

ありがとう 緑のぬくもり 人へ社会へ

あなたとJAを結ぶ情報誌

# ゆめいまり

4  
2026 No.276





## 「安定した収量と取り組みやすさが魅力です」

**有田町**  
(アスパラガス)  
10.1アール

**岩尾 順一** さん (63歳)  
いわ お じゅんいち

佐賀県は全国2位の生産量を誇るアスパラガスの大産地です。太くて柔らかく、甘みが強いのが特徴で、特に春芽（3月）は甘みが強く、夏芽はさっぱりした食感が楽しめます。

今回は岩尾さんの圃場を訪れ、アスパラガス栽培の魅力などについて伺いました。

——アスパラガスの栽培を始めたきっかけをお聞かせください。

両親が33年前にアスパラ栽培を始め、手伝っていました。退職をきっかけに本格的に取り組み始めました。ウエルカムという品種を栽培しています。

——アスパラガス栽培で特に気を遣うことや難しいことはありますか？

今の時期は温度管理に気を付けています。私のハウスでは2月始めから4月中旬頃まで、内側にもう1枚ビニールを張って二重被覆しています。春芽の育成に適したハウス内温度を保つためです。3月は特に寒暖差が激しいので、ビニールの開閉作業に気を遣っています。

また、基本的なことですが水や肥料の管理も大切です。土壌は少し湿った状態を保つことが大切で、水のやりすぎ・乾燥しすぎにならないようにし、肥料切れを起こさないよう土壌診断をするなど日々管理しています。

# もくじ

## contents

- レッツ!!園芸-888 ..... 2~3
- 表紙紹介 孫はかわいか ..... 4
- ニュース&トピックス ..... 4~7
- 農政記事、市場レポート ..... 8
- インフォメーション ..... 9
- 4月の農作業だより ..... 10~11
- 家庭菜園 ..... 12
- みんなのコンテナ菜園 ..... 13
- 健康食材活用レシピ ..... 14
- 理事会報告、おくやみ ..... 15  
インフォメーション
- クロスワードクイズ ..... 16  
家の光5月号の主な内容  
ホームページ4月の「プレゼント」紹介
- 女性部活動フォトギャラリー ..... 17
- 直売所コーナー ..... 18  
おじゃましま〜す女性部
- インフォメーション ..... 19
- インフォメーション ..... 20

# 4月の行事

## event

- 1日 新採用職員入組式
- 9日 きゅうり部会総会
- 14日 玉ねぎ部会総会・出荷販売会議
- 18日 青年部総会
- 18~19日 松浦の里21周年創業祭
- 22日 肥育牛部会総会
- 25日 農機具ミニ展示会
- 26日 女性部総会・家の光大会、  
明日香の会総会
- 27日 肥育牛部会青年部総会
- 30日 生産牛部会総会

※予定のため、変更の可能性があります。

—— 品目として、アスパラガスの魅力は何でしょうか。

アスパラガスは軽量作物なので体への負担も軽く、重労働が少ないため、高齢者や女性も取り組みやすい品目です。私くらいの規模なら、兼業でも栽培可能だと思います。

また、アスパラガスは一度植えると10年以上は収穫が可能ですが、他の作物のように毎年定植をする手間がかかります。私の株は一度も植え替えていないので、30年選手です(笑)

—— アスパラガス栽培に関心がある方に一言お願いします。

先進農家(トレーナー)から、研修用ハウスで栽培技術を学べるミニトレーニングファームの運用が4月から始まります。JAや市町、アスパラ部会からのサポートも充実しているので、初めての方でも安心して就農・栽培ができます。少ない面積で始めて、様子を見ながら増やすこともできますし、興味がある方は是非チャレンジして欲しいと思います。



さが園芸888運動

チャレンジ! 活気あふれるさが園芸へ

## さが園芸888運動

さが園芸888運動は、生産者やJA、行政等関係機関が連携し、令和10年度までに県内の園芸産出額888億円を目指す運動です。各種支援対策を通じて「稼げる農家」を増やし、さらに、それを目指す新たな担い手が確保されるという好循環の創出により、本県農業生産の拡大と生産者の所得増大を目指します。

※推進事業の支援内容や詳細な要件等は、JA、市町等にご確認ください。

第23回 伊万里梅まつり

多くの来園者が散策やイベントを満喫

J A伊万里は2月22日に伊万里梅園「藤ノ尾」で伊万里梅まつりを開催しました。同梅園は約16ヘクタールの広さに約6000本を栽培。当日は満開の梅園で



▲梅園を散策する来園者



▲当日は梅の花が満開でした



▲久原保育園と琉球國祭り太鼓エイサーの共演です



▲多くの来場者で賑わいました

のまつりを楽しみに多くの方が会場へ駆けつけました。イベント会場では保育園児の和太鼓やエイサー、バンド演奏などが披露され、保護者や来場者が駆けつけて会場を盛り上げました。梅の粒当てクイズには、ピタリ賞で伊万里産佐賀牛や伊万里梅などを準備。豪華賞品を獲得しようとする方が挑戦しました。

その他、JA直売所やキッチンカー、露店等も出店し、終日賑わいを見せていました。

表紙紹介

孫はかわいいか



♡お孫さんの紹介

- 岳……兄弟想いの優しいお兄ちゃん。音楽が好きでドラムを頑張っています。
- 衣都…弟想いの優しいお姉さん。スイミングを頑張っています。
- 英……体を動かすことが好きな活発で優しい女の子。ピアノを頑張っています。
- 咲……いつもにこにこの可愛い末っ子ちゃん。ひらがなを読めるようになりました。
- 昂……癒しと笑いをくれる可愛いやんちゃな男の子。ボールが大好き。

♡お孫さんからおじいちゃん・おばあちゃんへメッセージ

いつもおいしいお米をありがとう!!  
またみんなで旅行にいきましょう!!  
これからも元気でいてください。

♡おじいちゃん・おばあちゃんからお孫さんへメッセージ

仲良く元気に大きくなってね!

伊万里市波多津町

がく <b>岳</b> くん (9歳)	さき <b>咲</b> ちゃん (4歳)
いと <b>衣都</b> ちゃん (7歳)	すばる <b>昂</b> くん (2歳)
はな <b>英</b> ちゃん (7歳)	

祖父 奈良崎 弘さん

祖母 里美さん



牡羊座 (3/21~4/19)

【全体運】春風に乗って運勢は軽やか。思い切りの良さがツキにつながります。ささっと動きましょう。身近なことを大切に  
【健康運】吹き出物に注意。生活のリズムを整えて  
【幸運を呼ぶ食べ物】タラの芽

## 多彩な企画で笑顔あふれる

J A伊万里女性部（黒川茂美部長）は2月21日に有田町焔の博記念堂文化ホールで女性のつどいを開き、430人が参加しました。開会前の会場では各支部が新鮮な農産物や加工品、手芸品などを出品したマルシェや、手作り体験ワークショップを開きました。



▲伊万里産佐賀牛のブロックを慎重にカットする古川さん



▲マルシェ会場には色々な出店がありました



◀素晴らしい民謡を披露した山口さん



▲ワークショップも賑わいました

オープニングセレモニーで東部支部の山口仁恵部長が民謡を披露。「家の光」や「ちやぐりん」に関する発表や「みどりのカーテン運動」表彰などを行い、休憩を挟んで映画「お終活」を上映しました。お楽しみ抽選会では、伊万里産佐賀牛の重量当てチャレンジも企画。牛肉ブロックをカットし、重さが300g（誤差10g以内）なら持ち帰れるというもの。3人が挑戦し、東部支所の古川レイ子さんが見事持ち帰りました。多くの参加者が賑やかに楽しんだ1日になりました。

## 二里Aチームが見事団体優勝



▲団体優勝 二里Aチーム



▲準優勝 西有田Aチーム

J A伊万里年金友の会（雪竹勝太会長）は2月13日、伊万里湾大橋球技場で第21回支所対抗グラウンドゴルフ大会を開き、各支所から選抜された30チーム、180人が参加しました。スポーツを通じて会員の健康増進と支所間の会員相互の融和親睦を図るとともに、同会組織の一層の飛躍、発展を図ることが目的。開会式にはJ A伊万里やJ A佐賀信連の役員も出席。信連の中西常務が「今後も様々なイベントを企画していきます。今日は楽しんでください」とあいさつし、雪竹会長が「日頃の練習の成果を十分に発揮し、各支所の威信をかけてがんばってほしい」と激励しました。青空の下、会員たちは鍛錬の成果を十分に発揮し、はつらつとプレイしました。結果は次の通りです。



▲3位 曲川Bチーム

【優勝】	二里Aチーム
【準優勝】	西有田Aチーム
【3位】	曲川Bチーム



Ａコープいまり店リニューアル

地元産・県産・国産にこだわり



▲式典ではテープカットが行われました

Ａコープいまり店（立花町）が2月19日にリニューアルオープンしました。地元産・県産・国産の安心・安全な商品の取扱いを強化すべく『四季マルシェ』を新設して生産者直売コーナーを拡大しました。畜産物や水産物のコーナーも充実させ、開店直後から多くの買い物客で賑わい、先着300人には紅白まんじゅうが配られました。オープン前に開かれた式典には、Ａコープ九州やＪＡ伊万里、女性部、生産者組織「茶屋の会」の関係者が出席しました。

伊万里まちなかラボ報告会

地域活性化フォーラム

2月27日に伊万里まちなか一番館で開かれた「伊万里まちなかラボ 地域活性化フォーラム」で、ＪＡ伊万里との連携事業に取り組む長崎県立大学の学生が活動報告を発表しました。伊万里ふるさと村で販売している「こいが伊万里メンチ」について今後、委託製造による大量生産・安定供給で、さらなる販売促進とふるさと納税返礼品への登録を目指すことを紹介し、新たな商品として伊万里産佐賀牛を使った一口サイズのメンチカツを作ることを決めたことも報告しました。



▲発表する長崎県立大学の学生

相続セミナー

落語で学ぶ相続と終活



▲落語形式で説明する木崎さん

ＪＡ伊万里金融共済部は2月26日、本所2階で相続セミナーを開きました。午前午後の2回開催で約70人の組合員や地域住民が参加しました。講師に「こころ亭久茶」の高座名でアマチュア落語家としても活動している、行政書士ぎざき法務オフィス代表の木崎海洋さんを招き、落語形式で相続問題や遺言書を書くポイントなどを説明しました。難しくなりがちなテーマでしたが、参加者は気楽に笑って楽しく学びました。

山代女性部 ひまわり学級

アキュラシー大会

山代女性部のひまわり学級は2月18日、山代町のコミュニティセンターでアキュラシー大会を開きました。5m先に設置されたアキュラシーゴール（約91センチ）に向かってディスクを10回連続で投げて、ゴールを通過した回数を競います。ゴールの大きさや考えと通過させることは容易に見えますが、投げると意外に難しく、参加者は「まっすぐ飛ばないわねえ笑」「あ、上に行きすぎたー」など笑い声を交えながら競技を楽しみました。



▲ゴールに向かってディスクを投げる参加者



双子座

(5/21~6/21)

【全体運】失敗しても挽回できます。慌てずに対処しましょう。友人は良いアドバイスをくれるので話に耳を傾けて

【健康運】肩凝りは早めにケアを。スマホの見過ぎに注意

【幸運を呼ぶ食べ物】根ミツバ

## 前田美弥子さんが全国の場で大健闘



▲「家の光協会会長特別賞」を受賞する前田さん

一般社団法人家の光協会は2月26日、福岡県で「第67回全国家の光大会」を開催し、JA伊万里女性部も参加しました。会場には全国各地から約1500人を超える仲間が集結。大会前の25日には都道府県代表者47人が活動体験を発表し、佐賀県からは前田美弥子さん（二里支部）が登壇。見事上位6人に選ばれて26日の本選へ駒を進めました。惜しくも優勝は逃しましたが、堂々とした素晴らしい発表で「家の光協会会長特別賞」を受賞しました。

## 松浦の里・根っこ会

### 家の光6月号に掲載

令和8年5月発行予定の家の光6月号の連載企画「地域にエール！」（カラー2ページ）にJA伊万里直売所「松浦の里」と女性農業者グループ「根っこ会」の活動が掲載されます。2月28日、家の光編集部担当者が松浦の里を訪れ、取材が行われました。この企画は、地域で頑張り、輝いている方・団体・施設の活動を紹介しており、今回は松浦の里で人気商品になっている総菜と弁当に注目し、それを作っている「根っこ会」の活動が紹介されます。是非「一読ください」。



▲根っこ会のみなさん

## 児童が食育活動の御礼を伝える



▲手作りのメダルを首にかけて贈る児童たち

伊万里市立東陵学園の5年生は2月27日、東部支所の営農指導員や女性部、青年部を招き、1年間の食育活動に対して感謝の気持ちを伝える会を開きました。活動の振り返りをスライドと1人ひとりの言葉で伝えた後、演奏や合唱で感謝の気持ちを表現。手作りのメダルやチュールリップ型のキーホルダーも贈りました。キーホルダーは、児童が家庭科の授業で初めて裁縫を学んだ時に、自分達で裁縫したものをプレゼントしたいと作ったものです。

## 大川女性部 ドリーム会

### 笑顔で楽しく3B体操

東部支所女性部の大川ドリーム会は2月16日、東部支所で3B体操を体験しました。3B体操とは、生涯を通じて心身ともに健康な日常生活が送れるように、年齢性別に関係なく、誰でも楽しめる健康体操です。3つの用具（ボール、ベル、ベルト）を使用し、3つのキーワード（遊びの要素、気軽に、体に無理なく）に沿って体を動かします。初めて体験した参加者は「シンプルなお動きで無理なくやれて、とても楽しかった」と話しました。



▲ベルを使って体を動かす参加者



蟹座

(6/22~7/22)

【全体運】頭の痛いことが多いとき。全体的に縮小の方向で考えてみましょう。手を広げないのが收拾のコツ。買い物は早めに  
【健康運】無理は禁物。軽いストレッチで柔軟性を保って  
【幸運を呼ぶ食べ物】ナバナ

# 令和8年度農業関係法案の国会提出について

農林水産省は、開会中の特別国会において8本の農業関係法案を提出することとしています。

主な法案は、農業の構造転換に必要な財源を確保するための法案や、米の需給安定に向けた食糧法の改正案など重要な法案となっており、会期末である7月17日までの成立を目指しています。

法案の審議は、令和8年度予算成立後に本格議論となる見込みであり、動向を注視する必要があります。

## 【主な提出法案】

法 案	概 要
農業の構造転換に必要な財源確保に向けた法案	農業の構造転換に必要な財源確保に向け、国が令和8年度から11年度の4年間に日本中央競馬会（JRA）から毎年250億円の拠出を受けられるようにするもの。
食糧法改正案	備蓄米の定義を見直し、需要の増加などで米が足りなくなった場合に放出できるようにし、これまでの政府備蓄米に加え、一部を集荷業者などによる民間備蓄制度とするもの。
種品種の育成・普及に向けた法案	農業者の減少や気候変動などの重要課題の解決につながる新品種について、国主導で開発から普及まで一気通貫で進める体制を強化するもの。
種苗法改正案	農作物の優良品種の海外流出を防ぐため、育成権者の有効期間を延長し、品種登録を出願すれば登録前でも無断使用を差し止められるようにするもの。

## 市場レポート

### 令和8年産

### 玉葱価格好調

令和8年産のJA伊万里産玉葱は販売数量1,150トン、販売金額1億5000万円、販売kg単価130円以上を計画し主要市場の横浜丸中青果、東京シティ青果へ出荷を行いません。

JA伊万里産玉葱の作付け構成は1月13日から出荷が開始された超極早生玉葱から極早生玉葱（2月）、早生玉葱（4月末）、中晩生玉葱（5月末〜7月）、そして10月末より冬採り（サラダ）玉葱が1月まで続き周年体制で販売を行います。

作付面積は34・6ha（前年比167%）と大きく伸びており、4月末から出荷が始まる早生玉葱の作付けが全体の6割を占めています。

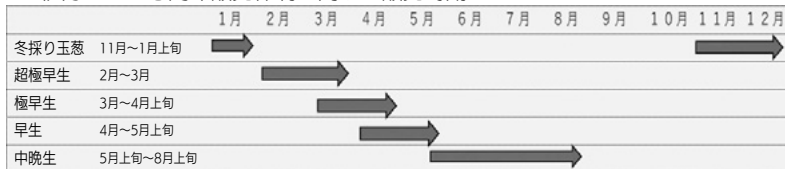
玉葱の販売環境は国内の7割の生産量を誇る北海道産の不作等により高値で推移しており、3月以降の産地在庫はほぼなく、玉葱自体の流通は非常に少ない状況です。生産者にとっては生産コストに見合う価格帯となっており、需要と供給のバランスが大きく崩れると価格変動につながることから、出荷市場への産地情報の発信・計画出荷の励行を行ない適正価格の確保に努めていきます。

本年産は前述の通り、作型が早生種に偏っており5月連休中に出荷ピークとなる見込みから、集荷・選果・運送

体制を整え、販売計画を明確にし、出荷市場と作型毎の事前商談を行なうことが重要となります。

本年産は高値で推移している玉葱ですが、ここ数年を振り返ると病害虫被害を始め、生産出荷コストの上昇など、生産する側は厳しい状況が続いています。近年の環境を踏まえ、市場相場と末端売価（店舗価格）の適正価格が見直される機会になればと期待します。また、販売担当者として、市場や消費地の立場も尊重しながら協力していくことが重要となります。まずは産地が出来る事、高品質の生産（収量アップ）、明確な生産情報の発信に努め、生産者が安心して生産に努められるよう販売努力して参ります。

JA伊万里 玉葱周年販売体制に向けた販売時期



流通販売課 岩田敬輔



獅子座 (7/23~8/22)

【全体運】勢いがあります。思うままにやってみましょう。足りない部分は後付けでOK。丁寧なフォローで丸く収まるはず  
 【健康運】不調は自然と回復。運動量を増やしてGO!  
 【幸運を呼ぶ食べ物】アスパラガス

# 物価高騰や気候変動など厳しい経営環境に向き合う 農林漁業者のみなさまを支援します 佐賀県

佐賀県では物価高騰による生産コストの増加や気候変動への対応に必要なとなる機械の整備などを支援します。

※本事業は国の重点支援地方交付金を活用しています。



事業ごとの問い合わせ先や詳細はこちらから


対象	事業名	内容
園芸農家	気候変動対応緊急支援事業	園芸品目の気候変動対策に係る資材や機械、設備の取得等に必要経費の一部を支援します。
	施設園芸省エネ対策事業	耐用年数が経過したヒートポンプ等の再整備に必要な経費の一部を支援します。
	園芸農業物価高騰対応支援事業	施設の加温及び茶等の乾燥に使用する燃料の価格高騰分の一部を使用量に応じて支援します。
畜産農家	さが畜産経営サポート事業	畜産農家が行う暑熱被害低減対策や家畜防疫対策、優良な繁殖雌牛の増頭、畜産団体等が行う生産性向上等の取組に必要な経費の一部を支援します。
	配合飼料価格高騰経営安定対策事業	畜産農家が購入する配合飼料の価格上昇分の一部を令和7年度の配合飼料の購入量に応じて支援します。
	粗飼料価格高騰対策支援事業	酪農家が購入する粗飼料の価格上昇分の一部を乳用牛頭数に応じて支援します。
林業者	特用林産物価高騰対策支援事業	しいたけの乾燥に使用する燃油及び種駒の購入に必要な経費の一部を支援します。
	物価高騰対策林業機械等導入支援事業	林業及び木材加工機械等の導入（新規・更新）に必要な経費の一部を支援します。
漁業者	漁業物価高騰対応支援事業	漁船で使用する燃油や養殖用飼料の高騰分の一部を使用量に応じて支援します。
農林漁業者等	佐賀県農林水産業の多様な人材確保環境整備事業	就業者の職場環境改善を目的とする設備投資（新設・改修）に必要な経費の一部を支援します。

【問い合わせ先】佐賀県 農政企画課 ☎0952-25-7257

## 農業機械ミニ展示会 開催のお知らせ

- 開催日時 令和8年4月25日(土)  
午前9時～午後4時
- 開催場所 JA伊万里農機具センター  
(伊万里市大川内町丙2668)
- 展示メーカー クボタ、イセキ、ヤンマー、やまびこ、丸山、佐竹、築水、マキタ
- 展示予定機種 トラクター、田植機、乾燥機、糶摺機、管理機、草刈機、チェーンソー、スピードスプレーヤー、運搬車、中古農機具
- 展示会特別企画 草刈機持ち帰り特典あり（純正チップソー1枚）、管理機、畦草刈機の予約特別価格販売
- お問い合わせ 農機具センター（23-7749）まで




農 産		
品 目	主要管理	管理のポイント
<b>●</b> 水稻 (早期作) コシヒカリ 夢しずく 	○育苗	<b>【出芽】</b> ・播種した箱(1箱湿籾で180g播き)をハウス内に積み重ね、内側にラプシート、次にビニールシートを被覆する。 ・出芽温度は30℃前後。日中ハウス内温度を上げ過ぎると、箱苗の中央が短くなる高温障害苗となり、冠根の発生が悪くなったり、根張りが悪い苗になる。 ・1cm程度出芽したら、出芽した箱だけ広げ(2~3回に分けて)、タチガレエース液剤500倍をかん注し、ラプシートと寒冷紗を二重に被せる。太陽シートを使用する時は、第1葉鞘高(1枚目の葉の付け根までの高さ)が3cmになるまでかん水を行わずに被覆を続ける。 ・第1葉鞘高が3cmになったらラプシートと寒冷紗を除去し、寒冷紗のみ被覆する。 <b>【温度管理と硬化時期】</b> ・日中温度は20~25℃とし、日の出とともにビニールの開放を行い、夕方は早めに閉めて保温に努める。(注意)夜温が下がり過ぎると、苗立枯れ病が発生しやすくなるため、昼と夜の温度格差を少なくすることが重要。 ・ラプシートを外す時期は、苗の第1葉(短い一番下の葉)の付け根まで3cmになった頃(太陽シートも同様)。 ・寒冷紗等の被覆物は遅くまで使用せず自然に慣らす。※遅霜の恐れがある場合は被覆を行う。 <b>【弁当肥】</b> ・植付け2日前に、液肥特2号を50倍にして、1箱当たり500ccかん注する。 ただし、硫酸を使用する場合は100倍とし、肥料焼けを防ぐため、水で洗い流す。 ・近年の異常気象に耐えるためにケイテツやミネラルGなどの土壌改良剤の施用も重要となる。まだ施用していない圃場は、10a当たり200kg以上を投入する。 ※JA受託センターでは、ミネラルG散布の受託作業を行っています。希望される方は最寄りの営農センターまで。 ・植付け前日または当日に、ブーンハーデス箱粒剤を50g/箱を施用する。(50g/箱以下だと効果が劣る) ・早期作は分けつが多くなるため、絶対に密植や大株で植えず、適正本数(3~4本/株)・適正株数(50~60株/坪)で植付けする。 ・植付け後~3日までにラオウ1kg粒剤(10a当たり1kg)を散布する。
	○本田準備	・近年の異常気象に耐えるためにケイテツやミネラルGなどの土壌改良剤の施用も重要となる。まだ施用していない圃場は、10a当たり200kg以上を投入する。 ※JA受託センターでは、ミネラルG散布の受託作業を行っています。希望される方は最寄りの営農センターまで。
	○除草剤	・植付け後~3日までにラオウ1kg粒剤(10a当たり1kg)を散布する。
	○今後の管理	・出穂期と穂揃い期に赤カビ病の防除を必ず行う(トップジンM水和剤)。 ※防除時期については、4月上中旬。

園 芸		
品 目	主要管理	管理のポイント
<b>●</b> タマネギ 	○中晩生種の露地栽培の場合	<b>【病害虫防除(一斉防除)】</b> これから病害(ベト、白色疫病、灰色カビ病、腐敗病)が多発しやすいので、必ず定期的に予防散布および防除に努める。 《4月上旬》散布例:ミックスパワー(3,000倍)+ジマンダイセン(500倍)+スミレックス(1,000倍) 《4月中旬》散布例:ミックスパワー(3,000倍)+ジマンダイセン(500倍)+アグロスリン乳(2,000倍) 《4月下旬》散布例:ミックスパワー(3,000倍)+ジマンダイセン(500倍)+バリダシン(500倍) ・農薬使用基準を遵守する。気温が高い時は、薬害の発生に注意。
	○定植	・苗の配布日か、翌日の午前中までには定植を済ませる。活着まではしっかりと株元かん水を行う。 ・トンネル、ホットキャップを霜害対策として使用する。
<b>●</b> 春かぼちゃ 	○整枝	・親づるは本葉5枚を残して摘芯を行ない、子づる2本仕立てとする。 ・近年、天候の影響を受け果実位置が定まっていないため、早めの着果はとらないようにする(6節目以降)。 ・着果位置より下のわき芽はすべて除去する。 ・除去する際はいっぺんに行わない(草勢が弱まる)。 ・親株近くの雄花はとらない(人口交配の時に必要となるため)。
	○本圃管理	<b>【温度管理】</b> ・春先は下温管理をしっかり行う。日中は22℃~25℃でハウス開放し、温度を下げる。夜間も6~7℃とし、最低気温が8℃を上回るようになったらサイドを開放する。 ・二重カーテンの半被覆や天井ビニールに塗布剤を吹き付ける等の対策も行う。 <b>【品質向上対策】</b> ・葉よけ・玉だしは果実を硬くつくる基本になるため、恒常的に行う。 カルアップ、エキカル等のカルシウム剤の施用も効果的。特に「いちごさん」は定期的に施用する。 <b>【適期収穫の徹底】</b> ・収穫着色基準を遵守する(春暖期7分収穫)。 ・冷蔵庫の温度は3~5℃に設定する。 <b>【病害虫防除】</b> ・うどんこ病とスリップスの防除は4果房開花時に行う。ダニの防除も忘れずに。 <b>【かん水】</b> ・少量多回数を基本とする。常に畦肩を観察し、乾燥しているようだと積極的なかん水を行う。 ・「いちごさん」は「さがほのか」より多くかん水する。 <b>【追肥】</b> ・液肥は追い込みをかけて、葉色がさめないようにする。液肥もいちごさんは、ほのかより多めに!
<b>●</b> アスパラガス 	○親株管理	・目標は3月いっぱい定植が完了していること。定植して活着後、キノンドーFL100倍5ml/株かん注。
	○立茎開始時期	・多年生の場合、収穫開始後30~45日を目安とするが、日数だけでなく収穫量も目安にする。(過去数量と比較する) ・収穫の長さ到達する前に開く。細くなってきた等の状況と合わせて遅れないように判断する。
	○立茎方法	・直径1~1.2cm程度の茎を選んで立てる。形状が良いものを選び、茎と茎の間が近すぎないように、まんべんなく残す。(最低でもこぶし1つ分は離す) ・ネットの準備は遅れないようにする。
	○温度管理	・立茎開始後は、春芽収穫期に比較して低めの温度管理を行う(日中目安25℃)。 温めすぎると徒長や成長点がヤケるので注意(30℃以上にはしない)。 ・朝は日が照れば早めにビニールを開け、夜はやや早めに閉めこむ。
	○かん水管理	・少量多回数かん水を心がける。圃場の排水状況により、かん水回数・間隔は調整する。 かん水過多は徒長と病気発生につながるため、収穫期と比べて1回量は少し控えめに行う。
	○病害虫防除	・立茎を始めると、地際にあった病原菌が茎に入りこみ、潜伏しやすくなる。 必ず予防的に防除を行う(コサイド3000 2,000倍など)。(防除の際は必ず展着剤を加用すること) ・立茎時期は病気の防除が重要。害虫増加時期にもなるので、防除を行う(立茎開始後1週間以内に1回目を行い、その後5~7日間隔で立茎終了[摘芯]まで)。
○施肥管理	・立茎開始前後に春肥を施用する。ハウス前面に散布し、堆肥を被せるか軽く土と混和する。 ・立茎時期は速効性化学肥料の追肥はなるべく施用しないようにする(過繁茂防止のため)。	



# 農作業だより 4月

果樹・特産		
品目	主要管理	管理のポイント
<b>●梨</b> 	○摘蕾	<ul style="list-style-type: none"> <li>主枝、垂主枝の先端付近を除去する(花を残すと新梢伸長を抑制する)。</li> <li>短果枝は着果数まで、腋花芽では先端2〜3芽を除去する。</li> <li>中果枝は、先端と湾曲部の高い部分の花芽のみを残す(側枝と中果枝の区別をはっきりと)。</li> </ul>
	○花粉の取扱	<ul style="list-style-type: none"> <li>花粉の採取から保管までの時期は、温湿度管理に注意する。</li> <li>開約の温度は、25℃で約20時間とし、貯蔵時には乾燥剤をたっぷり入れて完全密封し冷凍庫に保管する。</li> <li>交配時には午前と午後で必要量のみ園地に持ち込み、使用直前まで低温で保管する。</li> <li>輸入花粉の取扱いは、一般的な取扱いと違うので注意する。</li> </ul>
	○摘果	<ul style="list-style-type: none"> <li>交配終了後、直ちに果そう摘果に取りかかる。</li> <li>その後、粗摘果→仕上げ摘果を順次進め早期摘果の終了を図り、大玉果生産に努める。</li> </ul>
	○病虫害防除	<ul style="list-style-type: none"> <li>開花前後は黒星病重点防除期間のため、散布間隔があかないよう定期及び適期防除を行う。</li> <li>※降雨が続く場合は、雨天散布も考慮する。</li> <li>ハウス、トンネルにおいてダニの発生が心配されるため、観察を行ない必要な場合は防除を行う。</li> </ul>
	○晩霜対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>4月中旬頃まで晩霜被害が心配されるため、気象情報を十分に把握し、対策を実施する。(ジェットヒーター等を活用する)</li> </ul>
<b>●梅</b> 	○実肥の施用	<ul style="list-style-type: none"> <li>4月上旬に、実肥を10a当り5〜10kg施用する。(結実状況に応じて加減する)</li> </ul>
	○病虫害防除	<ul style="list-style-type: none"> <li>黒星病およびかいよう病の重点防除期間であり、適期防除に努める。</li> <li>コスカシバの被害も年々増加しているため、スカシバコンの設置を行う。</li> <li>〔散布時期〕 〔対象病虫害〕 〔防除基準〕</li> <li>4月上旬 黒星病・かいよう病 ナリアWDG2,000倍+マイコシールド1,500倍</li> <li>4月中旬 カイガラムシ・かいよう病 コルト顆粒2,000倍+マスターピース水和2,000倍</li> </ul>
<b>●ぶどう</b> (トンネル・露地) 	○萌芽率の向上	<ul style="list-style-type: none"> <li>土壌の乾燥が続くと萌芽率や揃いが悪くなります。かん水を行い、土壌水分の保持に努める。</li> </ul>
	○芽かぎ	<ul style="list-style-type: none"> <li>バラつきが見られる部分では飛び出した先端の芽(2〜3芽)等の芽かぎを実施し、新梢の生育を揃える。</li> </ul>
	○葉面散布	<ul style="list-style-type: none"> <li>新梢伸長と葉数・葉色の確保のため、メリット青500倍の葉面散布を2〜3回程度、樹勢や生育を確認し散布する。</li> </ul>
	○病虫害防除	<ul style="list-style-type: none"> <li>萌芽期 …… デランフロアブル1,000倍(遅れると薬害の恐れ)</li> <li>展葉2〜3枚 …… キンドーフロアブル600倍(露地・トンネル後期被覆園のみ)</li> <li>展葉5〜6枚 …… テッパン液剤2,000倍加用デランフロアブル1,000倍(展葉2〜3枚 薬害の発生する恐れあり)</li> </ul>
<b>●みかん</b> 	○葉面散布	<ul style="list-style-type: none"> <li>花の充実、結実促進や新梢の緑化促進のため葉面散布を行う。尿素500倍(開花期に3回程度)</li> </ul>
	○花肥	<ul style="list-style-type: none"> <li>着花が極端に多い園は花肥を施用する。化成肥料1袋/10a</li> </ul>
	○病虫害防除	<ul style="list-style-type: none"> <li>【そうか病】</li> <li>発芽初期(新芽1cm程度) デランフロアブル1,000倍</li> </ul>
<b>●キウイフルーツ</b> 	○摘蕾	<ul style="list-style-type: none"> <li>先端部と基部の蕾を落とし、着果数にあわせて残りを調整する(一結果枝に3個前後)。</li> </ul>
	○病虫害防除	<ul style="list-style-type: none"> <li>落葉・剪定枝、粗皮など病虫害の越冬・発生源となる物は処分する。</li> <li>また、コブ状の枯れこみ部分は軟腐病の発生源となるので処分する。</li> </ul>
	○花腐れ細菌病	<ul style="list-style-type: none"> <li>予防には開花前20日頃に主幹部の皮を幅1cm程度で剥皮する(ヘイワードのみ)。</li> </ul>
	○かいよう病	<ul style="list-style-type: none"> <li>コサイド3000 2,000倍で散布する(加用クレフノン200倍)。</li> </ul>
<b>●茶</b> 	○防霜対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>萌芽期……3℃ ・萌芽期〜1葉期……5℃ ・2葉期以降……7℃</li> <li>※再度防霜ファンが動いているか、ファンの角度は良いか確認する。</li> </ul>
	○被覆茶の生産	<ul style="list-style-type: none"> <li>有利販売に向けて積極的に被覆に取り組む。</li> <li>被覆開始時期は2.5葉期〜3葉期が適期となる(被覆期間は1週間〜10日必要)。</li> </ul>
	○夏肥	<ul style="list-style-type: none"> <li>1番茶摘採2週間後、硫酸を10a当り3袋(60kg)施用する。</li> </ul>
	○製茶機械の点検・整備	<ul style="list-style-type: none"> <li>ライン全体を丁寧に清掃し、ベルト、パネ圧、葉ざらいの隙間等、早めに点検整備を実施する。</li> </ul>

畜産		
品目	主要管理	管理のポイント
<b>●生産牛</b> 	○牛異常産四種混合(アカバネ)ワクチンの接種	<ul style="list-style-type: none"> <li>【異常産の原因】</li> <li>母牛がウイルスに感染することで流産、死産、早産、先天異常を起こす。</li> <li>感染は蚊などによる吸血昆虫によって広がる。</li> <li>【予防方法】</li> <li>アブや蚊が活動する時期(3月〜5月)までにワクチンを接種する(早い方が良い)。</li> <li>初めてワクチンを接種する牛は4週間隔で2回接種する。</li> <li>昨年ワクチンを2回接種した牛は、今年は1回接種する。</li> <li>4歳以下の雌牛は導入牛を含め、必ずワクチンを接種する。</li> <li>4月頃よりハエや蚊の対策を行う(ネット、殺虫剤)。</li> </ul>
	○防疫対策の徹底	<ul style="list-style-type: none"> <li>消石灰・消毒槽などを使い伝染病等の防疫対策の徹底が必要。</li> </ul>
	○管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>夏場の暑くなる前にビタミン給与を定期的に行う(生産牛)</li> </ul>



# あなたもチャレンジ！

## オクラ 密植栽培で生長を抑えて柔らかい実を楽しむ

園芸研究家

成松次郎

アフリカ原産のオクラは暑さに強く、真夏に美しい黄色の花が次々に咲いて、実になります。一方で寒さには弱く、10度以下の低温になると生育が停止してしまいます。

〔品種〕「アーリーファイブ」(タキイ種苗)、「ピークファイブ」(サカタのタネ)、「ブルースカイ」(ヴィルモランみかど)などの五角種や、大きく育っても堅くなりにくい丸さや種の「ヘシエ」(タキイ種苗)、「みどり丸ノ助」(サカタのタネ)などがあります。

〔畑の準備〕 植え付け2週間前に1平方M当たり苦土石灰100g程度を散布して耕耘(こううん)しておきます。次に、1週間前に化成肥料(NPK各成分10% 200gと堆肥2kgを施して土とよく混ぜておきます。元肥の窒素量が多いと実の付きが悪くなるので注意が必要です。2条植えではベッド幅は約90cmにし、地温を確保するため黒マルチを張ります。

図1 苗作り

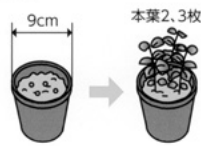


図2 植え付け

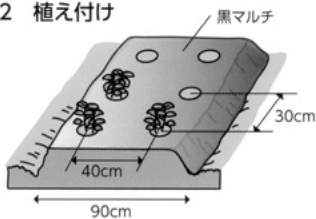
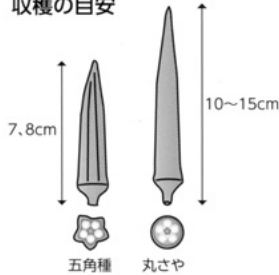


図3 収穫・摘葉



図4 収穫の目安



栽培カレンダー(オクラ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
冷涼地			●	▲	○	■	■	
中間地		●	▲	○	■	■		
暖地	●	▲	○	■	■			

● 種まき ▲ 植え付け ○ トンネル ■ 生育 ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

が低い時期に早まきしても発芽しにくく育ちも悪くなってしまいます。地温が15度以上になってから種まきします。

ポットで栽培して植え替える場合は、9cmポリポットに4、5粒まき、発芽後の間引きはしません(図1)。間引かずに栽培することで生長を抑制し、実が堅くなることを抑えます。じかまきでは株間30cm間隔に5、6粒の種をまき、1cmほど覆土して軽く鎮圧します。種は堅く吸水しにくいので、一晩水に漬けてからまくと良いでしょう。

〔管理〕 2条植え(またはじかまき)では条間約40cm、株間約30cmとし、

本葉2、3枚の間引きをしていない苗を植え付けます(図2)。じかまきでは本葉2、3枚のときに間引いて4本残します。

追肥は、1回目の収穫の開始時期に1平方M当たり化成肥料30g、それ以降は月2回、1回当たり1平方M当たり50gを与えます。マルチ栽培では、マルチをめぐって畝の両側に化成肥料を散布します。

収穫ごとに着果した節の下の葉1、2枚を残し、その下の葉を取り除きます(図3)。摘葉は通風、採光が良くなり側枝の発生と着果を促します。

〔病害虫防除〕 アブラムシ、カメム

シ、ハスモンヨトウは登録農薬で早めに防除します。なお、ネコブセンチュウが根に付くと生育が悪くなるので、前年作の野菜に被害があれば、他の畑または別の畝を選びましょう。

〔収穫〕 開花後7、10日の若いさやを、五角種は長さ7、8cm、丸さや種は長さ10、15cmで収穫します(図4)。日照不足や低温が原因で、実に米粒大の突起物ができる「いぼ果」となる場合がありますが、食べても差し支えありません。



ベランダでも育てられる  
お好みのコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家●淡野一郎

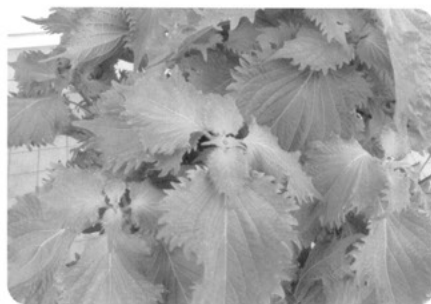
写真 ©ICHIRO AWANO

## 葉ジソ

刺身のつま、薬味、天ぷらに  
種まきは日長14時間以上で

シソの中でも葉を使う葉ジソには、梅干しの色つけなどに使う赤ジソ、刺身のつまなどにする青ジソ（オオバ）があります。

原産地はモンスーン気候で夏は海から暖かく湿った季節風が吹き暑く、前線が停滞し雨が多くなります。このため発芽適温は20～25度と高めです。種は皮が硬く、発芽に光が必要なので、種まき前に芽出し処理し、種まきは覆土を薄くして、4月下旬までは保温して出芽させます。シソは一定の葉枚数になり、夕方の薄明期を含む日長が14時間以下になると花芽を作る短日植物です。花が咲くと葉の収穫が難しくなるので、種まきは日長が14時間を超えるゴールデンウィーク頃からの長日期間にすると長く収穫できます。温暖地ならこの頃、気温が生育温度の下限を超えているので、外で育てるにも好都合です。



「大葉青しそ」  
生育旺盛で栽培し  
やすい葉ジソ

### 【基本情報】

- 分類：シソ科シソ属
- 原産地：ヒマラヤ、ミャンマー、中国西南部
- 発芽適温(地温)：20～25度
- 生育適温(気温)：20～23度
- 日当たり：日なた ●好適pH：6.0～6.7

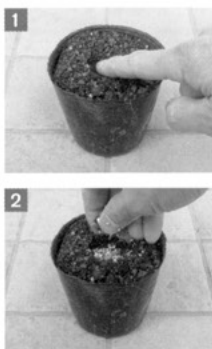
### 【病害虫情報】

ハダニ類：高温期に乾燥していると葉の裏面などに大量発生する。見つけたらハンドスプレーなどで洗い落とす。  
ベニフキノメイガ：春、7、9月頃に幼虫が発生して、葉をつぶり、周囲の葉を食害。見つけ次第手で補殺する。

## 葉ジソの栽培方法

### 1 種まき

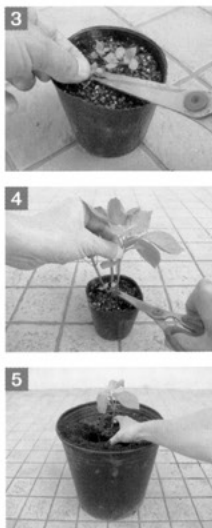
種まきの2日前から種を水に漬け、半日おきに水を替え芽出し処理する。直径9cmのポリ鉢へ培養土を入れ、真ん中に深さ5mmほどのくぼみを付け、種10粒ほどをまく(写真1)。発芽に光が必要なのでパーミキュライトを薄くかけ(写真2)、軽く手で押さえ、やさしく水やりする。



ポイント 種まき後は4月下旬までは日当たりの良い窓辺などで出芽させる。出芽後は外で育てる。

### 2 間引き・植え付け

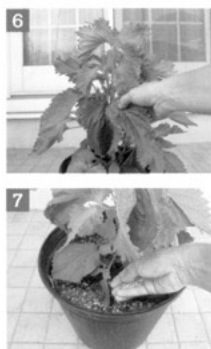
種まき後6～8日ほどで芽が出てくる。本葉2枚までにははさみで3株に間引く(写真3)。さらに種まき後30～40日、本葉6枚で1株にする(写真4)。2回目の間引き後、直径30cmのポリ鉢(約15L)に培養土とIB化成約38gを混ぜ入れ、1株を植え付ける(写真5)。植え付け後はたっぷり水やりする。



ポイント 最初の間引き後に鉢縁にIB化成1粒を押し込んでおくと苗がスムーズに生育する。

### 3 収穫・追肥

収穫は植え付け後30日ほど、本葉10枚から行う。葉身で摘み採ると黒く変色してしまうので、葉柄を持って摘み採る(写真6)。最初の収穫から1週間おきに化成肥料(NPK各成分8-8-8)約1gを施し(写真7)、水やりする。



ポイント

乾燥を嫌い、土の水分と栄養が少ないと、葉が小さく色も薄くなるのでまめに追肥と水やりする。特に梅雨明け後は、乾きやすくなるので毎日しっかり水やりする。

### 4 摘葉・整枝

枝や葉が、混みあい暗くなると花芽ができやすくなり、風通しが悪くなることで病気が出やすくなる。また土も乾きやすくなるので、必要に応じて、側枝を4～5本に整理し、下葉も取り除く(写真8、左：整枝前、右：整枝後)。



ポイント 乾き対策には増し土やひと回り大きな鉢へ植え替え、半日陰へ移動するのも方法。

### 栽培カレンダー

	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12											
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
寒冷地												
温暖地												

● 種まき    --- 保温    ♣ 植え付け    ■ 収穫

寒冷地は6月中～下旬まで保温

※温暖地を基準に記事を作成しています。



## みそチキンのご飯サンド



### 材料 2人分

ご飯……………300g	レタス……………2枚
焼きのり(全形) ……2枚	ニンジン……………50g
鶏もも肉(皮なし) ……200g	スライスチーズ……………2枚
A	みそ……………大さじ1強
	おろしにんにく…1片(約5g)
	蜂蜜……………小さじ1強
	カレー粉……………小さじ1/2
	塩……………1つまみ
	ルッコラ……………4枚

レシピ提供:みそ健康づくり委員会

### みそ料理が広まった江戸時代

みそを使った料理は、江戸時代ごろから徐々に庶民の生活にもなじんでいきました。「納豆きる音しばしまて鉢たたき」と松尾芭蕉の句にあるように、納豆を細かくたたいて、豆腐と青菜を入れた栄養たっぷりな朝のみそ汁が家族の一日の活力源でした。また、今も残っている落語「味噌(みそ)蔵」や「味噌豆」をはじめ『東海道中膝栗毛』では各地のみそ料理が紹介されています。ウナギのかば焼きも最初はぶつ切りのウナギをみそだれて焼き付けたものだといわれています。

参考:みそ健康づくり委員会ウェブサイト

### 作り方

- ①鶏もも肉は好みの厚さに切ってAをもみ込み、1時間以上置き、オーブントースターにクッキングシートを敷いて火が通るまで焼く。
- ②レタスは洗って水気をよく拭く。ニンジンは千切りにしてさっとゆでてキッチンペーパーで水気を拭いて塩をかける。
- ③ラップを広げて焼きのりをのせ、ご飯の半量をのせて10cm角くらいに広げる。具材と残りのご飯、もう1枚の焼きのりを順にのせ、2枚の焼きのりで側面を覆うようにして包む。形を整えて半分に切る。

## 板こんにゃくのパンプディング



### 材料 2人分

板こんにゃく……………100g	オレンジ……………1/2個
パン(サンドイッチ用) ……2枚	卵……………1個
砂糖……………大さじ2+大さじ2	牛乳……………100ml
レーズン……………小さじ2	バター……………適量

レシピ提供:日本こんにゃく協会

### こんにゃくで骨粗しょう症予防

高齢になると、骨密度が低下する骨粗しょう症が原因で、転倒しただけでも骨折してしまうことがあります。高齢者以外でも、カルシウム不足が続くと骨粗しょう症を招くため、日頃からカルシウムを摂取することが必要です。板こんにゃく1枚(250g)には、牛乳コップ半分(100ml)とほぼ同量のカルシウムが含まれており、かつ胃の中で溶け出し吸収されやすいといわれています。

参考:日本こんにゃく協会ウェブサイト

### 作り方

- ①板こんにゃくは薄切りして下ゆでし、水分をよく切り、熱いうちに砂糖(大さじ2)をまぶす。パンはトーストして一口大に切る。
- ②レーズンはぬるま湯に漬けて戻す。オレンジは皮をむき、1房ごとに分けて余分な水分を取る。
- ③卵はよく溶き、砂糖(大さじ2)と牛乳を加える。
- ④バターを薄く塗ったグラタン皿に①のこんにゃくとパンを重ねて並べ、③を注ぎ約10分置く。
- ⑤②を散らし、オーブントースターで約10分焼く。途中で表面が焦げそうなときは上からアルミホイルをふんわりとかける。

# 理事会報告

2月19日に理事会をJA会館会議室で開き、次のように決定しました。

第56号議案 令和8年度 施設利用料徴収について

議案は、すべて承認されました。

第57号議案 賃貸借契約について (伊万里地区共同乾燥調製施設)

議案は、すべて承認されました。

第58号議案 令和9年度 職員採用計画(案)について

議案は、すべて承認されました。

## 【お知らせ】お客様の大切な資産を金融犯罪からお守りする為の取組みについて

### 高額な現金出金・振込時の警察への通報について

令和8年3月

伊万里市農業協同組合

最近、様々な金融犯罪が発生し、その手法や手口も巧妙かつ高度になっております。

お客様が金融犯罪の被害に遭われることのないよう、当組合においては、佐賀県警察本部からの指導により、お客様から一定基準に該当する高額な現金出金や振込のお申し出を受けた場合等は、職員からお声がけをさせていただくほか、警察への通報を行うことが求められています。

お客様の大切な資産を金融犯罪からお守りする為の取組みですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

## おくやみ

謹んでご冥福をお祈りいたします。

※( )内は喪主 JA伊万里葬儀関係分

令和8年2月11日(令和8年3月10日)

有田町	有田町	有田町	有田町	有田町	松浦町	松浦町	松浦町	大川町	南波多町	南波多町	南波多町	東山代町	東山代町	二里町	波多津町	黒川町	黒川町	黒川町	黒川町	大坪町	立花町	脇田町
土井	池田	福田	前島	川尻	小島	副島	中島	横田	松尾	前田	前田	古場	西田	池田	高森	草場	清水	藤沢	杉山	力武	吉富	荒木
宏子	勝次	高雄	ヤエ子	正治	チヅ子	チサ子	徳雄	智昭	勝太	和枝	ツネコ	清文	佐登美	シエ	紀文	茂徳	美保子	一雄	ふみ子	肇	憲一郎	祐子
(寛)	(かつこ)	(智)	(学)	(シカヨ)	(弘典)	(隆慎)	(美代子)	(八重子)	(松本あや)	(隆一)	(晴男)	(静子)	(要)	(地原直美)	(偉生夫)	(美恵子)	(保弘)	(小島すず子)	(光正)	(光子)	(宏美)	(慈恩)

結婚式は、JA伊万里が心からお手伝いします。

指定式場

- ★伊万里迎賓館
- ★ロイヤルチェスター伊万里

もしもの時は24時間待機の  
JA齋場 伊万里 JA齋場 有田  
ここいちばん ここいちばん  
☎23-5510 ☎46-5510

病院からの霊身送しも承っております。

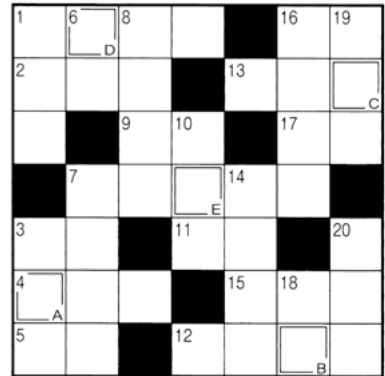
葬祭のことならJAへ

「冠婚」「法事」「祝事」はJA伊万里にお任せください。お申込みはJA伊万里やすらぎ生活課へ ☎23-5544



# クロスワード Quiz

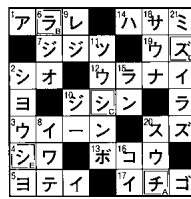
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



## 応募方法

- ◆はがきに次の要領で記入してください。
- ◆〆切り 4月10日(金) 消印有効
- ◆発表 令和8年5月号誌上
- ◆応募の中から抽選で10名の方へ「全農商品券」をプレゼントします。
- ◆応募方法 ハガキに①答え②郵便番号・住所③氏名・年齢④電話番号⑤毎月読むページ⑥本誌へのご意見を、もれなく記入してください。
- ◆あて先 〒848-0027 伊万里市立花町1290-1 JA伊万里「広報」係

## 答え & 当選者



3月号の答えは「チラシズシ」でした。65通のご応募があり、抽選の結果、次の方が当選されました。おめでとうございます。

- 大川内町 森 熊 義
- 黒川町 榎 本 武 美
- 波多津町 谷 崎 由 美
- 山代町 石 橋 洋 美
- 松浦町 百 武 喜 久 美
- 松浦町 川 崎 武 久 美
- 大川町 堀 口 美 代 子
- 南波多町 山 口 尚 美
- 有田町 平 山 和 恵
- 有田町 藤 川 俊 子

- 【Eのカタギ】
- ① ナノハナと呼ばれることもあります
  - ② は流流仕上げを御覧じろ
  - ③ 若いメンドリが生んだものには二つ入っていることも
  - ④ 桜が咲く時期ならではのレジャー
  - ⑤ 竿や糸、針を使って楽しめます
  - ⑦ 津軽、関門、ドーバーといえ
  - ⑨ セロリやミツバは科の野菜です
  - ⑪ うわ、服にコーヒーのがついちゃった
  - ⑫ 北口榛花選手の専門種目
  - ⑬ お金を入れます。春に買うと「お金で張る」から縁起がいいそうです
  - ⑮ 転換しようと思えば
- 【タテのカタギ】
- ① 潮干狩りでよくとれる二枚貝
  - ③ ガソリンは性の高い液体です
  - ⑥ 海に浮かべて目印にします
  - ⑦ ゴロゴロゴロ……ピカッ!
  - ⑧ 工事が終わり建物が完成すること
  - ⑩ 相撲を取る人のこと
  - ⑭ 連載ではありません
  - ⑯ 伊勢神宮はと外宮に分かれています
  - ⑰ 白神山を象徴する木のこと
  - ⑱ トランプのJ、Q、Kのこと
  - ⑳ 唱歌「春の小川」に出てくる花

## 家の光

### 5月号の主な内容

定価900円  
(税込み)

**特集**  
料理、掃除、洗濯、買い物  
暮らして脳トレ!

脳は適切な刺激を与えれば何歳になっても成長を続けます。脳によい刺激を与える活動はさまざまですが、とくに適しているのが家事です。たいせつなのは脳の一部分だけではなく、脳のいくつかの部分連携させること。料理や洗濯、掃除、買い物など、日々のなにげない家事をちょっとした工夫で脳トレにする方法をご紹介します。さらに、認知症予防になる、脳が老けない『家の光』の読み方も紹介します。

**別冊付録**  
少ない材料で、20分以内で作れる野菜の副菜カタログ

JA女性組織や料理教室でも活用されている、連載「家の光料理カード」。旬の野菜を使い、身近な食材で簡単に作れるレシピを紹介してきました。家庭菜園で作ることが多く、幅広い世代から好まれる15種類の野菜を主役に、少ない材料で20分以内完成する副菜をセレクト。アスパラガスからホウレンソウまで、野菜を五十音順に掲載した使いやすいカタログです。

JA伊万里ホームページ  
<https://jaimari.saga-ja.jp/>

JA伊万里 HP

スマートフォンやタブレットで!!

## 4月の「プレゼント」の紹介

伊万里産佐賀牛入りハンバーグ  
※写真はイメージです

4月のJA伊万里ホームページ「プレゼント」は、肉汁あふれるジューシーな伊万里産佐賀牛入りハンバーグです。

ご応募の方は、ホームページ上にお名前、ご住所、電話番号、メールアドレス、そしてJA伊万里に対するご意見・ご感想を記入の上、4月末日までに送信してください。抽選で3名の方にプレゼントします。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。



# 女性部活動フォトギャラリー



▲レディースカレッジ体&心リフレッシュ 閉校式・ひな祭り



▲助け合い組織 レベルアップ講座



▲フレッシュミズ みそ作り



▲アグリキッズスクール



▲中部 支部長班長研修会 テーブルマナー講習



▲伊万里 コスモス学級 原子力発電所見学



▲大坪・大川内 なないろ学級 健康講座



▲伊万里幼稚園 みそ贈呈式



▲北部 黒川小2年 じゃがいも料理教室



▲北部 健康作り教室・新年会



▲二里 中里保育園 みそ玉作り



▲東山代 明星学級 ペタンク大会



▲山代 園芸 白菜収穫



▲南波多 女性部委員研修 華おはぎ作り



▲東陵学園 感謝の会



▲大川 ドリーム会 3B体操



▲西有田 フレッシュミズ 華おはぎ作り



▲西有田 女大 寄せ植え



▲北部 新川桂研修・柳川川くだり



▲博多座 さわやかツアー



▲西有田 常盤の会 リモコンラック作り



▲西有田 おおやま保育園 ぶた汁作り

畑の恵みをお届けします

さつまいもで地域を元気に



松浦の里

立石 瑛人さん (東山代町脇野)

◆立石さんの主な出荷物

さつまいも

◆立石さんのコメント

2年前からさつまいも(紅はるか)を作り始め、その時から松浦の里へ出荷しています。私が住んでいる中山間地区はその特性上、米を作るには条件が厳しく、単価が見合わない圃場が多いため農業が衰退しています。現在、これらの農地を維持・管理しているのは高齢農業者が主です。将来的に農地を維持・管理していくためには、専業・兼業を問わず、若手の農業者を増やしたいと思っています。そ

のために、中山間地域でも高収益・高単価な作物を栽培して、しっかり稼げる農業のビジネスモデルを作りたいという思いからさつまいもを作り始めました。35アールから始め、今年度は200アールを作付けします。特別栽培認証の申請を行い、肥料・農薬・除草剤等を通常の栽培方法に比べて5割以下に低減した特別栽培農産物として栽培します。土づくりにもこだわり、地元の造園業者からの廃材(木材チップ等)や養鶏農家からの鶏糞等を活用した堆肥を作っています。

寒い時期には、直売所で壺焼きの焼き芋を販売することもあります。安心・安全で甘くておいしい紅はるかを、是非召し上がってください。



▲若い農業者を増やし、さつまいもの産地を目指します



▲「ぜひ松浦の里にお越しください」と立石さん

おじゃましま〜す



いつも笑いと笑顔あふれる元気な学級です!

二里ひまわり学級

西部支所管内



(後列左から) 中村 順子、川原 沢子、馬場 由紀子、力武 早苗、  
富永 美保子  
(前列左から) 田中 芝鈴恵、吉富 シノブ、原 貞子、川島 沙代子、  
川原 美津子 (敬称略)



▲型紙を使わず手ぬぐいの形を生かして手縫いします

二里ひまわり学級は二里女性部員16名で活動しています。令和7年度も5月からほぼ毎月、手芸や料理、スポーツ、旅行など様々な活動をしました。今回取材した日は「家の光」の記事活用として手ぬぐいで作る「かぶりん帽」作りでした。手縫いで作るのですが「針の穴のわからん!」「あたしもわからん(笑)」「糸通しの使い方がんやったかな?」と笑い声があふれます。終始笑顔で手よりも口がたくさん動いているように見えました(笑)。最後には色とりどりの帽子ができてあがるころはお見事でした。ある部員さんは「毎月楽しみにしています。今後は仲間が増えたらいいね!」と語られ、チームワーク抜群で二里ひまわり学級のワクワクが伝わる取材でした。

# 大切なお知らせ

## JA伊万里では、令和8年5月より 記帳台に備え置いている紙の伝票を撤去いたします。

お手数をおかけいたしますが、次の方法でお手続きをお願いいたします。

- インターネットバンキング(個人・法人)
- QR伝票(JA伊万里のホームページより作成)
- タブレット端末(窓口カウンターに備え置き)

※ 詳しい操作方法は職員にお尋ねください。

今後も、組合員・利用者の利便性の向上に一層努めてまいりますので、ご協力をお願いします。

伊万里市農業協同組合

伝票の  
手書きが不要!



## QR伝票作成ツール

JAバンクのホームページから伝票を簡単に事前作成

窓口でのお手続きが  
スピーディーに!

### QR伝票作成ツールとは

本サービスは窓口でのお手続きに必要な伝票をご作成いただけるサービスです。  
伝票作成のデータ入力にご利用いただけるものであり、お手続きが完了するものではありません。

#### ■対象のお取引

お預入れ(入金申込書)、お引出し(払戻請求書)、お振替(払戻請求書)、お振込(振込依頼書)、給与振込(振込依頼書)

POINT

1

**手続きが不要**  
(※1※2)

ご自宅・オフィスなどインターネット環境があればお手続きに必要な伝票を作成できます。

POINT

2

**取引所要時間の短縮**

事前にお取引伝票を作成いただくことで窓口でのお手続きが簡単・スピーディーになります。

POINT

3

**一度作成したデータを再利用可能**

一度作成したデータをお客さまのパソコンに保存して、次回ご利用時にアップロードして再利用可能です。

※1: 各伝票のお取引日・ご依頼日についてはご記入をお願いします。  
また、入金申込書、払戻請求書については、個人事業主(屋号付きを含む)および個人名義のお口座の場合、おなまえ欄にご署名をお願いします。

※2: 払戻請求書へのお届印押印は必要です。

詳しくは QR 伝票作成ツールの商品説明ページへ

<https://www.jabank.org/qr-tool/>



※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

# 広報誌『ゆめいまり』の 配布について(お知らせ)

平素はJA伊万里の事業活動に多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、各事業におきましては時代の変化に応じて事業再構築ならびにデジタル化等を行ってきた一方、職員数につきましてもこのような情勢にあわせ減少をしたところです。

このような中、毎月お届けしておりましたJA伊万里広報誌『ゆめいまり』につきまして、誠に勝手ながら令和8年5月号以降は、正組合員の皆様のみへのお届けとさせていただきます。

なお、准組合員・利用者の皆様は、引き続き当組合のホームページまたはアプリ（JAコネクト）からWeb版の広報誌をご覧いただける他、支所や直売所等に一定部数を備え置きいたしますので、ご自由にお持ち帰りいただけます。紙面での配布終了によりご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和8年3月吉日



**ゆめいまり電子版**  
JA組合員向けアプリ  
“JAコネクト”でかんたんに閲覧いただけます!  
問合先:  
総務部企画管理課  
JAコネクト担当  
☎23-5555  
☎090-1166-1936



暖かな日差しに、春の訪れを感じるこの頃。山々では福寿草やマンサクが咲き、春の訪れを告げています。一方、ちまたでは年度末決算に追われ、季節の移ろいを感じる余裕もありません(笑)。春は四季の中でも過ごしやすい季節であり、好きな方も多いのではないのでしょうか。春うらかな陽気に誘われ、つい外へ足を運びたくなります。そして思い出すのが、負けても負けても決して歩みを止めなかったあの名馬、ハルウララ。年度末の慌ただしさに追われる私たちも、結果に一喜一憂しすぎず、せめて気持ちだけは「ハルウララ」。今日もめげずに、前を向いて走り続けたいものです。  
(齊藤)

編集後記