨年ワクチンを2回接種した牛は、今年は1回接種する。 ・4歳以下の雌牛は導入牛を含め、必ずワクチンを接種する。
	○防疫対策の徹底	<ul style="list-style-type: none"> ・消石灰・消毒槽などを使い伝染病等の防疫対策の徹底が必要。



口腔体操で オーラルフレイル対策

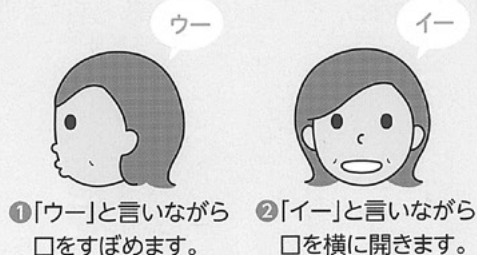
オーラルフレイルとは？

高齢になって心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をフレイル(虚弱)といいます。フレイルは身体機能の低下より先に、他者との交流など社会参加が減ったり、口の機能が衰えること(オーラルフレイル)から始まります。口腔(こうくう)体操で予防しましょう!

(唇と)頬の体操



(唇を中心とした)口の体操



パタカラ体操



①～④を各8回ずつ、2セット発音します。

- ①「パ」…唇をはじくように。
- ②「タ」…舌先を上の前歯の裏に付けるように。
- ③「カ」…舌の付け根を上顎の奥に付けるように。
- ④「ラ」…舌を丸めるように。

舌の体操(舌圧訓練)

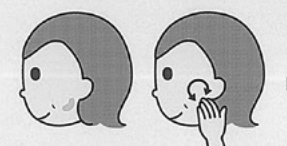


- ①舌を左の頬の内側に強く押し付けます。
- ②指で、頬の上から舌先を押さえます。
- ③それに抵抗するように、舌を頬の内側に、ゆっくり10回押し付けます。
- ④右の頬も①～③を繰り返します。

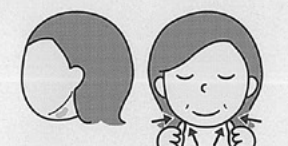
口・舌の動きをスムーズにする体操

唇や頬、口周りや舌の筋力をアップする体操です。口の機能が高まって、唾液がよく出るようになり、舌が滑らかに動いて食べ物をもみ込みやすくなります。顔の表情も生き生きしてきますよ。

唾液腺マッサージ



①耳下腺マッサージ
指数本を耳の前(上の奥歯辺り)に当て、10回ほど円を描くようにマッサージします。



②顎下腺マッサージ
顎のラインの内側のくぼみ部分3、4カ所を順に押していきます。各ポイント5回ずつを目安に行います。



③舌下腺マッサージ
顎の中心辺りの柔らかい部分に両手の親指をそろえて当て、上方向にゆっくり10回ほど押し当てます。

イラスト出口由加子



射手座

【全体運】とてもパワフル。それだけにあなた自身がトラブルメーカーになってしまう危険もチラリ。人の意見に耳を傾けて
(11/23～12/21) 【健康運】栄養価が高く消化の良いものを。胃腸をいたわって 【幸運を呼ぶ食べ物】レタス

のみ込むパワー（嚥下^{えんげ}機能）を付ける体操
のみ込みに関連する筋力をアップすることで、食事中的むせなどの症状の改善につながります。

舌出しごっくん体操



舌をあまり出し過ぎ
ないのがコツ

ゴクン!

舌を少し出したまま、口を閉じて唾をのみ込みます。

開口訓練



1日10秒間×2セット（朝・夕）行ってください。

① ゆっくり大きく口を開け、10秒間キープします。

② しっかり口を閉じて10秒間休憩します。

※口を開くときは、無理せず痛みが出ない程度までに行ってください。

おでこ体操



① 指先を上に向け、手のひらとおでこを押し合うようにします。

② おへそをのぞき込みながら、5つ数えます。

※首に痛みのある方や高血圧の方は避けましょう。

ごっくん体操



チェック 唾をのみ込んで喉仏の位置を確認

喉仏に手を当て、唾をゴクンとのみ込みます。喉仏が上がることを確認します。



① 喉に手を当てたまま、顎を少し引きます。唾をゴクンと飲んで、喉仏を上げます。



② 喉仏を上げたまま、5秒保ちます。

※5秒が難しいときは、できる長さで無理せず行いましょう。



③ 息を一気に吐き出します。

※おなかからしっかりと吐き切りましょう。

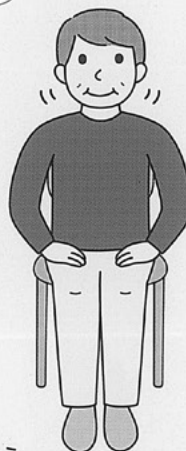
食事のポイント

- 一口につき30回以上かむ。
- 口いっぱいにものを詰め込まない。
- 一口ごとに箸を置く。
- 食材はやや大きめに切るか、やや硬めにゆでる。
- 歯応えのある食材を使う。
- テレビやスマートフォンを見ながら食べない。

咀嚼訓練

★姿勢は正しく!
★左右両側で均等にかみましょう

ガムをかむことにより、かむために必要な筋肉を鍛えることができます。1日2回（朝と夜）、2分間はリズムを決めて、3分間は自由に、計5分間ガムをかみます。



① 唇を閉じて、しっかりとかみましょう。

② ガムは1カ所でもかまず、口の左右両側で均等にかみましょう。

③ 姿勢を正してかみましょう。

かむパワー（咀嚼^{そしゃく}機能）を付ける体操

食べこぼしや、食べ物が鼻に流れ込むのを防ぎます。唾液がよく出るようになると、おいしく安全に食べられます。

参考:日本歯科医師会HP

オーラルフレイル対策のための口腔体操

こんな体操もあります! /

- 滑舌（口唇・舌の巧緻^{こうち}性）を良くする体操
- 舌のパワーを付ける体操



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

パッションフルーツ

甘酸っぱさと香りが魅力の南国果実

パッションフルーツのプロフィール

【分類】トケイソウ科トケイソウ属

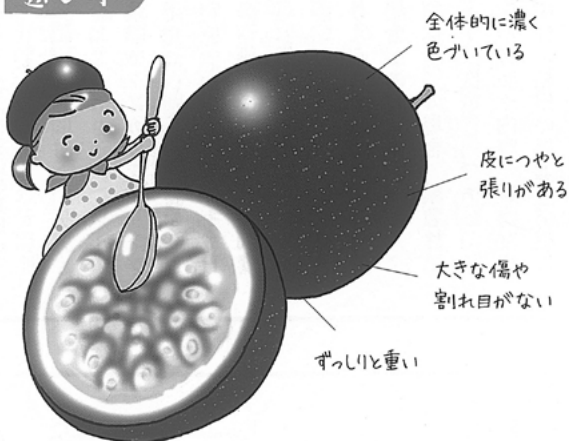
【原産地】南米

【おいしい時期(旬)】2~10月ごろ

【主な栄養成分】ベータカロテン、カリウム、
ナイアシン、葉酸、ビタミンB6、ビタミンCなど

解説：KAORU

選び方



保存方法

基本的には購入後すぐに食べられる

追熟

柔らかくなり香りと甘みが増す
常温で直射日光の当たらない風通しが良い場所
に3~7日程度置く

皮の表面にしわが入り、香りが強くなったなら食べ頃

冷蔵保存

食品用保存袋に入れ
冷蔵庫の野菜室へ

冷凍保存

食品用保存袋に入れ冷凍庫へ
凍ったままシャーベットとして

果肉と
果汁だけを
取り出して
冷凍もOK

アイスやヨーグルトの
トッピング、ジュースに

食べ方・楽しみ方

食べる数時間前に冷蔵庫に入れ
冷やしてから食べるとおいしい!

皮ごと切り、種を包むゼリー
状の果肉と果汁を味わう

種にも栄養が
種をかみ砕きながら食感を楽しむ
かまずに喉越しを楽しむのも良い

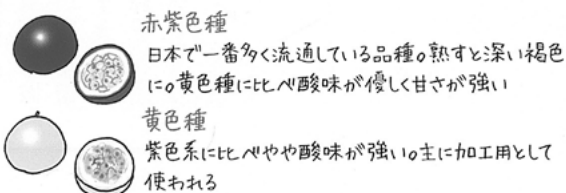


ヨーグルトやアイスのソース
ドレッシング、ジャムやジュース、
スムージー、ケーキなどに利用



パッションフルーツのいろいろ

国内でも鹿児島県や沖縄県を中心に東京都(小笠原)、千葉県(館山)など温暖な地域で栽培されている。



パッションフルーツのチカラ

ベータカロテン
免疫力を高め
風邪予防に
美肌効果や老化予防
生活習慣病予防に

ビタミンC
生活習慣病の予防
美肌効果に期待

カリウム
むくみ改善、脳梗塞
心筋梗塞などの予防に

ビタミンB6
貧血や肌荒れ
予防に

ナイアシン
皮膚や粘膜の
健康維持に

葉酸
胎児の健全な発育
貧血や認知症予防に

パッションフルーツのヒミツ

名の由来
「パッション=情熱」と思われがちだが、
花の形がキリストの受難(パッション)を
ほうふつとさせることから

和名「クダモノトケイソウ」
花が時計の文字盤を
ほうふつとさせることから

ハワイでの別名
「リリコイ」
パンケーキやデザートの
ソースなどに幅広く使用



水瓶座

(1/20~2/18)

【全体運】良い波に乗ってスムーズに進みだします。下旬からストップがかかるので、できるだけ前倒しで進めておきましょう
【健康運】野菜たっぷりの食事で元気を回復。バランス良く
【幸運を呼ぶ食べ物】グリーンピース

理事会報告

2月20日に定例理事会をJA会館会議室で開き、次のように決定しました。

第60号議案

「組合員・利用者本位の業務運営」に向けた取組方針の策定について

第61号議案

令和7年度 職員採用計画(案)について

第58号議案

令和6年度農業近代化施設利用料徴収について

第59号議案

農業近代化資金の理事への融資について

すべての議案は、原案通り承認されました。

令和5年度 佐賀県農業協同組合 職員資格認証試験

【1級合格者】

市丸 孝行 (園芸特産課)
山浦 裕美 (金融課)
金子 靖治 (流通販売課)

【2級合格者】

山本 悠貴 (企画管理課)
富岡 和弘 (ふれあい生活課)
音西 恵 (北部支所)
鳥巢 智則 (北部支所)
内野 玲奈 (東部支所)
松尾 康 (伊万里青果市場)



おくやみ

謹んでご冥福をお祈りいたします。

※()内は喪主 JA伊万里葬儀関係分

令和6年2月11日〜令和6年3月10日

瀬戸町	鳥山	安太郎さん(順子さん)
立花町	井関	(加代子さん(英雄さん))
黒川町	松尾	太さん(良子さん)
波多津町	前田	菊枝さん(忠義さん)
東山代町	山口	チカ子さん(幸恵さん)
南波多町	井手	光路さん(貴江さん)
南波多町	齋藤	チヨノさん(豊彦さん)
南波多町	前田	英司さん(亮子さん)
南波多町	前田	ヨシエさん(祐介さん)
大川町	辻	百合子さん(健太郎さん)
大川町	田代	文江さん(三義さん)
大川町	野口	黎子さん(満代さん)
大川町	前田	トシ子さん(草場邦子さん)
大川町	石橋	富美子さん(幸孝さん)
大川町	草場	泰博さん(定子さん)
松浦町	原口	邦子さん(俊造さん)
有田町	西山	雪江さん(浩生さん)
有田町	木寺	宏臣さん(ますよさん)
有田町	日浦	和代さん(寛毅さん)
有田町	筒井	キミヨさん(清彦さん)

結婚式は、JA伊万里が
心からお手伝いします。

指定式場

★伊万里迎賓館
★ロイヤルチェスター伊万里

もしもの時は24時間待機の
JA斎場 伊万里 JA斎場 有田
ここいちばん ここいちばん
☎23-5510 ☎46-5510

病院からの霊身送りも承っております。

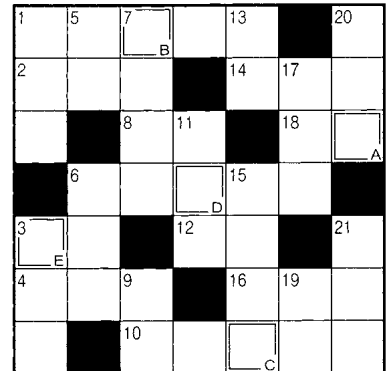
葬祭のことならJAへ

「冠婚」「法事」「祝事」はJA伊万里にお任せください。お申込みはJA伊万里ふれあい生活課へ ☎23-5575



クロスワード Quiz

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



【横のカギ】

- ① 冬がウィンターなら、春は
- ② 天ぷらやフライに付けられています
- ③ 煮物を作るときにすくうこともあります
- ④ 水中をふわふわと漂う生き物
- ⑥ 平面は2次元、立体は
- ⑧ 桃太郎がきび団子を着けていた場所
- ⑩ 入学式で胸に着けるお母さんもいます
- ⑫ メジロやヒヨドリが吸うもの
- ⑭ 関東——、——裁判所
- ⑯ 漢字で書くと土筆。春の山菜です
- ⑰ オンの反対語

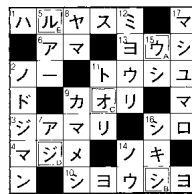
【タテのカギ】

- ① ゴルフプレーヤーがカードに記録します
- ③ 眠いときに出来ます
- ⑤ アマではありません
- ⑥ お花見といえはこの花
- ⑦ テレビやエアコンの操作に使用します
- ⑨ お酒は飲めません
- ⑪ みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- ⑬ ストレスがたまるとこぼしたくなることも
- ⑮ ダブルプレーともいいます
- ⑰ 湯が冷めないよう——ポットに入れた
- ⑲ 当たりかな、外れかな
- ⑳ 山梨県の県庁所在地である市
- ㉑ 馬に乗る人のこと

応募方法

- ◆ はがきに次の要領で記入してください。
- ◆ 〆切り 4月10日 消印有効
- ◆ 発表 令和6年5月号誌上
- ◆ 「応募の中から抽選で10名の方へ「全農商品券」をプレゼントします。」
- ◆ 応募方法 ハガキに①答え②郵便番号・住所③氏名・年齢④電話番号⑤毎月読むページ⑥本誌へのご意見を、もれなく記入してください。
- ◆ あて先 〒848-0027 伊万里市立花町1290-1 J A伊万里「広報」係

答え&当選者



3月号の答えは「ウシオシル」でした。45通のご応募があり、抽選の結果、次の方が当選されました。おめでとうございます。

大川内町 副島孝子
大坪町 池田泰子
黒川町 有山靖子
波多津町 穂本康次朗
二里町 前田鈴子
東山代町 山浦和子
山代町 前山のり子
南波多町 前田龍司
有田町 松尾憲一
唐津市 前田阿由実
(敬称略)

牛乳をもっと食卓に

おいしい ミルクレシピ

牛乳を下味&衣に使って、薄味でもおいしい!

やわらかとんかつの ヨーグルタルタル

材料 (2人分)

- 豚ロース肉 (とんかつ用) …2枚 (250g)
- A { 牛乳…………… 30ml
塩…………… 小さじ1/4
こしょう…………… 少々
パン粉…………… 2カップ
揚げ油…………… 適量
青じそ・キャベツ…………… 適量
卵…………… 1個
牛乳…………… 30ml
小麦粉…………… 大さじ6
- ヨーグルタルタル
- B { プレーンヨーグルト… 150ml
パプリカ (みじん切り) 50g
たまねぎ (みじん切り) 30g
オイスターソース… 小さじ2
すりごま (白) …… 大さじ1

作り方

- ① 豚肉は両面を包丁の背で細かく20～30回ずつたたき、一回り大きくする。バットなどにAを合わせ、豚肉を20分間漬ける。
- ② ボウルに卵を割り入れてほぐし、牛乳、小麦粉を加えてよく混ぜる。
- ③ 豚肉に②をからめたら、パン粉をまぶしつけ、かるく押さえるように衣をつける。
- ④ フライパンに油を2cm深さまで入れて中火で170～180℃に熱する。③を入れ、火を少し強め、5～6分かけて揚げる。途中で一度、裏返す。
- ⑤ 器に青じそを敷いて④を盛り、食べやすく切ったキャベツを添える。Bを混ぜ合わせ、全体にかける。

出典 ● Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」



フォトギャラリー



麦 踏 み



東山代小学校

健康づくり教室



北部支所女性部

絵 手 紙 教 室



黒川女性部

黒糖まんじゅう作り・お茶教室



山代ひまわり学級



ガーデニング教室



有田女性部学級



フラワーアレンジメント



南波多女性部

み そ 作 り



大川女性部

ミモザリース作り



中央支所 コスモス学級



こま・コップ人形作り



アグリキッズスクール

鍋 敷 き 作 り



西有田女性部

料 理 教 室



二里ひまわり学級

組合員の

声



丸尾 正秋さん (64歳)
東部支所

私の3つの想い

農希望者を募り園地の守り人を創り出していくことが大事になっていくと思われ
ます。もっと梨栽培の魅力アピールし
ていきましょう。

2. ジョイント栽培で誰でも取り組みやす
くする

最初に申し上げたように私は45年間、
梨栽培一筋に励んできました。最後の挑
戦として梨の「低樹高ジョイント栽培」
を始めました。これは初心者でも取り組
みやすい栽培方法だと思っています。これか
ら先、園地の改植を計画されている方が
いたらぜひチャレンジして頂きたいと思
います。

3. 新規就農者を定着させる土台を作る

親元就農以外の新規就農者を定着させ
るためには、すみやかに収入を得られる
園地を提供できること、また、研修中に
新規園地の準備ができることは必要不可
欠なポイントです。しかし、現在の国の
方針では研修中の新規園地の準備は認め
られていません。もっと柔軟に就農者の
生活設計について考えてほしいのです。
最後に松下幸之助さんの名言を紹介して終
わります。

「失敗の多くは成功するまでにあきらめて
しまうところに原因があるように思う。最後
の最後まであきらめてはいけなないのである」
この言葉は私たちにネバーギブアップの心
を教えてください。園地を守るため、この心
を忘れずに共に取り組んでいきましょう。

私は梨栽培を始めて45年になります。我が
家では5代目になる息子が農業に興味を持っ
てくれたのでやりたいことをさせてあげよう
と決めていました。息子はハウスで桃とスモ
モの栽培をやりたいと言ったので、断腸の思
いではありましたがハウス1つ分の梨を伐
採・伐根し、桃の苗木を植えました。始めた
からには責任と覚悟を持ってやり遂げてほし
いと思います。

現在は全国どここの産地も、生産者の高齢化
や後継者不足で優良園地が減少しています。
これから先、産地を維持していく為に何をし
たらよいか、私が考えていることを3つ提
案させていただきます。

1. 外からの新規就農者を入れていくこと

少子高齢化が進み、生産者が減少して
いくことで受け継がれてきた素晴らしい
栽培技術が伝えられず、梨の特産地とい
うものが失われる可能性があります。ありま
す。これからは市内外問わず、幅広く就

おじゃまして〜す



班会

黒川女性部

清水支部

北部支所管内

ずっと続けたい班会です

毎月第3土曜日の14時から清水公民
館で開いており、町女性部からの連絡
事項の伝達や共同購入の取りまとめを
しています。家の光の記事活用もして
いて、楽しくお喋りをしながら活動し
ています。「みんな近所に住んでいま
すが、普段話す機会は意外となないので、
この集まりの時に1か月分しっかり話
しています(笑)」と笑顔で話されま

した。そして、この班会の他にはない
特徴として『お経』をあげているそう
です。以前は家回りで開いていた班会
時にあげていたお経を、公民館開催に
なった今も引き続き行っているそうで
す。

その他には、「にこにこクラブ」と
いう清水地区の女性全員を対象にした
集まりを立ち上げていて、区の景観の
ために花植えなどの環境
整備活動も行っていま
す。子供から年配の方ま
で幅広く交流でき、集ま
るのをとても楽しみにし
ているそうです。

しかし、この清水地区
も以前と比べると高齢化
や空家の増加など心配な
事が増えてきたそうで
す。そのような中でも「少
人数ですが、とても仲良
く楽しみに活動していま
す。できる間はずっと続
けていきたいね」と話さ
れました。



(左から) 前田 五月 前田 アヤノ 山田 美智子
(欠席者) 前田 川口 明美 洋子
(敬称略)

ベスト電器伊万里店 購入受付変更のお知らせ

平素よりベスト電器伊万里店をご利用をいただきありがとうございます。

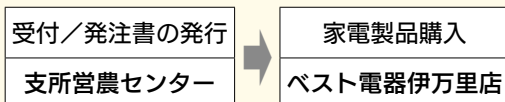
これまでベスト電器伊万里店JA窓口において家電製品発注書の発券を行っていましたが
平日（月曜日～金曜日）の購入受付窓口を支所営農センターへ下記の通り変更致します。
皆様にはご不便をお掛けしますが今後ともご利用くださいますようよろしくお願いします。

令和6年4月1日より

1. 平日（月曜日～金曜日）受付／発注書の発行

受付場所	支所営農センター
受付時間	午前8:30～午後4:00まで
購入場所	ベスト電器伊万里店
購入時間	午前10:00～午後5:30まで
支払方法	JA伊万里 貯金口座引落としのみ

〈家電製品購入までの流れ〉



2. 休日（土曜・日曜・祝日）受付／発注書発行【現状通り】

受付場所	ベスト電器店 JA窓口
受付／購入時間	土曜日 午前10:00～午後5:00 日曜日／祝日 午前10:00～午後4:30
購入場所	ベスト電器伊万里店
支払方法	JA伊万里 貯金口座引落とし・現金（土日・祝日のみ）

※ご不明な点がございましたら最寄りの支所営農センター又はふれあい生活課までご連絡ください。

経済部 ふれあい生活課 TEL 0955-23-5575



お申込みは、経済部ふれあい生活課（☎23-5575）、または最寄りの支所までお願いします。

家の光

IE no HIKARI

5月号の主な内容

『家の光』は5月号からリニューアルします♪

定価922円（税込み）



特別企画

わたしたちができる10の行動
～今日から始める食料安全保障～

国としての喫緊の大きな課題の一つである「食料安全保障」の確立。わたしたち国民が具体的にどんな行動をすれば、食料自給率が上がり、日本の食と農を守ることにつながるのでしょうか。「みんなの小さな行動が日本の食と農を変える」を考え方の基本に、わたしたちが暮らしの中で実践できる具体的な10の行動を提案します。

別冊付録

のど、目、耳、全身を鍛えて元気に！
カラダ若返りブック

「目がかすむ」「耳が聞こえにくい」「食事をするとよくむせる」「脚が痛い」など、弱ってきたと感じる部分は人それぞれです。そこで、体の部位ごとに、自宅で手軽に短時間でできるトレーニングの方法を紹介します。「今日は目」「明日は耳」など日替わりで鍛える部位を変えられるメリットも。仲間と集まり、みんなと一緒に楽しみながらトレーニングするのもおすすめです。

JA伊万里ホームページ
<https://jaimari.saga-ja.jp/>

4月の「プレゼント」の紹介



JA伊万里 HP

スマートフォンや
タブレットで!!

4月のJA伊万里ホームページ「プレゼント」は、肉汁あふれるジューシーな伊万里産佐賀牛入りハンバーグです。

ご応募の方は、ホームページ上にお名前、ご住所、電話番号、メールアドレス、そしてJA伊万里に対するご意見・ご感想を記入の上、4月末日までに送信してください。抽選で3名の方にプレゼントします。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。



伊万里産佐賀牛入りハンバーグ

※写真はイメージです

あなたの町に出張バーベキュー

焼肉マンがやってくる!!

雨の日もご利用になれる
焼肉マンハウス
(有田町大木)もあります。
※60人迄使用可能

野外でのお花見や宴会、各種行事等の打上げにいかがですか。



炭火焼 佐賀牛・国産若鶏使用

基本セット

肉・野菜・ウィンナー・塩こしょう・たれ

お一人様 2,800円 (税込)

※写真は8人前の商品となります
※写真はイメージです (JA伊万里管内8名様より)



オプションメニュー

牛ホルモン 500g (みそ味)	焼きそば セット (麺3玉)	豚味付 骨付カルピ 500g	焼とん足 (2個入)
2,300円 (税込)	1,500円 (税込)	1,000円 (税込)	340円 (税込)

準備から後片付けまですべておまかせ下さい

イス・ドラム缶・炭・台・アミ・はし・皿・塩こしょう・たれはもちろん着火まで行いますので、お気軽に野外パーティーが楽しめます。
※準備する炭は約2時間分となっておりますのでご了承ください。

- ご注意**
- ◎お申し込みは**必ず3日前**までをお願いします。但し、**50名様を超える場合は5日前**までをお願いします。
 - ◎設置場所はお客様の方で事前に許可をおとりください。
 - ◎キャンセルは**前日(午前中)**までをお願いします。 ◎人数の変更は**2日前**までに、当日の変更は出来ません。

お問合せ **ありがとう 緑のぬくもり 人へ社会へ**
JA伊万里ふるさと村畜産加工所

TEL FAX **0955-24-2292**
受付時間 9:00~16:00 毎週水曜日はお休みです
住所:伊万里市南波多町井手野2754-9

編集後記

本誌でも紹介しましたが、令和6年度の新採職員研修が始まりました。6人がJA職員になるべく日々研修を受けています。みんな、とても真面目で素直なので、皆さんのお近くに配属された際は是非お声掛け等をお願いいたします。

写真は西有田支所管内の組合員さんの畑でとれた四つ葉のクローバーです。なんと全部が四つ葉だそうです。四つ葉のクローバーを見つける確率は1万から10万分の1と言われていますが、付いている全部が四つ葉となるとどんな確率でしょうか(驚き)。幸運や幸せのシンボルとして知られる四つ葉。たくさんある四つ葉の分、多くの方に幸運が訪れるといいなと思います。西有田支所の生活(女性部)に飾っていますので、見に行ってみてはどうでしょうか？

(樋口)

