

ありがとう 緑のぬくもり 人へ社会へ

あなたとJAを結ぶ情報誌

# ゆめいまり

5  
2024 No.253







## 「世界に誇れる日本茶。JA伊万里産に自信」

東山代町  
茶  
(3ヘクタール)

平嶋 忠司 さん (59歳)  
ひらしま ただし

お茶は緑茶、紅茶、ウーロン茶など発酵の違いにより分類され、世界中で飲まれています。お茶には抗酸化作用があり、様々な生活習慣病の予防に効果があると言われています。

今回は平嶋さんの圃場を訪れ、お茶栽培の魅力などについて伺いました。

——茶の栽培を始めたきっかけをお聞かせください。

農大のお茶専攻を卒業後に両親が営んでいたお茶の栽培を引き継ぐ形で始めました。今年で40年目になります。

——栽培で難しいことや特に大事なことはありますか？

お茶は霜に弱い品目なので冬の期間は特に気を遣って栽培を行います。霜害が発生すると葉が黒くなり商品出荷できません。防霜ファンという扇風機で風を送り霜が発生しないようにします。遅霜もあるのですが、4月頃までは圃場の温度に気を配っています。

難しいこととして、出荷前の加工作業があり、蒸す作業や乾燥処理などをします。茶葉は毎年厚みなどが変わるため、毎年同じように作業すると失敗してしまうので、蒸気をあてる角度や蒸し器の回転数を見極めながら作業しています。お茶生産は栽培3割・加工7割と言われるほど、この加工作業が重要です。

- レッツ!!園芸-888 ..... 2~3
- 表紙紹介 孫はかわいか..... 4
- ニュース&トピックス ..... 4~6
- インフォメーション、市場レポート ..... 6
- 退職者・新参事就任の挨拶、 ..... 7  
人事異動
- 甘くておいしい砂糖のハナシ ..... 8~9
- 5月の農作業だより ..... 10~11
- 家庭菜園..... 12
- 農政記事 ..... 13  
おいしいミルクレシピ
- フルーツパラダイス ..... 14
- 理事会報告、おくやみ ..... 15
- クロスワード ..... 16  
家の光6月号の主な内容  
ホームページ5月の「プレゼント」紹介
- 新規採用職員紹介..... 17
- ナイスガイ ..... 18  
はつらつ人生
- 組合員の声..... 19  
インフォメーション
- インフォメーション ..... 20  
令和6年度 GW園芸流通センター集荷計画

## 5月の行事

### event

- 7日 小葱部会通常総会・生産販売反省会
- 9日 ふるさとの会通常総会
- 10日 もも・すもも部会出荷会議
- 11~12日 盆用品展示会（有田地区）
- 15日 茶屋の会通常総会
- 17日 百菜の会通常総会
- 21日 アスパラ生産販売中間検討会
- 28日 組合員訪問日

※予定のため、変更の可能性があります。

——営農品目として、茶の魅力  
は何でしょうか。

お茶は捨てるところがないくらい様々な部分が出荷できます。茶葉はもちろん、硬い茎は茎茶としても販売可能で、茶葉の切れ端なども粉にして抹茶の加工品にもなります。どの部分も販売に繋がれるところが魅力だと感じます。

また、茶葉自体はとても軽い品目なので、他の品目と比べても体力的には楽に栽培ができます。

——茶の栽培に関心がある方に  
一言お願いします。

J A伊万里お茶部会は7人と少数ですが、良いお茶作りを心がけて日々精進しています。

日本のお茶文化はとても素晴らしく、将来に残していくべきものだと思いますが、若い就農者が少ない状況です。生産者が少ないからこそチャンスだと思いますので、関心がある方は是非一緒に頑張ってみませんか？



さが園芸888運動

チャレンジ!活気あふれるさが園芸へ

## さが園芸888運動

さが園芸888運動は、生産者やJA、行政等関係機関が連携し、令和10年度までに県内の園芸産出額888億円を目指す運動です。各種支援対策を通じて「稼げる農家」を増やし、さらに、それを目指す新たな担い手が確保されるという好循環の創出により、本県農業生産の拡大と生産者の所得増大を目指します。

※推進事業の支援内容や詳細な要件等は、JA、市町等にご確認ください。



2024 JA伊万里女性のつどい

## メンバー同士の繋がりを大切に

JA伊万里女性部（黒川茂美部長）は3月17日に有田町の焔の博記念堂文化ホールで女性のつどいを開催しました。これは女性部が取り組んでいる3力年計画「JA女性 つなごろう 想いをひとつに」の実践2年目として、さらなる部員の意思結集と女性部組織の活性化を図るために開いたもので、女性部員やJA役員ら約440人が参加しました。

オープニングは、NHKのご自慢のグランドチャンピオンに輝いた篠崎大輔さん（北部支所）によるピアノ弾き語りからスタート。ピアノの音色と美声で会場を沸かせました。その他に消費電力削減運動の「みどりのカーテン運動」の表彰や家の光全国大会に佐賀県代表で出場した陣内智子さん（西有田支所）による、「家の光」記事活用体験発表が行われました。講演では講師に恵泉女学園大学教授の藤田智氏を招き、「知ってびっくり野菜の話！」と題して、世界や日本の野菜の話や植物を育てる意味などを時折、笑いを交えながら講演されました。

同イベントに先立ち、女性部員らが店を構えて農産物や加工品、手作りのアクセサリーなどを販売したマルシェやワークショップも開かれ、多くの部員が両手いっぱい買い物を楽しみました。

黒川部長は「多くの部員が活動に興味を持ち、参加してもらえる事に感謝しています。これからもJA女性部組織のメンバー同士の繋がりを大切に、想いをひとつに目標

とつに目標実現に向けて様々な活動に取り組みんでいきます」と話しました。



▲多くの部員で賑わうマルシェ



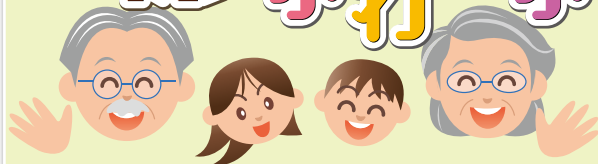
▲演奏と歌声で会場を沸かせた篠崎さん



▲参加者全員で女性組織綱領を唱和

表紙紹介

# 孫はかわいいか



### ♡お孫さんの紹介

- 優那……お調子者で絵を描くのが好き。ペットのモルモットに夢中です。
- 昂……負けず嫌いのお兄ちゃん。ラジコン練習中です。
- 拓……お姉ちゃんお兄ちゃんに負けたくない末っ子。今はウルトラマンが大好きです。

### ♡お孫さんからおじいちゃんへメッセージ

じいじ大好き！  
また遊具作って一緒に遊びたいな。

### ♡おじいちゃんからお孫さんへメッセージ

これからも3人仲良く、素直でがんばってください。

伊万里市山代町

ゆうな  
**優那**ちゃん（10歳）  
すばる  
**昂**くん（8歳）  
ひろく  
**拓**くん（6歳）

祖父 金子 直幸さん



牡羊座  
(3/21~4/19)

【全体運】あれもこれもと気がせがち。行動力に恵まれています、全部行うのは大変。クオリティーを保てる範囲に絞って  
【健康運】筋力アップのチャンス! 頭痛、歯痛は早めに対処を  
【幸運を呼ぶ食べ物】シイタケ



きゅり部会通常総会

## 部会員一丸となつて益々の発展を



▲挨拶を行う木須新部会長（左）と新役員

J A伊万里きゅり部会（辻健太郎部会長）は4月11日、本所で令和5年度通常総会を開きました。部会員やJ A役職員ら55人が出席しました。

令和5年度は部会員、取引市場及び関係機関の協力により出荷数量2490トン、販売金額7億3600万円で近年最大の実績となりました。

なお、今年度は役員改選があり、木須友寛さん（伊万里支部）が新部会長に選出されました。就任挨拶で「新しい販売先の構築や出荷コストの削減などを検討しながら、高品質なきゅり生産を目指していきたい」と話しました。

玉葱部会通常総会・生産販売会議

## 品質・数量共に信用される産地を目指して

J A伊万里玉葱部会（川棚育夫部会長）は4月16日、本所で通常総会・生産販売会議を開き、部会員やJ A関係者ら約90人が出席しました。

令和5年度産秋播き玉葱は、作付面積30・48ヘクタール、販売実績7千570万円、販売単価88・1円/kgと前年を大きく下回る実績となりました。また、本年産においては、軟弱徒長で推移している（暖冬の影響）ことから病害虫の蔓延が懸念されるため、しっかりと管理徹底を呼びかけました。

なお、今年度は役員改選があり、洲上幸雄さん（中央支部）が新部会長に選出されました。洲上新部会長は「作付面積拡大および面積あたりの収量増加を目指したい」と挨拶しました。



▲就任の挨拶をする洲上新部会長（中央）

新小学1年生に反射材付傘と下敷きの贈呈

## 交通安全と食を学ぶきっかけに

J A伊万里は3月25日に有田町教育委員会、28日に伊万里市教育委員会を訪問し、反射材付傘と下敷きを贈呈しました。

傘はJ A共済連佐賀県本部から、下敷きは佐賀県農政協議会伊万里支部から今春小学校に入学する新1年生へ贈ったものです。田代組合長が「交通安全と朝食摂取の大切さを学ぶきっかけとしてぜひ役立ててください」と挨拶し、両市町の教育長へ傘と下敷きを手渡しました。



▲有田町教育委員会（3月25日）



▲伊万里市教育委員会（3月28日）

傘と下敷きは管内の全小学校19校（特別支援学校を含む）で、入学式などを通じて新入学児童へ渡されます。

女性部と外国人技能実習生との調理交流会

## 料理を通して互いの食文化への理解を深める

J A伊万里北部支所女性部（小島利津部長）は3月20日に北部支所で調理交流会を開き、北部支所の女性部員やベトナムからの技能実習生ら20人が参加しました。これは同J Aが受け入れている外国人技能実習生と北部支所の女性部員が料理を通して地域交流を目的に開いたものです。

女性部員は好み焼き、技能実習生は揚げ春巻きなど5品を調理。お互いの料理を食べて感想を言い合うなど、賑やかに会は進行了ました。女性部員からは「ベトナム料理の作り方や珍しい調味料を知ることができた。家で作ってみようと思う」と話し、技能実習生は「初めて食べる味が美味しい」と話しました。その他に雛人形作りを行うなどして交流を楽しみました。



▲食事と雛人形作りを楽しむ技能実習生ら



佐賀県こねぎ生産改善共進会

更なる生産技術の向上を目指して

第6回佐賀県こねぎ連絡協議会研修大会が3月12日に虹の松原ホテルにて行われました。その中で、第7回佐賀県こねぎ生産改善共進会結果が発表されました。本共進会はこねぎの生産技術の改善および経営の向上を目的として実施されており、今回は個人の部102点、団体の部6点が出品されました。JA伊万里からは次の通り受賞されました。(敬称略)



▲松尾光留さん(左)、岩橋一正さん(右)

個人の部 優秀賞	松尾光留 (80a以上の部)
個人の部 優秀賞	岩橋一正 (50a以上、80a未満の部)
特別賞 中央会会長賞	松尾光留
特別賞 中央会会長賞	岩橋一正
団体の部 優等賞	JA伊万里小葱部会

肥育牛共励会情報

各種共励会が開催され、JA伊万里より出品された枝肉が入賞しました。入賞者は次の通りです。

福岡食肉市場(株)

令和6年度開場記念ミートフェア  
4月2日(火)

優良賞 本田 豊史(東部地区)  
等級 A5 BMS12  
枝肉キ口単価 3,800円



第6回佐賀牛枝肉共励会(福岡市場)

4月4日(木)

金賞2席 前田 拓也(南波多地区)  
等級 A5 BMS12  
枝肉キ口単価 3,500円

銀賞2席 石橋 一也(西有田地区)  
等級 A5 BMS12  
枝肉キ口単価 3,201円

市場レポート

いちご終盤、夏果実出荷間近!

新年度に入り新たな環境での生活が始まった方も多いと思います。季節や時期の移り変わりとともに人や物の動きにも変化が出てきます。JA伊万里管内青果物においても冬春果実出荷が終盤となっており、夏果実出荷を迎える準備が活発化してきました。

2024年4月1日から「働き方改革関連法」が適用され輸送業務内容が大きく変わり、青果物出荷販売に大きな影響が出ることは必至です(2024問題)。これまでに以上に厳しい輸送条件となるため、販売仕向け先の選定や出荷内容の見直し等産地対応が強く求められます。

本年産いちご出荷は終盤となっていますが、大幅な数量減移移となっています。当初計画に対し時期毎数量が大きく落ち込み供給不足が続いたことで、売り場縮小や他産地、他品目への売り場切り替え等があり次年度販売への影響が懸念されます。天候ありきの青果物生産販売ですが、状況に応じた迅速な生産指導強化が急務となっています。

昨年導入した「いちごパッケージセンター(PC)」は本年産から本格稼働となり、生産者の労力軽減に繋がる順調な稼働となっています。いちご部会では若手生産者の新規加入やPC導入で部会全体が盛り上がりつつあります。今後は更にPC利用者も増加する見込みのため、施設規模拡大に向け本格的に協議を進めていく予定です。

5月に入ると伊万里夏果実出荷が始まります。JA伊万里管内は「フルーツの里」といわれるくらい果実生産が盛んな地域で

す。時期毎に多種多様な品目(品種)の果実を味わうことが出来き、他産地にはない魅力があります。

夏果実は平年並みくや遅い生育推移となつています。生産者は一年間の集大成である収穫時期に向けて慌ただしい日々が続いています。その時期に基幹作物である梨で使われていた輸入花粉(中国産)が「火傷病」発生により輸入停止となり、早急に部会一丸となって対応しました。

様々な課題、問題に対し一つずつ迅速かつ的確に対応し、最後には収穫の喜びと一緒に分かち合い、一年間の生産者努力が報われるよう日々の販売努力に邁進します。

【JA伊万里管内夏果実】

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
梅	←	→					
桃	←	→					
李(すもも)	←		→				
ハウスみかん	←			→			
梨			←		→		
ぶどう			←		→		

流通販売課 池田貴広



双子座  
(5/21~6/21)

【全体運】観劇やコンサートを楽しめます。友人と出かければ会話も盛り上がり、仲も深まりそう。仕事は下旬から効率アップ  
【健康運】友人と一緒に話題の健康法を試してみてもいいかも  
【幸運を呼ぶ食べ物】カブ



# 長い間お世話になりました

J A伊万里は、3月31日に退職者辞令交付式を行いました。  
定年退職された1名の方をご紹介します。(敬称略)



## 退職者挨拶

前参事 牧瀬 勲次



新緑の候、組合員の皆様には益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

私こと、この度3月31日をもって定年退職いたしました。

昭和57年に入組以来、42年の永きにわたり、大過なく職務を全うすることができたのも、組合員、役職員皆様の指導、ご支援の賜物と心より感謝いたします。

振り返りますと、二里支所経済を皮切りに、金融・共済・渉外、事故相談、組織農政、企画管理を経て、総務部長、更に最後2年間は参事職の任命を受け、大役ではありましたが、農協の運営や経営など多くのことを学ばせて頂き、それが財産にもなりました。

在職中の大半の27年間を金融・共済事業に携わり、事故相談や金融渉外活動では、組合員や利用者の方々と触れ合い、数々の貴重な体験をさせて頂きました。特に、年金友の会大会では、会員の皆様と、歌ったり踊ったりしたひとは本当に楽しい思い出として脳裏に焼きついています。しかし、在職期間を決して順風

満帆に過ごしてきたわけではありません。何度か辞職を考えたこともあります。

さまざまな職務を経験した中、事故相談係で、特に辛く厳しい案件を担当した時の忘れることができない思い出があります。示談交渉で、昼夜休日関係なく、県外まで幾度も足を運び、被害者側から投げかけられる強い言葉にひたすら頭を下げ……。当然のことだと理解はしていても、契約者、被害者、双方それぞれの心情を察すると心が折れそうになりました。それでも最後は示談が成立し、思いもしなかった被害者側からの温かい言葉と差しのべられた手に思わず涙があふれました。努力が報われた瞬間でした。他にも厳しい案件は多々ありましたが、やりがいのある職務でもありました。

人生のほぼ半分を農協職員として過ごしてきた訳ですから思い出は尽きません。今言えることは、そのどれもが自身を成長させてもらえた有意義な時間だったと思います。

農業・J Aを取り巻く環境は高齢化や後継者・担い手不足、生産資材等の価格高騰など大変厳しい状況下ではありますが、組合員・役職員の対話により、連携強化を図れば、その難局をも乗り越えられ、組合の発展に繋がることと思います。

そう願っています。

私も、今後は今までに培った経験を活かし、微力ながらもJ Aの発展に寄与できればと思っています。

最後になりましたが、組合員・役職員皆様のご健勝とご多幸を祈念し、退職の挨拶とさせていただきます。本当に長い間お世話になりました。

## 新参事就任の挨拶

参事 津上 良範



この度の人事異動により参事選任を受け、4月1日をもって就任いたしました。

改めて責任の重さに身が引き締まる思いですが畏縮することなく使命感を持って業務遂行に努力してまいります。

農業・J Aを取り巻く環境は農業者の高齢化、担い手不足、生産資材価格の高止まり等厳しさを増しておりますが、令和6年度事業方針に基づき、組合員とJ Aが一体となり「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」に向け更なる不断の自己改革の実践と地域貢献による「地域の活性化」を進めてまいります。

つきましては、組合員皆様から信頼されるJ Aであるために人と人の繋がりが大切と考えますので、人材育成・魅力ある職場づくりに全力を尽くす所存でございます。何卒皆様の一層のご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。挨拶といたします。

## 令和6年度人事異動

( )内は旧所属部署 (敬称略)  
管理職以上 4月1日付

・参事 (経済部長) 津上 良範

・総務部長 (共済課長) 山口 文浩

・経済部長兼やすらぎ生活課長 (中央支所長) 前田 直人

・金融課長 (企画管理課企画係長) 犬塚 裕治

・金融課融資係審査役 (同係長) 中島 慶二

・共済課長 (中央支所金融渉外係長) 古館 文明

・中央支所長 (金融課長) 山下 真

他異動者については、組織機構図 (別紙) をご参照ください。

## 依頼退職

3月31日付 (敬称略)

三浦 佑理 (前 総務課)

樋口 俊樹 (前 企画管理課)

神崎 伸哉 (前 西部支所)

松尾 沙希 (前 東部支所)

お疲れさまでした。



甘くておいしい

# 砂糖のハナシ

## 砂糖は調理のマルチプレイヤー

### おいしさをキープする

お菓子作りや料理をするときに、砂糖は単に甘さを加えるだけでなく、さまざまな役割を担っています。レシピを見て「なぜここで砂糖を使うの？」と疑問に感じたことはありませんか。そこには砂糖の持つ性質、特性を利用した科学的な根拠があるのです。

### あんこが日持ちする 防腐効果

カビや細菌が繁殖するためには水が必要ですが、砂糖を一定量使用すると、食品中の水分を砂糖が抱え込むため、カビなどが繁殖しにくくなります。

### クッキーが嫌な臭いになるのを防ぐ

#### 酸化防止

バターを使用したクッキーなどは、時間がたつと、バターの油と空気中の酸素が結合して嫌な臭いがすることがあります。砂糖を加えると、油の水分が砂糖と結びつくため、酸素と結合しにくくなります。

### おいしそうな焼き色を付ける

#### メイラード反応

パンやクッキー、カステラなどの焼き色は、小麦粉、牛乳、卵などに含まれるアミノ酸と糖が反応してできます。

### 肉や魚の生臭さを消す

#### マスキング効果

砂糖の持つ強い甘さは食材の生臭さや苦味、酸味といった雑味を和らげ、食べやすくする効果があります。

### パンの焼き上がりをふっくらさせる

#### 酵母の活性化

パンを作るときには酵母を使います。酵母は糖を栄養源にして発酵し、それによって生じる炭酸ガスで生地が膨らみます。小麦粉にも糖質が含まれていますが、砂糖を加えることでさらに発酵しやすくなるのです。

### 果実酒のフルーツの香りと味を引き出す

#### 浸透圧

果実酒を作るとき、砂糖を入れると果実の外側の液が濃くなり、果実のエキスが溶け出しやすくなります。結晶の大きな氷砂糖を使うとまろやかに仕上がります。その理由は、氷砂糖は徐々に溶けていくので、先にアルコールが果実に染み込み、その後果実のエキスがゆっくり染み出すためです。

## 砂糖は自然の恵み

砂糖の種類は主に、甘蔗（かんしょ＝サトウキビ）由来の甘蔗糖と、テンサイ（ビート）由来のてんさい糖に分けることができます。甘蔗糖もてんさい糖も、精製して不純物を取り除けば、ほとんど同じものになります。

現在、世界で生産される砂糖のうち、70～80%が甘蔗糖で、残りのほとんどがてんさい糖です。製造法の違いにより、精製糖、てんさい糖、黒砂糖、和三盆などさまざまな砂糖が作られています。その他生産量は非常に少ないですが、カナダなどで生産されている、砂糖楓（カエデ）から採れるメープルシュガー、東南アジアで作られる砂糖椰子（ヤシ）から採れるヤシ糖などがあります。



サトウキビ



テンサイ

## 砂糖のルーツ

砂糖の起源はインドといわれています。砂糖の英語「SUGAR」の語源は、古代インドの言語であるサンスクリット語の「SARCARA」とされています。砂糖に関する記述が、紀元前5世紀ごろのインドの仏典に見られます。日本に砂糖が伝わったのは8世紀、奈良時代とされています。正倉院に保存されている、大仏に献上する薬の目録「種々薬帳」に、砂糖を意味する「蔗糖」が記されていることから、砂糖は薬として扱われていたようです。

## 砂糖と健康

「疲れたときには甘いものが良い」理由は

砂糖などの糖質は、体内ではグリコーゲンとして筋肉や肝臓に蓄えられています。その量は限られています。仕事や運動で疲労し、グリコーゲンがブドウ糖に分解されてエネルギー源として利用されると、貯蔵量が極端に少なくなることがあります。

砂糖を摂取すると、素早く消化吸収されて体内でブドウ糖に変わり、エネルギーになります。従って、筋肉を長時間動かすマラソンや登山には、砂糖を取ることが理にかなっています。

脳にとってブドウ糖は大切なエネルギー源。砂糖はそのエネルギーを手軽に補充できる食品といえます。疲労には精神面も関係しています。砂糖の甘さは気持ちをゆったりさせるホルモンを分泌させる働きがあるとされています。

### 砂糖を取ると虫歯になる？

虫歯の原因には、歯の資質、口内に虫歯菌があること、口内に虫歯菌の餌となる食物（砂糖など）があること、虫歯菌が増殖する時間の四つの要素があります。砂糖が虫歯発生の要因の一つであることは確かですが、「砂糖を食べたら虫歯になる」というほど単純なものではありません。歯磨きなど口腔（こうくう）衛生に努めれば、十分に予防できる可能性があります。

また、同じ量の砂糖を摂取した場合でも、けじめなくだらだら食べると虫歯発生のリスクが高まる、という研究もあります。



獅子座

【全体運】 やりがいは感じられるもののとても忙しそう。スケジュールを調整し仕事と遊びのバランスを取ると実り多い月  
【健康運】 スポーツを楽しんで。ハードなトレーニングもOK  
【幸運を呼ぶ食べ物】 サンショウ



## 砂糖と水の甘い関係

砂糖は塩に比べて水にとでも溶けやすいのは、皆さんよくご存じですね。常温で水の質量の約2倍、100度のお湯では5倍近くの砂糖が溶けるのです。水に溶けやすい性質「親水性」は、調理のさまざまな場面で活用されています。

## 肉を軟らかくする

ビーフシチューや焼き肉を作るときなどに砂糖をもみ込んでおくと、砂糖が肉の組織に入り込んで水を引き付け、コラーゲンが溶け出しやすくなって軟らかくなります。

## すし飯をしっとりさせる

ご飯の主成分であるでんぷんは、水を加えて熱すると軟らかく粘り気のある状態になります。そこに砂糖を加えることで砂糖が水を抱え込み、でんぷんの分子を集まりにくくするため、粘り気のある状態を保つことができます。

## 卵焼きをフワツと仕上げる

砂糖が卵のタンパク質の水分を抱え込んで、固くなるのを防ぎます。卵の固まる温度が高くなり、緩やかに固まるため、しっかり加熱しても軟らかく仕上がります。

## 生クリームなどの泡立ちを良くする

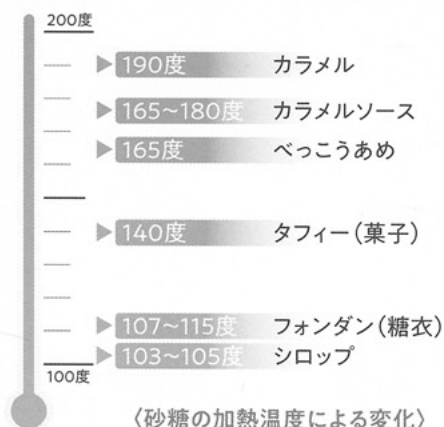
砂糖を加えて泡立てると砂糖が水分と結び付いて離れなくなり、しっかりと泡が立って安定します。

## ジャムにとろみを付ける

果物や野菜に含まれるペクチンは、水によって軟らかくなります。砂糖はペクチンが水を抱えるのを助け、水が外へ染み出すことを防ぎます。

## 熱を加えて七変化

砂糖は加熱温度によって、シロップ状、あめ状、カラメルとその形状をさまざまに変え、一定温度を超えると冷やしても元に戻らなくなります。これは砂糖の分子のつながり方や組み合わせが加熱によって変化するためです。それぞれの状態をうまく利用することで甘味料としてはもちろん、料理の色付け、風味向上、着色料など多彩に活用されています。



## さまざまな色・味わいを楽しもう



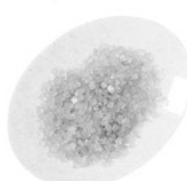
顆粒状糖

高純度の砂糖で多孔質の顆粒 (かりゅう) 状です。水に溶けやすいことから冷たい飲み物や果物にかけるのに適しています。



氷砂糖

氷のように見える大きな結晶の砂糖。ゆっくりと溶けるので果実酒を作るのに使われます。



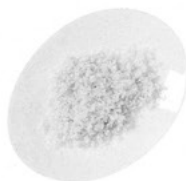
中ざら糖

純度の高い黄褐色の砂糖。独特のまろやかな風味が煮物に最適。おふくろの味を演出。



上白糖

家庭で最も多く使われている砂糖です。結晶が細かく、しっとりソフトな風味で、何にでもよく合います。



三温糖

上白糖とグラニュー糖に比べて強い甘さと香りがあり、煮物などの料理にこくを出すことができます。



和三盆

盆の上で砂糖を3度研ぐという日本独自の伝統的な製法で作られた砂糖です。主に和菓子に用いられています。



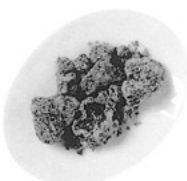
角砂糖

直方体に固めたグラニュー糖でコーヒーや紅茶に使われます。1個の重量が決まっているため料理やお菓子作りに便利です。



グラニュー糖

上白糖より結晶が大きく、純度の高い砂糖です。料理そのものの味を大切にしたいときに使います。



黒砂糖

サトウキビの搾り汁を煮詰めて作ります。独特の風味で人気があります。




粉砂糖

グラニュー糖を細かく砕いて粉にした砂糖。洋菓子のアイシングやデコレーションなどに使われます。



白ざら糖

グラニュー糖より結晶が大きく無色透明で光沢があります。高級菓子やゼリーなどに使われます。

農 産		
品 目	主要管理	管理のポイント
<b>●水稲</b> 	早期作	【移植】 ・水温15℃以上になる4月20日頃から移植する。
		【肥培管理】 ・5月中旬に追肥を施用する。(ケイ酸カリを30kg/10a)
	普通期	【消毒】 ・〈種子〉テクリードCフロアブル、スミチオン 〈床土〉ダコレート ※イモチ病対策はベンレートを使用する。
		【播種】 ・湿粃160～180g/箱で播種を行ない、厚播きにならないようにする。
		【育苗】 ・積み重ね育苗では芽が1cmになったら広げ、タチガレエース液剤500倍をかん注し被覆材で被覆する。 ・第1葉鞘高(一枚目の葉の下)が3～4cmになったら被覆材を除去する。(日中ではなく夕方) ・毎年、苗イモチ病が発生が見られる場合は、予防としてピームゾル500倍希釈液を500cc/箱灌注して下さい。
<b>●大麦</b>	○収穫	・成熟期より2日後(麦水分25%以下)になってから収穫を行う。 ※「はるか二条」は赤カビ病が発生しやすい品種ですので発生状況に注意し防除に努めてください(2回) ※各ライスセンターの稼働開始時期は下記の通りです。 二里ライスセンター:5月7日頃～、松浦ライスセンター:5月7日頃～


園 芸		
品 目	主要管理	管理のポイント
<b>●たまねぎ</b> 	○適期収穫(早生)	・L中心の収穫に心がけ風乾・天日干しを実施し、単価向上に繋げる。
	○排水対策(中晩生)	・玉肥大期は樹勢低下で病気にかかりやすくなるので、排水溝整備の再確認をする。(雨水を停滞させない)
	○病害虫防除(中晩生)	・[5月上旬] ミックスパワー3,000倍+フロンサイドSC1,000倍+アグロスリン2,000倍 ・貯蔵性向上として[収穫前日まで] ミックスパワー3,000倍+スミレックス1,000倍 ※防除に関する問い合わせは最寄りの営農センターまで。
<b>●春かぼちゃ</b> 	○トンネル温度管理	・基本的に、常時開放で管理する。 ただし、降雨時の交配補助および病気発生低減のため、トンネルは除去しないようにする。
	○整枝・誘引	・子づるは風で動かないよう割りばしや竹などで押え、一方方向に誘引する。(二本支立て) ・子づるから出る脇芽は、着果位置まで除去する。
	○人工交配・着果	・基本、8～13節を目標に、雌花開花当日の朝、人工交配を行う。 (5節目以降は仮に残す。年によっては気候により着果位置がズレるため)
	○病害虫防除	・うどんこ病に注意。予防散布を心掛ける。ペフドー水和剤500倍
<b>●いちご</b> 	○本圃管理	【温度管理・品質向上対策】 ・灰色カビ病の防除をしっかり行う。理想は月に2回防除。雨の日でもサイド換気を30分程行う。 ・アフェットFL2,000倍、カンタスドライFL+カリグリーン、プロパティフロアブル、ネクスターフロアブル、オルフィンフロアブル等 ・ハウス内の下温対策のため、クレフノンやクールハウスを吹きつける。
		【適期収穫】 ・収穫着色基準を遵守する。 ※いちごさんは、果皮がやわらかく、傷みが早いので、収穫着色基準を厳守!
		【病害虫対策】 ・(ダニ)ダニオーテFL2,000倍 ・(ダニ)ダブルフェースフロアブル5,000倍、グレーシア乳剤2,000倍 ・(スリップス)スピノエース5,000倍、ディアナSL2,000倍
		【かん水】 ・根が動き吸収量も多いので、かん水量は減らさない。いちごさんは、ほのかよりも多めの意識で。
	○親株管理	【親株育成】 ・親株活着後、IB化成を株当たり3粒入れる。キノンドーFLのかん注は根が活着してから行う。 ・親株が充実し、太いランナーが発生してきたら残す。
		【寒冷紗被覆】 ・いちごさんのタンソ病防除をしっかり行う。 ・クラウンに水分がないとランナーが発生してこない。ポットの土が極端に乾かないように観察を心がける。
<b>●アスパラガス</b> 	○立茎作業	・直径1.0cm～1.2cmのものを立て、太い茎は収穫をする。 ・間隔を20cmくらい空けて、1mあたり13～15本立てる。
	○温度・水管理	・日中は20～25℃の管理を心掛ける。(低めにすることでがっしりとした強い親になる) ※30℃以上になると穂先がヤケやすくなるため注意する。 ・立茎中のかん水は、5～7日おき程度で行う。かん水過多は徒長と病気に繋がるため注意する。 ビニールを変えたハウスは乾燥しやすいため、様子を見て間隔を縮める。
	○病害虫防除	・茎が柔らかい内に病気の予防防除を必ず行う。立茎開始から摘心まで7～10日おきに防除する。 ・虫についてはしっかりと観察し、早期防除を心掛ける。(スリップス、アブラムシ、ダニ、ヨトウムシ) ・ハウス内外の除草をしっかり行ない害虫の発生源をなくす。
	○摘芯・下肢整理	・焦らず、葉が完全に開き、色が濃くなるまで摘芯を待つ。高さは120cm～130cmで枝数20本程度が理想。 ・下枝は日光の確保のため適宜に採る。(株元から60cm以下を除去)





# 農作業だより 5月

果樹・特産		
品 目	主要管理	管理のポイント
<b>●梨</b> 	○摘果	・早期摘果による果実肥大を促進させる。 ・結実状況をよく確認しながら行う。
	○新梢管理	・側枝基部から発生した枝の誘引と除去を行う。 ・予備枝の1本立ち。
	○ビニール除去	・除去時期が遅くならないようにする。 ・換気をこまめに行ない、日中の温度管理に注意する。
	○病虫害防除	・上旬……ユニックス顆粒水和2,000倍＋ハチハチFL2,000倍 ・上旬……ナシヒメコン100本/反 または コンフューザーNの設置150～200本/反 ・中旬……オリオン水和40 1,000倍＋デランFL1,000倍 ・下旬……ディアナWDG10,000倍＋キノンドー1,000倍
<b>●ぶどう</b> 	○新梢管理	・混み過ぎた所の芽かぎを行い、花房に十分光が当たるようにする。 ・新梢が30cm程度伸びた頃から誘引を行う。(枝折れに注意)
	○結実対策	・展葉10～11枚(早い花が咲きかけた頃)にフラスター液剤500倍を散布する。(開花始期まで) ・キャップ落しを実施(2回/日)する。(枝たたきやトルキャップαの散布)
	○花穂整形	・開花の走りが見えたものから順次。11～12段(6～7cm)のにぎり房で整形を行う。
	○病虫害防除	・展葉8～9枚……オンリーワンフロアブル2,000倍＋ほう砂1,000倍＋葉面マグ300倍 ・満開10日前(展葉8～9枚頃)……(※シャインマスカット)ストマイ液剤20 1,000倍 ・開花前……ダントツ水溶剤2,000倍＋ペンコゼブフロアブル1,000倍＋ほう砂1,000倍＋葉面マグ300倍 ・開花始め……フルーツセイバー1,500倍
<b>●みかん</b> 	○葉面散布	・樹勢強化、緑化促進のため窒素主体の葉面散布を行う。
	○病虫害防除	・訪花害虫は、3～5分咲花期にロディー乳剤2,000倍を散布。 ・そうか病、灰色カビ病、黒点病は、落花期 ナリアWDG2,000倍＋ジマンダイセン水和600倍
	○摘果剤の活用 【間引き摘果】	・満開後20～40日(二次生理落果期)、温度が高い時に行う。 ・ターム水溶剤1,500倍
<b>●キウイフルーツ</b> 	○新梢管理	・主枝、垂主枝上から発生した不定芽を中心に新梢の伸長を揃えるように処理する。
	○環状はく皮	・開花前20～25日頃に幅1cmで主幹部に行う。
	○摘芯	・不定芽の摘芯を行ない樹勢を調整する。
	○雄花採取	・4分咲きの花を早朝採取し、薬取り機で採取する。 ・開約には1晩～1日は時間をかけ、高温度に注意する。
	○病虫害防除	・5月下旬まで(開花～受粉終了後) アブロード水和剤 1,000倍＋ロブラール水和 1,500倍
<b>●梅</b> 	○収穫・出荷	・毛じがとれて、光沢が半分以上出てきた頃が収穫適期。 ・収穫した後は自家選別を徹底する。
	○病虫害防除	・【5月上旬】 黒星病、すす斑病、かいよう病……スコア顆粒水和3,000倍、加用マスタピース水和2,000倍 ・【5月下旬】 黒星病、すす斑病……オーシャインフロアブル2,000倍
<b>●茶</b> 	○適期摘採	・良質茶の生産は「みる芽摘み」がポイント。凍霜害を受けた茶園では、絶対に被害葉を混入しない。 品質重視の適期適採を心がける。 ・一番茶摘採後10～12日目頃が刈り慣らし時期である。一番茶摘採の位置より深くないよう注意して整枝を行う。
	○防霜ファンの確認	・防霜ファンの運転設定温度は4月中旬から6～7℃に設定。
	○中切り更新	・一番茶の芽の出方や品質を確認して芽伸び・品質が良くないと思ったら、計画的に更新を行う。 更新は一番茶後速やかに行う。
	○夏肥の施用	・一番茶摘採2週間後、硫酸を3袋/10a施用する。
	○病虫害防除	・【一番茶後防除】 アブロードエースフロアブル 1,000倍 (摘採前使用日数14日) ウンカ、クワシロカイガラムシ ・【臨機防除】 アブロード水和剤 1,000倍……摘採前使用日数14日
	○製造	・昨年の課題、問題点を反省し、基本的製茶技術を再確認し、良質で欠点のない荒茶製造に努める。

畜産		
品 目	主要管理	管理のポイント
<b>●肥育牛</b> 	○管理のポイント	①導入後は、ワクチンの注射、ビタミン剤の投与とアイボメック等の散布を行う。 ②導入後3ヵ月間は病気しやすいので観察をしっかり行う。 ③導入後2～3ヵ月は腹作りを行なうために粗飼料を4kg以上食べ込ませる。 ④群の中で弱い牛などがいる場合は、早めに別部屋に移す。 ⑤一度に予定頭数を導入できなかった場合には、別々の部屋で管理をして除角などを行ない、一緒にする。(経営にあった素牛の導入) ⑥1頭1頭、個体管理の徹底を行う。 ※今後、夏場に向けての管理については、畜舎内の換気、給水管理、個体観察等をこまめに行う。

## あなたもチャレンジ！

## キュウリ 追肥・水やりで長期収穫

園芸研究家

成松次郎

キュウリは食感と新鮮さが本命。家庭菜園なら実が少し小さくても大きくても楽しめます。生育適温は日中22～28度、夜間17、18度です。根は浅く張るため乾燥に弱いので、水持ちが良く、有機物の多い畑が適します。

〔品種〕「VR夏すずみ」（タキイ種苗）はうどんこ病やべと病耐病性で、ウイルス病にも強い品種。「よしなり」（サカタのタネ）は、暑さ寒さに強く安定して長期間収穫でき、うどんこ病やべと病に強いです。

〔苗作り〕植え付け時期から逆算しておよそ30日前に、加温された9cmポリポットに3粒ずつ種まきします（図1）。発芽したら30度以上にならないように換気し、本葉1本の頃に間引いて1本立ちにし、本葉4、5枚まで育苗します。加温育苗しないときは、5月上旬から中旬ごろが種まき時期です。購入苗はつる割れ病に強い接ぎ木苗を選びましょう。

〔畑の準備〕植え付け2週間前までに1平方m当たり苦土石灰200gをまき、土と混ぜておきます。次に、1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）200g、堆肥2、3kgを予定した畝幅に散布し、よく耕しておきます（図2）。

図1 加温育苗

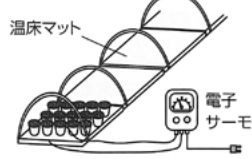


図2 畑の準備



図3 植え付け

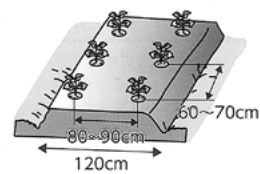


図4 支柱立て

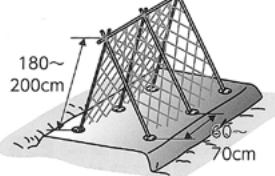
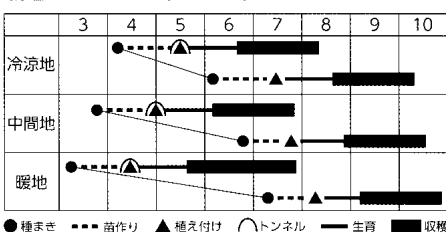


図5 摘心



子づる、孫づるとも本葉2枚を残し摘心

栽培カレンダー（キュウリ）



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

土壌水分が適度のときにマルチを張り、地温を上げておきます。

〔植え付け〕中間地では遅霜の心配がない5月上旬から中旬、トンネル栽培の場合は4月中旬から下旬ごろが植え付け時期です。栽植方法は、2条植えでは畝幅120cm程度、条間80～90cm、株間60～70cmにします（図3）。

〔誘引・摘心〕植え付け時は仮支柱を立て、ひもで緩く縛ります。次に、つるが伸びだす前に支柱を用意し、合掌式に支柱を組みます。そして、支柱にキュウリネットを張り、つるをネットに誘引します（図4）。親づる（主枝）の下から5、6葉までの子づると雌花は、全て早めに摘み取ります。その後の子づる、孫づるは2葉を残して摘心し、親づるは支柱の高さで摘心します（図5）。

〔摘葉・摘果〕黄化した下葉や病気の葉は随時摘葉し、曲がり果などの変形果は小さいうちに

摘果して、株の負担を軽くします。

〔追肥・水やり〕肥切れさせないように、収穫終了前まで2週間ごとに追肥を続けます。1回目は果実が取れる頃に株の周りに施し、軽く土と混合します。2回目以降は1平方m当たり化成肥料30g程度を畝の肩に浅く溝を作って施し、薄く土をかけます。キュウリは特に水分が必要で、畑が乾いていたら必ず水やりをします。〔病害虫防除〕べと病やうどんこ病は、登録農薬で防除します。アブラムシは、粘着くん液剤などを散布します。

〔収穫〕長さ21、22cm、重さ100～120gくらいが収穫適期ですが、小さくてもモロキュウとして楽しめます。最盛期は朝夕2回の収穫を心がけ、また草勢が弱ったときには若取りして株の負担を減らし回復を早めましょう。





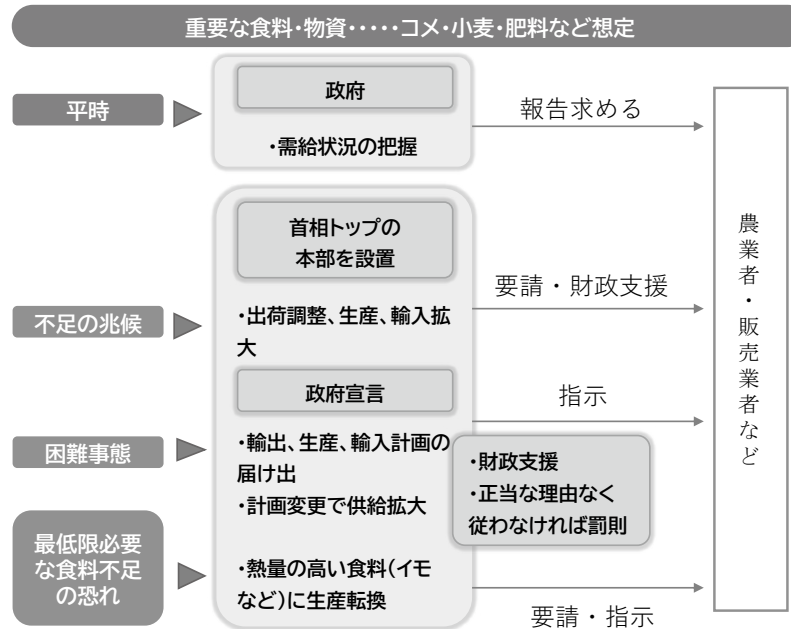
# 食料供給困難事態対策法(新法)について

気候変動や紛争、世界の人口増加などで食料供給が不安定となるリスクが高まるなか、政府は新たな法案として「食料供給困難事態対策法」を2月27日に閣議決定しました。

新法では、政府があらかじめ重要だと位置づけた食料や必要物資を指定し、これらの供給が大きく不足する兆候を確認した段階で、買い占めや価格高騰を防ぐため、商社やメーカーなどに計画的な出荷調整や輸入拡大を要請するとともに農業者にも増産を求め、必要な場合は、政府が補助金を出す仕組みとなっています。

食料供給の事態が悪化して、供給量が2割以上減ったり、実際に価格高騰に至ったりした場合には「困難事態」が宣言され、

農業者や事業者に食料の確保に向けた計画の策定が指示されます。また、計画の届け出がなければ、罰則を科すことが盛り込まれました。



牛乳をもっと食卓に

## おいしい ミルクレシピ

彩りがきれいで花畑のよう

### グリーンピースと ソーセージの春キッシュ

#### 材 料 (4～6人分)

卵	3個
春巻の皮	5枚
ソーセージ	6本
じゃがいも	1個
たまねぎ	1/2個
グリーンピース	150g
オリーブ油	大さじ1
A { 顆粒スープの素(洋風)	小さじ1
湯	200ml
塩	小さじ1/3
こしょう	少々
B { 牛乳	200ml
プレーンヨーグルト	1/4カップ
ピザ用チーズ	100g

#### 作 り 方

- ① 卵を溶きほぐす。
- ② 耐熱性の容器に薄くオリーブ油(分量外)を塗り、春巻の皮をずらしながら貼る。皮の重なる部分は①を少量塗って貼る。
- ③ ソーセージ、じゃがいもたまねぎは1cm角に切る。
- ④ オリーブ油で③とグリーンピースを炒めてAを加え、6分蒸し煮し、ふたを取って水分を飛ばす。
- ⑤ 卵液にBと④を混ぜて②に流し入れる。
- ⑥ オーブンを180℃に熱しておき、⑤を35～40分焼く。

出典●Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」





野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

# フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

## ライチ

楊貴妃も愛した香り高き美果

### ライチのプロフィール

【分類】ムクロジ科レイシ属

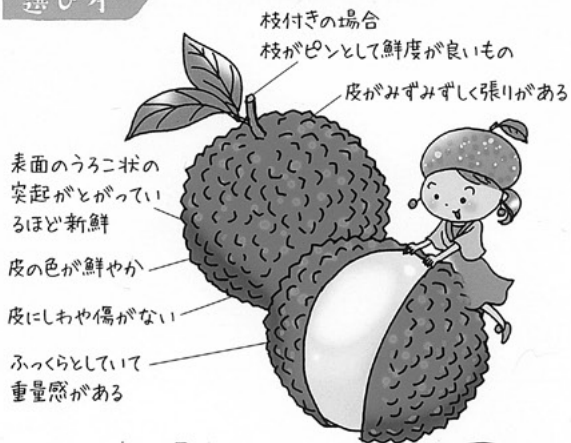
【原産地】中国南部

【おいしい時期(旬)】6~7月ごろ

【主な栄養成分】ビタミンC、カリウム、銅、  
葉酸、ポリフェノールなど

解説 KAORU

### 選び方



NG

変色や黒ずみ  
皮にしわ  
鮮度が落ちて  
いるかも……

軽しい  
乾燥して味が  
落ちているかも……

### 食べ方・楽しみ方

味わい

高貴な香り、みずみずしくぷりっとした食感

しっかりと甘さがありながら、  
後味には少し酸味を感じてさっぱりとした味わい

生果を冷やして  
食べるのが  
一番おいしい



ライチティー



ライチジュース



ライチゼリー



ライチ酒



ライチリキュールの  
原料としても



### 皮のむき方

堅そうに見えるが、皮は薄く手でむける  
ナイフなどで切れ目を入れると簡単  
中央に大きめの種があるので注意

### 保存方法

#### 冷蔵保存

保存袋やポリ袋な  
どに入れ、野菜室へ  
枝付きの場合



枝ごとポリ袋に入れて冷蔵保存すると長持ち  
食べるときに枝から外しさっと水洗いする



長期保存に

#### 冷凍保存

皮付きのまま保存袋に  
重ならないように入れる

### ライチのいろいろ



黒業(こくよう・くろは)

果皮は、赤褐色。日本で流通し  
ている主流品種で、冷凍食品と  
しても出回る。しっかりとした濃厚  
な甘みがあり、香り豊か



グリーンライチ

果皮は熟しても黄緑〜緑色。  
別名「ドラゴンライチ」。表面は  
いぼのような多くの突起に覆わ  
れている。ジューシーで「こく」のある  
甘みが特徴。果肉は肉厚で「食  
べ応え」がある

希少な国産にも注目!

沖縄県、宮崎県、鹿児島県で主に生産されている。  
高級贈答品として人気

### ライチのチカラ



ビタミンC

風邪や生活習慣病の予防  
美肌効果に期待



ポリフェノール

美肌効果、風邪、  
貧血、老化、  
生活習慣病予防などに

カリウム

むくみ改善、高血圧、脳梗塞、  
心筋梗塞などの予防に



葉酸

胎児の健全な発育  
貧血や認知症予防に

### ライチのじみツ

歴史

原産地

中国南部

紀元前より栽培

日本

1920年ごろに伝来

江戸時代

本格的な栽培が始まる

世界三大美女の一人といわれる、

楊(よう)貴妃が好んだ

都までの数千里の道のりを馬

で運ばせたとの逸話が



中国では縁起の良い果物と  
され、夫婦の円満や子孫の  
誕生の象徴

漢字「荔枝」

英語「Lychee」

レイシと呼ばれることも



水瓶座

(1/20~2/18)

【全体運】運気は次第に勢いを取り戻します。状況が変わってくるのを待つのも良い方法。頭の中を整理してみましょう

【健康運】散歩やハイキング、景色を楽しみながら体を動かして

【幸運を呼ぶ食べ物】コゴモ



# 理事会報告

3月19日に定例理事会をJA会館会議室で開き、次のように決定しました。

## 第71号議案 「内部統制システム基本方針」の一部改正について

## 第63号議案 令和6年度 事業計画書（案）及び監査計画書（案）について

令和6年度 事業計画書（案）及び監査計画書（案）について

## 第64号議案 農業近代化資金、アグリマティー資金の貸出について

農業近代化資金、アグリマティー資金の貸出について

## 第65号議案 債権の直接償却および利息・損害金の減免について

債権の直接償却および利息・損害金の減免について

## 第66号議案 共済規程の一部変更について

共済規程の一部変更について

## 第67号議案 定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について

定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について

## 第68号議案 参事の任免について

参事の任免について

## 第69号議案 令和6年度 内部統制行動計画の策定について

令和6年度 内部統制行動計画の策定について

## 第70号議案 令和6年度 コンプライアンス・プログラムの策定について

令和6年度 コンプライアンス・プログラムの策定について

## 第72号議案 土地使用貸借契約の締結について

土地使用貸借契約の締結について

## 第73号議案 固定資産（機能性ミネラル水製造プラント）の賃貸契約について

固定資産（機能性ミネラル水製造プラント）の賃貸契約について

## 第74号議案 ㈱伊万里青果市場 令和6年度事業計画及び収支予算（案）について

㈱伊万里青果市場 令和6年度事業計画及び収支予算（案）について

## 第75号議案 ふるさと村改修工事について

ふるさと村改修工事について

## 第76号議案 令和5年度 園芸施設の固定資産（リース資産）の取得について

令和5年度 園芸施設の固定資産（リース資産）の取得について

## 第77号議案 ㈱伊万里青果市場の組織機構の見直しについて

㈱伊万里青果市場の組織機構の見直しについて

すべての議案は、原案通り承認されました。

## おくやみ

謹んでご冥福をお祈りいたします。

※（ ）内は喪主 JA伊万里葬儀関係分

令和6年3月11日～令和6年4月10日

瀬戸町	力 武	八重子さん（ゆかりさん）
瀬戸町	犬 塚	浩さん（伸 裕さん）
立花町	前 田	正 光さん（由美子さん）
黒川町	岸 田	道 子さん（佐智子さん）
黒川町	井 本	マスヨさん（亀 雄さん）
二里町	吉 永	文 子さん（信一郎さん）
南波多町	前 田	ヒサエさん（順 司さん）
南波多町	前 田	和 敏さん（直 美さん）
南波多町	福 島	亮 二さん（井手克子さん）
南波多町	井 本	幸 壽さん（洋 子さん）
大川町	多 田	直 子さん（悠 至さん）
大川町	田 代	公 生さん（トミエさん）
大川町	前 田	十 六さん（吾 朗さん）
松浦町	緒 方	一 雄さん（正 弘さん）
有田町	岩 永	ヨシノさん（善 郎さん）
有田町	武 藤	眞 明さん（フミヨさん）

結婚式は、JA伊万里が心からお手伝いします。

指定式場

★伊万里迎賓館  
★ロイヤルチェスター伊万里

もしもの時は24時間待機の  
JA斎場 伊万里 JA斎場 有田  
ここ いちばん ここ いちばん  
☎23-5510 ☎46-5510

病院からの霊身送りも承っております。

葬祭のことならJAへ

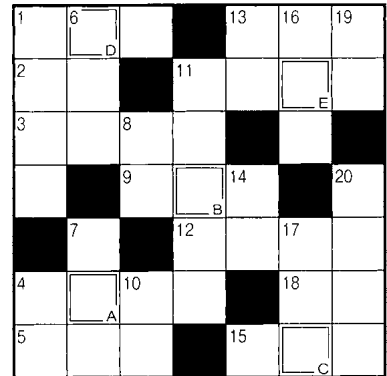
「冠婚」「法事」「祝事」はJA伊万里にお任せください。お申込みはJA伊万里ふれあい生活課へ ☎23-5575





# クロスワード Quiz

二重マスの文字をA～Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

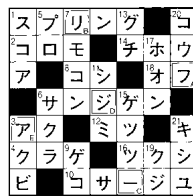


## 【ヨコのカギ】

- ①陰暦の5月のこと
- ②棋聖、天元、本因坊といえは
- ③ワインやウイスキーはこれ
- ④話題となるような出来事
- ⑤ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- ⑥指揮者が振るもの
- ⑦家臣が仕えます
- ⑧村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨（さみだれ）です
- ⑨目には——山ホトトギス初ガツオ（山口素堂）
- ⑩遠くの親類より近くの
- ⑪1と-1の中間点
- ⑫アルバイトの——試験を受けた
- ⑬黄色に黒いしま模様がある猛獣
- ⑭——の良い日にお越しください
- ⑮ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- ⑯味を感じ取ります
- ⑰沖縄では5月中旬に——入りすることが多いです
- ⑱ゴルフデンウィークのホテルは、——客で混雑しそう
- ⑲魚偏に占と書く魚
- ⑳凸という字の音読みは
- ㉑早く実る稲は早稲（わせ）、遅いものは
- ㉒ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- ㉓相撲の取組を数えるときに使う言葉
- ㉔衣服のしわをのばします

## 【タテのカギ】

## 答え&当選者

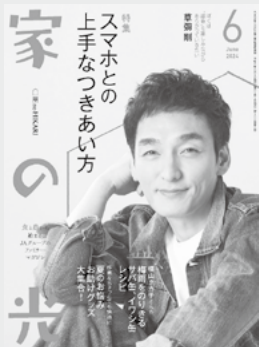


4月号の答えは「フリージア」でした。45通のご応募があり、抽選の結果、次の方が当選されました。おめでとうございます。

木須町 石部 照子  
立花町 川口 優子  
大坪町 久富 マリ子  
黒川町 岩野 喜久美  
松浦町 大野 恵子  
東山代町 片岡 玲子  
二里町 佐藤 玲子  
有田町 藤岡 玲子  
武雄市 高橋 光輝  
埼玉県 橋田 光輝  
(敬称略)

## 応募方法

- ◆はがきに次の要領で記入してください。
- ◆お切り 5月10日(金) 消印有効
- ◆発表 令和6年6月号誌上
- ◆「応募の中から抽選で10名の方へ「全農商品券」をプレゼントします。」
- ◆応募方法 ハガキに①答え②郵便番号・住所③氏名・年齢④電話番号⑤毎月読むページ⑥本誌へのご意見を、もれなく記入してください。
- ◆あて先 〒848-0027 伊万里市立花町1290-1 JA伊万里「広報」係



## 家の光

□ Iwamari HIKARI

## 6月号の主な内容

定価629円 (税込み)



### 特集1

### スマホとの上手なつきあい方

日々の暮らしの中でスマホを活用したほうが便利なシーンが増えてきました。しかし、スマホ依存になったり、思わぬ犯罪に巻き込まれたり、SNSのやりとりで人間関係がギクシャクしたりと、使い方次第では心身に有害となることも起こります。快適なスマホライフを楽しむために、スマホの便利な活用法をわかりやすく伝えながら、そのつきあい方について考えます。

### 横山タカ子さんの サバ缶で元気ハツラツ!

梅雨どきは湿度や気圧の上昇により、頭痛やむくみ、食欲低下、倦怠感がおこりやすいといわれています。“健康長寿県”の長野県在住の料理研究家・横山タカ子さんは、日ごろからサバやイワシの缶詰（水煮缶）を料理に活用しています。ご飯やおかず、おつまみに、栄養価が高くシニア世代の健康維持にもってこいのサバやイワシ缶をつかった料理で元気をチャージ。梅雨どきの重だるさを吹き飛ばしましょう!

お申込みは、経済部ふれあい生活課（☎23-5575）、または最寄りの支所までお願いします。

JA伊万里ホームページ  
<https://jaimari.saga-ja.jp/>

## 5月の「プレゼント」の紹介



JA伊万里 HP

スマートフォンや  
タブレットで!!

5月のJA伊万里ホームページ「プレゼント」は、甘酸っぱい『伊万里の梅』（伊万里南高梅の梅干し）です。

ご応募の方は、ホームページ上にお名前、ご住所、電話番号、メールアドレス、そしてJA伊万里に対するご意見・ご感想を記入の上、5月末日までに送信してください。抽選で3名の方にプレゼントします。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。



伊万里南高梅の梅干し  
※写真はイメージです

# 私たち、ニューフェイスです!

JA伊万里では、令和6年度新規採用職員として、6名が新たに仲間に加わりました。  
皆様のご指導をよろしくお願いします。



なかしま きゅうま  
**中島 球真**  
(22歳・東山代町)  
西有田支所 営農指導渉外係



かなつ しずく  
**金津 雫**  
(18歳・東山代町)  
西部支所 金融渉外係



やました りさ  
**山下 里沙**  
(18歳・二里町)  
西有田支所 金融渉外係



いちまる みう  
**市丸 美羽**  
(18歳・山代町)  
総務部付



ひさどみ せいたろう  
**久富 星太郎**  
(22歳・小城市)  
中央支所 共済係



まるお ゆきは  
**丸尾 悠妃羽**  
(18歳・協田町)  
東部支所 金融渉外係



▲組合長他役職員とともに写真撮影

就業前研修 (3/18 ~ 19) で様々なJAの仕事を学びました。



◀四季の館で  
レジ作業補助



◀いちごパッケー  
ジセンターで箱  
詰め作業



▶いちごパッケー  
ジセンターでパ  
ック詰め作業

新採用職員を代表して久富星太郎職員(中央支所)が「JAでの職務を通じて豊かな地域社会づくりに貢献するため、切磋琢磨し頑張ります」と誓いの言葉を力強く述べました。



▲誓いの言葉を述べる久富職員

新採用職員は3月11日から約3週間、JA佐賀中央会による接客対応等の研修や、直売所などの現場研修を通して社会人としてのマナーを学んできました。田代組合長は訓示で「ミスを恐れずチャレンジし、皆さんの才能や魅力を活かして、組合員や地域の方々に貢献してほしい」と激励しました。

**豊かな  
地域社会づくりに貢献**

**令和6年度入組式**



# ナイスガイ

## 未来の農業へ思いを繋げて



**田代 亮さん (18)**

東部支所管内

プロフィール

2006年3月生まれ

星 座 おひつじ座

血液型 O 型

### ●仕事について

伊万里実業高校を3月に卒業し、4月から佐賀県農業大学校へ進学します。

家が梨農家で小さな頃から手伝ってきました。一生懸命働く父の後ろ姿がかっこよく、将来は梨を引き継ぎたいと思っています。

### ●趣味・休日の過ごし方

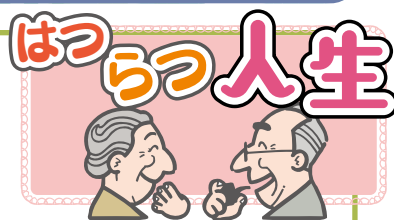
身体を動かすことが好きで、小学生から高校まで野球をしてきました。また、ドライブも好きで仲間と唐津や佐賀へ行ったりします。

### ●理想の女性像

優しく一緒に運動してくれる女性がいいです。

### ●農業・JAについて

高校でドローンを使った「スマート農業」を体験しました。メリットデメリットはあると思いますが、生産性の向上等を目的として今後の農業に活かしていきたいです。



勝美さんは、伊万里農林高校を卒業して北陸地方で建材関係の会社に就職した後、地元に戻り市内建材関係の仕事に従事し69歳まで元気に勤務されました。27歳の頃に職場で知り合った静穂さんと結婚し50年以上共に歩んでこられました。現在では、小学校の田んぼの学校や12月のしめ縄作り等のボランティア活動を行われています。

静穂さんは、主婦業の傍らで義父が営んでいた農業の手伝いをしていましたが、当時栽培していたみかんについて「山の傾斜がきつく斜面での作業がとにかく大変だった」と昔を思い出されました。現在は、二人一緒に専業農家として水稻・麦・大豆などを栽培されています。

そんなお二人は体を動かすことが好きで、勝美さんは中学から始めた剣道は5段の腕前で、仕事終わりに道場で子供たちに指導するほど熱心に打ち込まれていました。勝美さんは「青年団の青年祭で全国大会に出

場したのはいい思い出だよ」と話されました。

静穂さんは、地元のママさんバレーチームに所属し仲間と共に汗を流されました。また、50歳より市内病院で介護士として17年間勤務され、現在では近所のお友達とおしゃべりしながら毎日の散歩を楽しんでおられます。

昨年金婚式を迎えられたお二人。「孫の成長を見ながら体が動くあいだ農業を頑張りたい」と話すとても笑顔が素敵なお二人でした。



中央支所管内

**野口 勝美さん (78) 静穂さん (74)** ご夫婦

趣味：勝美さん…グラウンドゴルフ、ゲートボール  
静穂さん…ガーデニング

### ●これからの楽しみは？

お二人とも……孫の成長、仲間との旅行

### ●お互いに一言！

〈勝美さんから静穂さんへ〉

身体に気を付けてこれからも元気に頑張っていこう。

〈静穂さんから勝美さんへ〉

これからも無理をしないで農作業を頑張らしましょう。

## 組合員の

# 声



山口 政幸さん (62歳)  
西有田支所

私は長年勤めていた職場を40年目を区切りに退職し、それまでの兼業農家から専業農家へ転身しました。現在は、水稲2・3ヘクタールと季節ごとの露地野菜を作付けしています。露地野菜は直売所や市場へ出荷しており、購買者からの出荷催促の声が励みになっています。また、昨年度まで地区の生産組合長を任せられ、地域農家とJAなどの関係機関との橋渡しを行ってきました。

最近、地域の農家から農地の作付け依頼が舞い込むようになりました。農産物の価格低迷や資材高騰、高齢化などがその理由ですが、昨年度に行行政主導で今後10年の地域営農計画地図を作成する機会があり、圃場整備されていない農地の耕作放棄が進んでいることが一目で分かりました。今後益々放棄農地が増えていくのではないかと危惧しているところです。

こんな中でも私たちの農業者はまだまだ元気で、週1度の暇な男の農談会(井戸端会議)では、農業に関する意見交換や、自慢の農産物の物々交換などを行っており私の楽しみのひとつでもあります。これからは若い人にも来てもらえれば後継者育成の一助になるのではないかと考えます。

専業農家になってまだ3年ですが、農業はきつい・儲からないなどのネガティブな意見も多い中で、消費者に喜んでもらえるもの、時代に合ったものを今後も模索し、前向きに取り組んでいきたいと考えています。

どうせやるなら、  
楽しんで

## 令和7年度 JA伊万里新規採用職員募集案内

- |           |  |               |   |
|-----------|--|---------------|---|
| ●職 種      | 総合職(金融・共済・購買・販売の事務・事業推進)、<br>営農指導職、農機専門職、給油所   | ●応募資格         | 【大卒・短大卒(農大含む)】<br>令和7年3月末までに卒業見込み<br>及び卒業された方   |
| ●採用予定人員   | 10名程度  | ●応募締切         | 令和6年5月14日(火)必着  |
| ●勤務地      | 当JA管内の本所、支所、事業所                                | ●採用試験         | 令和6年5月22日(水)  |
| ●初任給(基本給) | 185,000円(大 卒)<br>170,100円(短大卒)                 | ●選考方法         | 基礎能力試験、適性試験、小論文、<br>面接  |
| ●諸手当      | 職務手当、通勤費、家族手当、<br>その他                          | ●応募書類         | 卒業(見込)証明書、成績証明書、<br>履歴書   |
| ●賞 与      | 年2回(夏季、年末)                                     | ●書類送付先・お問い合わせ | (担当)総務課 山崎、高田<br>〒848-0027 伊万里市立花町1290-1<br>Tel 0955-23-5555 Fax 0955-23-3164<br>E-mail: soumu09@saga-ja.jp<br>URL: https://jaimari.saga-ja.jp/ |
| ●昇 給      | 年1回  |               |   |
| ●休 日      | 完全週休2日制、年末年始休暇、<br>有給休暇、特別有給休暇、<br>リフレッシュ休暇、盆休 |               |   |
| ●福利厚生等    | 各種社会保険加入、退職金制度、<br>財形貯蓄制度、職員勤続表彰               |               |   |

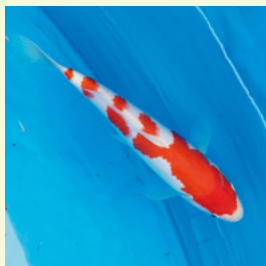
## 編集後記

2年間広報担当として広報誌の制作に携わってまいりましたが、この職を離れることとなりました。これまで組合員の皆様や関係者の方々の多大なご協力を得て、広報誌を作成できたことに心より感謝を申し上げます。この仕事を通して多くの方と出会い、農業についての学びを受けることができ、とても有意義な2年間だったと思います。ありがとうございました。今後とも広報誌「ゆめいまり」をよろしく願っています。

(樋口)

今回の定期異動で広報担当になりました齊藤です。よろしく願います。もうすぐこどもの日ですね。写真は東部支所管内の浦田一男さんが育てられている鯉です。非常に立派で品評会でも高い評価を得ています。

(齊藤)





## クミアイプロパンをご利用の皆様へ 佐賀県LPガス料金支援事業(第2次)のお知らせ

佐賀県では、国の支援対象となっていないLPガスについて、価格高騰分の一部を支援することにより家計の負担軽減を図るため、LPガス販売事業者を通じてLPガス料金の値引きを行います。LPガス販売事業者がLPガス料金から値引きを行いますので、皆様による申請手続きは不要です。

### 〈家庭・業務用〉

#### 値引き対象者

**佐賀県内で家庭・業務用のLPガスを使用している方**  
※令和6年4月に契約（供給）がある者  
（国・地方公共団体所有の施設、質量販売は除く）

#### 値引きの額

令和6年4月に検針したガス料金から  
1契約につき 最大**2,000円**（税抜き）を値引き  
※値引額を超えるガス料金が発生しなかった場合は、合計2,000円に達するまで、値引きします。**（ただし、令和6年6月検針分まで）**

- 複数のメーターを取り付けている場合、メーター（契約）ごとに値引きを行います。
- 佐賀県内に設置されたもの（メーター住所が佐賀県内）が対象です。

### 〈工業用〉

#### 値引き対象者

**佐賀県内で工業用のLPガスを使用している方**

#### 支援対象期間

**8か月**（令和5年10月分～令和6年5月分）

#### 値引きの額

1契約につき 1kgあたり **10円**（1㎡あたり **23円**）（税抜き）

#### 値引き実施期間

令和6年5月～7月の間に実施します

- 今回の料金支援は、佐賀県の補助を受けた佐賀県LPガス協会と販売店が連携して実施しています。料金支援に必要な範囲で、販売店がお預かりしたお客様情報を利用いたします。
- お問い合わせ先： **JA伊万里 LPセンター** Tel **0955-23-8143**

## 令和6年度 ゴールデンウィーク 園芸流通センター集荷計画

品 目	4月					5月								
	26日	27日	28日	29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
きゅうり	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
たまねぎ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
アスパラガス	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いちご 個選荷受	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いちご パッケージセンター	8:30～10:00 (当日選果分)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	13:00～15:00 (翌日選果分)	○	○	○	○	○	※5月以降は午後集荷はありません							
小 葱	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
みず菜	○	休	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	○
豆類 (キヌサヤ・スナック・一寸蚕豆)	○	休	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	○

○=集荷 休=集荷休み